

# 1月 サポステセミナー

10 (水)  
10:30~12:30

「PDCAサイクルの  
考え方できてる？」

(社会人基礎力アップセミナー)

13 (土)  
10:30~12:30

「会話をさえぎって  
話しかけられる？」

~ジョブスキルトレーニング~  
(社会人基礎力アップセミナー)

15 (月)  
10:30~12:30

「心理検査で自分の  
コミュニケーション  
パターンを知ろう！」

(自己分析セミナー)

17 (水)  
10:30~12:30

「ちょうどいい距離  
感ってどれくらい？」

(コミュニケーションセミナー)

19 (金)  
10:30~12:30

「企業って応募書類  
のどこ見てる？」

(応募書類作成セミナー)

25 (木)  
10:30~12:30

「面接で気をつける  
ところって？」

(面接準備セミナー)

29 (月)  
10:30~12:30  
(上司に早く報告したいのに・・・)

「上司が会話中、  
なんて話しかける？」

~ジョブスキルトレーニング~  
(社会人基礎力アップセミナー)

対象者  
概ね15歳~39歳で、  
就労にむけて不安や悩み  
のある方、これから働き  
たいと思っている方。



申込・問合せ先：  
もりおか若者サポートステーション  
電話：019-601-6638  
FAX：019-601-5529  
Mail：iwatesapo@m-sapo-iwate.com  
URL：http://www.m-sapo-iwate.com



 **サポステ**  
地域若者サポートステーション

厚生労働省 岩手労働局委託  
地域若者サポートステーション事業