

## 生き方、働き方について考えるあなたにおすすめの本



### 『夢をかなえる』

著者：澤 穂希 出版社：徳間書店

日本女子サッカー界『なでしこジャパン』のレジェンド 澤穂希は語る、「夢は見るものではなく、かなえるもの」と…  
澤穂希が夢のもち方・かなえ方を伝授してくれます。



### 『LEAN リーン・イン IN

女性、仕事、リーダーへの意欲』

著者：シェリル・サンドバーグ 出版社：日本経済新聞出版社

なぜ女性リーダーが生まれにくいのか、その原因は、どこにあるのか、フェイスブックの最高執行責任者が書いた全米ベストセラーの話題作です。勇気をもって「一歩」を踏み出せば変えられる、仕事と人生はこんなにも楽しいものと教えてくれる一冊です。



### 『那覇の市場で古本屋

～ひょっこり始めた〈ウララ〉の日々～』

著者：宇田 智子 出版社：講談社

元大手書店の社員だった著者が、那覇市の牧志公設市場の近くで、わずか2坪の日本一狭い古本屋を始めました。本書にある《那覇の本屋さんだいたいマップ》を行ったつもりで眺めながら読んでいくといろんな発見があるかも…著者の楽しいエッセイ本です。



### 『裸でも生きる

—25歳女性起業家の号泣戦記』

著者：山口 絵里子 出版社：講談社

小学校時代のいじめをきっかけに中学で非行に走った著者が、一流大学を卒業し、途上国のアジア最貧国〈バングラディシュ〉で貧困をなくすには「援助」ではなく「仕事」が必要、と途上国初のブランドを立ち上げた。可能性に果敢に挑戦していく著者の勇気に感動します。



### 『夢を実現した

わたしの仕事 わたしの方法』

著者：経沢香保子 出版社：ダイヤモンド社

女子力を仕事に活かした人、独立・起業した人など、やりたい仕事を実現させている50人の女性を紹介しています。この中に自分の生き方のヒントが見つかるかもしれません。ぜひご覧ください。



## 『ソトコト 8』

特集 社会を動かす女子 ～ソーシャル女子84』

編集：ソトコト編集部 出版社：トド・プレス



月一回の月刊誌です。今回の特集は～社会を動かす女子～ということで、「未来をつくる小豆島女子！」4人のほか、輝いているシャカイ系ビューティ84人が登場します。ソーシャル女子の元気な理由は？知りたい方はぜひ手にとって読んでみてください。



## 『あきらめない主義』

—自分を始める30の視点』

著者：谷口 郁子 出版社：幻冬舎



あきらめなければ、また道は開ける。あきらめなければ、また笑える日がくる。”あきらめという殻を破る／肩の力を抜き進み続ける… “と「あきらめない」ための方法を著者が明かしてくれた一冊です。

## 『世界を変える オシゴト』

著者：マリー・ソー／キャロル・チャウ 出版社：幻冬舎



「世界を変える100人の社会起業家」に選ばれたふたりの著者が立ち上げたビジネス、それは「ヤク（牛科の動物）」の毛を使った高品質のニットの製造販売。このビジネスが貧困の村の人たちに安定した雇用と継続的な現金収入をもたらしました。フェアトレードに関心がある方へのおすすめ本です。



## 『1年で 駅弁売上を5000万アップさせた パート主婦が明かす奇跡のサービス』

著者：三浦 由紀江 出版社：ダイヤモンド社



学歴も、経験も、年齢も関係ない、大切なのは自分で限界をつくらないこと。と、お客様を買う気にさせる「5秒接客法」や「もったいない」仕入れ法など、働いたのしさがつまった奇跡のサービス教則本です。

## 『お客様の幸せのために』

ディズニーはまず「おそうじ」を考えた

—リピート率 No.1 の秘訣—』

著者：安孫子 薫 出版社：小学館



リピート率9割を誇るディズニーランド。”そうじのためのそうじはしない”ゲストの気持ちを考える清掃など、あらゆるビジネスに活用可能な、ディズニー流のビジネスメソッドを紹介しています。

