

10人の女性講師夢プロジェクト学びすとクラブ例会受講者募集

1月13日(金)は 元気に振る舞っているけれど自分に自信が持てない方に

なりたい自分になるスキル

■10人の女性講師夢プロジェクトが発足を記念して主催する特別講座です。

■仕事や生活に役立つ、興味のあるテーマの学びが手軽に得られます。

各回限定15名様。この機会をお見逃しなく！

スケジュール：第一講座18:00~19:00

第二講座19:10~20:10

定員：各回15名

会場：株式会社 a i びじねす(盛岡市大通 3-1-23 クリエイトビル 3F)

受講費：2講座 2,500円 ※1講座でも同額です。



- ・受講費はお申込み後、事前お振込をお願い致します。講座成立確保の必要上、キャンセルはお受けできません。ご了承願います。
- ・会場には駐車場はございません。公共交通機関又は付近の有料駐車場をご利用ください。

第一講座講師

オフィスラポール 代表

緊張、あがり症克服 **佐々木ひとみ**

- 大勢の前で話すのが好きになる！
ドキドキを味方にする方法



- ・脳のしくみ+身体のしくみ+話し方のスキル
=緊張あがりを解決
- ・アナウンサーでありながらあがり症になり苦しむが克服。実体験をもとに克服できる方法を分かりやすくレクチャーします。

☞ひとみ先生のゆったりした、そして凛とした話し方、素敵です。あがり症の方は是非ご参加になり、人前で話すのを好きになってください。

第二講座講師

株式会社 a i びじねす 代表取締役

階層別・テーマ別研修 **中村夢美子**

- 自分も相手も大切に
するコミュニケーション
～言いにくいことを伝えるスキル～



- ・企業と人の可能性を引き出し笑顔溢れる社会を創るため、テーマ別・階層別研修を担当して、お陰様で登壇900回。
- ・自分も相手も大切にするための、言いにくいことを相手に伝える意識とスキルをお伝えします。☞実は私も引っ込み思案から一念発起して今日に至ってもなお試行錯誤。でも大丈夫。と一緒に楽しく学びましょう。

お申込：事務局(株式会社 a i びじねす内)宛メール：n@ai-business.net FAX019-664-0378

①受講ご希望【 月 日】 ②社名 _____ ③所在地 _____

④メールアドレス _____ FAX番号 _____

⑤お電話番号 _____ ⑦御氏名 _____