

女性の
ための

好評につき
第2弾

ポジティブ・ コミュニケーション

女性が、仕事で、家庭で、
ストレスフリーの働き方を
するためのセミナーです

ゼミナール

定員
20名

ハローワークの
求職活動実績
になります。

参加
無料

各回毎の
参加もOK!

1.27水
10:00~12:00

マリオス18階
187会議室

自分らしさを大切に!

自己発見

自分の性格の特徴と行動パターンを知り、
もっと伸ばせる点を発見しましょう

参考になる!

2.3水
10:00~12:00

マリオス18階
181会議室

毎日に役立つ!

会話術アップのコツ

「口下手、嫌な沈黙、苦手な人との会話で困っている」という
人も多しはす。コミュニケーションのコツをつかみましょう

元気になる!

2.18木
10:00~12:00

マリオス18階
181会議室

知って得する!

ビジネスマナーの基本

わかっているようであやふや、できているようで自己流。
自信をつけるオトナ女子の
ビジネスマナーの基本を学びましょう

刺激になる!

講師紹介



ふじむら ななみ
藤村 七美氏

【プロフィール】

■CO.CORO サポート代表

■一般社団法人

日本産業カウンセラー協会所属

シニア産業カウンセラー

キャリアコンサルタント

岩手県運営部長

産業カウンセラー養成講座 盛岡教室長

■THP心理相談員

【主な実績】

1980年、盛岡グランドホテルに入社。
営業企画部プライダルアドバイザー次長として1212組の結婚式を担当。1999年
から盛岡グランドホテルアネックス支配人として活躍。
2001年より、コミュニケーションアドバイザー&カウンセラーとして、県内外の学
校、企業、医療機関、団体、官公庁等で、各種研修、カウンセリングを実施。
2004年からは、研修講師に加えて、産業カウンセラー養成講座の指導者として、後
進を育成中。

対象者

- ①育児等でキャリアブレイク中の方
- ②就職活動中又は再就職を目指す女性の方

定員

先着20名

締切

各回前日まで

申込

受講希望の方は、本チラシ裏面「申込書」に必要事項をご記入の上、
下記宛てにFAX、又は電話、メールのいずれかでお申込みください。

岩手県中小企業団体中央会 企画振興部

〒020-0878 盛岡市肴町4番5号 岩手酒類卸ビル2階

電話:019-624-1363 FAX:019-624-1266

〈受付時間〉 月~金(祝日は除く)8:30~17:15

〈公式サイト〉 <http://www.ginga.or.jp/>

〈e-mail〉 job-matching@ginga.or.jp

