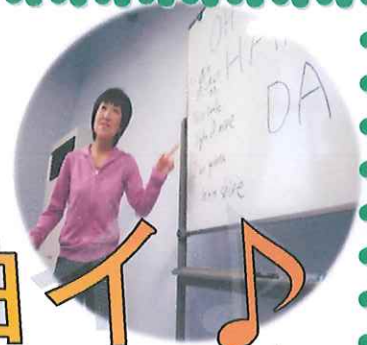


右脳活性・生涯学習
ビジネススキルアップ



レッツ・エンジョイ ボイストレーニング



～少子高齢化、情報化のストレス社会で生き残る為に～
心と身体のセルフメンテナンス力を身につけて、一人でも多くの
働き盛りの皆さんに、イキイキ人生を送ってほしいと願っています。
趣味やお稽古事を越える、充実したボイストレーニングで
人生のブラッシュアップにチャレンジしてみませんか？

レッスン内容：リズムトレーニング（ダンスサイズ・ヒップホップ）⇒ブレスコントロール（腹式・丹田呼吸）⇒英語発音発声で聴力・滑舌・発音力アップ⇒洋楽歌唱。
脳と身体の若返り、活性化のカリキュラム満載レッスンメソッド。踊って歌って、楽しみながら、アナタが本来持っている**魅力・能力・健康力**を磨いていきましょう♪

初回体験レッスンにてカウンセリング。個々のご要望に合わせ
レッスンカリキュラムを決定します。（団体向け出張レッスン可）

♪個人レッスン（50分／¥3000）

♪友だち2人レッスン（60分／¥2000／1人あたり）

♪友だち3人レッスン（70分／¥1500／1人あたり）

*レッスン会場 ①盛岡市手代森地域福祉センター（日曜日のみ）
②紫波町・情報交流館「オガール」（火～土）



合同会社 R-ism（リズム）

代表 小笠原 泉（ボディ&ブレス&ボイス・メンテナンス講師）

- ★メンタルヘルス（心と身体のセルフケア）企業研修講師
- ★各種音楽健康教室（デイケア・高齢者・生涯学習等）
- ★イベントシンガー ダンスサイズ講師
- ★作词作曲 ピアノ弾き語り（演奏・指導）

「音楽起業家I ZUMIのブログ」も御覧くださいませ♪

<http://ameblo.jp/r-ismnoizumi>

♪初回体験レッスン券

初回は教材費込みで¥1000の
レッスン料をいただきます
ご予約・お問い合わせ

090-1378-8358

r-ism@i.softbank.jp

（小笠原宛て）