



～今すぐ、この先、いつの日か…起業の夢がある方へ～

起業のためのはじめの一步 関連図書リスト

H26.7.1 発行

踏み出す一步を応援する本

『夢をかなえる。』 澤穂希 著 * 徳間書店

目次

- 第1章 夢を見つける。-夢へのアプローチ方法
- 第2章 境遇を認める。-自分を知り自分を超越
- 第3章 習慣をつくる。-夢への切符は日常から
- …他



夢を抱くのに年齢もキャリアも関係ない。シンプルな習慣を少しプラスするだけで、あなたの夢がグッと近づく。

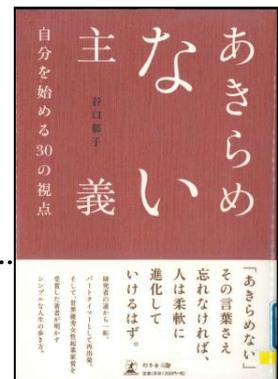
一夢は見るものではなくかなえるもの一夢のもち方&かなえ方を語った1冊！

『あきらめない主義』 谷口郁子 著 * 幻冬舎

目次

- 第1章 あきらめという殻を破る
- 第2章 肩の力を抜き進み続ける
- 第3章 もがいた先に見えてくるもの
- …他

調剤薬局のパートタイマーから再出発し、世界優秀女性起業家賞を受賞するなど、起業家として走り続けてきた著者から、これから何かを始めようとする方たちへのエールが詰まった一冊です。



そのほか、スタッフおススメ図書

- ☆『世界を変えるオシゴトー社会起業家になったふたりの女の子の感動物語ー』 マリー・ソー 著 * 講談社
- ☆『那覇の市場で古本屋～ひょっこり始めた<ウララ>の日々～』 宇田智子 著 * ボーダーインク

起業に役立つ本

『女性起業家に学ぶー自己表現による自分おこしから街おこし・村おこしへ』

今井朗子 著 * 松本大学出版会

目次

第1章 女性起業家に学ぶ?自分おこしから街おこし・村おこしへ

第2章 女性起業家に学ぶ2?自己表現の方法と自分おこし

第3章 今の私にできること?生活にいかす色彩心理

…他

経験が、起業というかたちで自己実現の花を開かせた。

それがひいては街おこし、村おこしへとつながった。女性起業家 8 人の歩み!



『社会起業家スタートブックー自分と社会を活かす仕事』

百瀬瑛衣乎 著 * 亜紀書房

目次

第1章 社会にいいコトを、仕事にしたい!

第2章 立ち上げ期?走りながら考える

第3章 自分のビジネスを、デザインしてみよう

…他

自分の心に正直な仕事で、身の丈に合った喜ばれる手応えのある仕事をしたい人必見!

敬遠しがちな難しい内容も、軽快な話し言葉とユーモアで読みやすく、身になる本です。



『東北発! 女性起業家 28 のストーリー』

ブレインワークス/東北地域環境研究室 * カナリア書房

目次

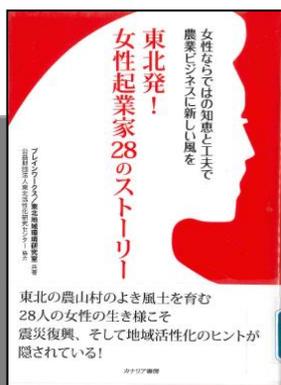
●女性起業家マップ

●青森/岩手/秋田/山形/福島/新潟

ー岩手:「やまんば工房」/農家レストラン「まだ来すた」/「そばの匠館」/

農家レストラン「平泉農家茶屋」

東北を拠点に、女性ならではの知恵と工夫で農家レストランや直売所など農業ビジネスで起業する女性起業家 28 人が辿ってきた道のりを語ります。東北を元気にしている女性たちのパワーが伝わってきます。



そのほか、スタッフおすすめ図書

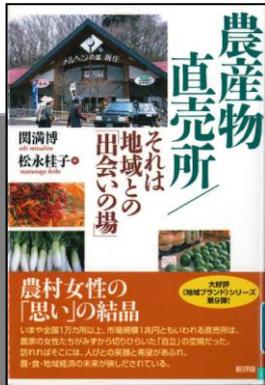
☆『奥谷京子の夢起業塾~いざというときは女だ~』 奥谷京子 著 * 日本評論社

☆『あなたが輝く趣味起業のはじめかた 楽しみながらお金と幸せを引き寄せる!』 戸田充広 著 * 国際語学社

☆『地域ビジネス起業の教科書 地域で働きたい人がはじめに読む本』

アマタ持続可能経済研究所編 * ダイヤモンド社

講座内容に関連する本



『農産物直売所/それは地域との出会いの場』 関満博 著 * 新評論

目次

序章 農産物直売所の展開

第I部 自主的に立ち上がってきた「直売所」

第II部 市町村、公社等がリードする「直売所」

第III部 JA系「直売所」の展開

農村女性の「思い」の結晶！農協経営の直売所の全国的先駆けとして、花巻市の「母ちゃんハウスだあすこ」が紹介されています。

『農山漁村の女性の起業家 200選 上・下』

社) 農山漁村女性生活支援協会 編・出版

目次

上…農産加工編 体験交流編 多様な組合せ編

下…直販・朝市編 農家民宿編 農家レストラン編

スローフード・スローライフを実践・演出をする全国の農山漁村女性起業家達の事例をたくさんご紹介します。



『女性からみる日本の漁業と漁村』 中道仁美 編著 * 農林統計出版

目次

第1章 漁業の現状と女性の地位

第2章 漁業従事者における女性労働の位置-海上作業従事者の条件と今後

第3章 陸上作業の再評価と女性の漁協正組合員化-地域づくりへのプロセス

…他

日本の漁業と漁村における女性の位置を正面から取り上げた初めての書。起業講座芽でる塾 in 宮古入門編の講師の中道仁美准教授の編著書です。



そのほか、参考記事等

☆『家の光 2014年1月号 シリーズきずなのか〜被災地で生きる〜浮き球は思いを乗せて』 三浦さき子さん記事

☆内閣府男女共同参画局チャレンジ・サイト 事例紹介 <http://www.gender.go.jp/e-challenge/>

『地域の活性化、情報発信の拠点となる直売所を盛り上げる女性たち』 松っちゃん市場販売組合

芽でるネット所蔵図書の貸出方法

☆貸し出しは一度に3冊まで、期間は2週間です。

※返却日までにご連絡いただければ、次の予約が入っていない場合には2週間の貸出延長が可能です。

※電話／メール／FAX等での貸出予約も可能です。

☆沿岸及び盛岡地域以外の方へ

郵送での貸出・返却も可能です。

ご希望の際は芽でるネットまで電話／メール／FAX等でお知らせください。

※貸出・返却にかかわる送料は利用者負担となります。

※郵送方法は、普通郵便以外の宅配便やゆうパック等の配送方法でお願いいたします。(配送追跡・損害補償のあるものでお送りください。)



場所のご案内



別館建物1階は「とりよう保育園」です。
(橋内病院裏手、盛岡市立杜陵小学校そば)
※ご来館の際は、プラザおでって地下駐車場など
近隣の有料駐車場をご利用ください。

<起業応援ルーム 芽でるネット>

住所：岩手県盛岡市肴町2-8 もりおか女性センター別館内

電話／FAX：019-624-3583 又は 050-2003-5778

E-mail：mederunet@sankaku-npo.jp

