



No.	書名	著者名	出版社	発行年	図書紹介文	分類番号
1	就活のまえに 良い仕事、良い職場とは？	中沢 孝夫 著	筑摩書房	2011	「仕事とは何か」「職場とは何か」について「働いている人々の言葉」を通して書かれています。就活を控えている方はもちろん、社会人としての「初心」を思い出したい方にもおすすめの1冊です。	B1-6な
2	私だって働きたいっ！ 女性力パワーアップ実践ガイド	小澤 佳代子 著	ヴィヴィル	2007	「働こう」と決意したときに女性に立ちはだかる社会の壁。自分自身の体験を活かし、自分らしく生きたい、自信をもちたい、経済力をもちたいあなたに贈る、就職するための知識や情報をまとめたおすすめの1冊です。	B1-6お
3	40歳のハローワーク 主婦の私にできる仕事って？	飯島 淳子、瓜渡 モモ、 七瀬 みなみ、佐木 純 共著	秋田書店	2008	ホテルメイド、ホームヘルパー、リフレクソジスト、キャディ、ネイリスト、ピッカー、給食調理補助員…新しく仕事を見つけた7人の女性が、それぞれの職場で輝き出す。涙と感動と情報が詰まったお仕事探し奮闘記！	B1-4よ
4	54歳のハローワーク アラウンド定年の就活ハンドブック	吉川 紀子 竹内 康代 著	集英社	2011	～負けない、折れない50代女子の仕事探し術～ 女性が80代まで生きるとしたら、50代なんてまだまだこれから！自分らしく働くための就活実践マニュアルです。仕事を探している50代の女性を応援する1冊。	B1-6こ
5	採用側のホンネを見抜く超転職術 実績1000件以上のトップエージェントが教える転職成功の秘訣	田畑 晃子 著	阪急コミュニケーションズ	2010	1000件以上の実績をもつ人材トップエージェントが、転職先の発掘方法や転職術、転職ノウハウを詳しく解説した指南書です。	B1-6た
6	就職・転職に有利な 女性の資格全ガイド 2012年版	成美堂出版 編集部 編	成美堂出版	2011	多種多様な女性のための資格を完全案内したこの1冊。あなたに合う資格をこの本で探してみよう～！	B1-6し
7	30代40代の転職 採用を勝ち取る！ 履歴書・職務経歴書	佐藤 祐子 著	秀和システム	2010	転職は、悲しいかな年齢とともに狭き門となっているのが現状です。その壁を突破するには、応募の際の職務経歴書や添え状がポイント！この本は、採用を勝ち取るためのテクニック本です。	B1-6さ
8	よくわかる 自信がつくビジネスマナー 改訂版2版	富士通 エフ・オー・エム 著作/制作	FOM出版	2009	就活前の必読本！職業人として知っておくべきビジネスマナーやビジネス文書の書き方がわかる！知識とスキルを同時に習得できる1冊！	B1-4よ
9	パソコンの「Word」で描ける！ イラスト練習帳	佐々木 博 著 文 新山 博美 著 絵	講談社	2007	Wordを使って、○△□などの図形をバズル感覚で組み合わせるだけで、誰でも簡単に絵が描ける！絵を描くのが楽しくなる本。	F2さ
10	日経PCビギナーズ 2012.7月号 作例で覚える Word	日経PC ビギナーズ	日経BP社	2012	【特集】これならできる！作例で覚えるワード 文字を飾って見栄えよく、写真やイラストも自由自在	雑誌
11	日経PCビギナーズ 2013.6月号 ”今さら聞けない”を自力で解決 ワード エクセル	日経PC ビギナーズ	日経BP社	2013	【特集】今さら聞けない ワード&エクセル ワード&エクセルの「困った！」ランキング	雑誌
12	日経PCビギナーズ 2013.10月号 これでできる！パソコン活用	日経PC ビギナーズ	日経BP社	2013	【完全保存版】ワード・エクセル・写真編集・デジタル保存… 活用術の”王道”をこの1冊に	雑誌
13	疑問解決！やりなおしパソコン講座 (NHK趣味悠々今年こそパソコンの達人1)	日本放送 協会 編	日本放送出版 協会	2009	パソコン初心者がつまずきやすいポイントを、わかりやすくテーマ別に解説しています。困ったときに重宝する一冊です。	F2き
14	趣味発見！おもしろパソコン塾 なるほど楽しいワード ～基礎からじっくり入門編～	富士通 エフ・オー・エム 株式会社	FOM出版	2011	Microsoft Windows Vista SP1/Microsoft Office Word 2007対応。基本的な文字入力ができる人対象に、日記、同窓会の案内状、招待状など日常生活で役立つ文書を作りながらワードの基本操作を習得します。	F2し
15	趣味発見！おもしろパソコン塾 なるほど楽しいエクセル	富士通 エフ・オー・エム 株式会社	FOM出版	2009	Microsoft Windows Vista SP1/Microsoft Office Excel 2007対応。エクセルに初めて挑戦する人に向けて、当番表/家計簿/健康管理表など日常生活で役立つ表をつくりながら、エクセルの基本操作を習得します。	F2し
16	よくわかる Microsoft Windows 7	富士通 エフ・オー・エム 株式会社	FOM出版	2009	Windows 7 をはじめるなら、この本を片手に始めましょう！	F2よ

※このリストにある本は、もりおか女性センター別館「起業応援ルーム芽でるネット」で所蔵しています。

このほかにも数点、役立つ書籍や雑誌を用意しております。

Eメールでのご予約も受付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

<起業応援ルーム 芽でるネット>

住 所：岩手県盛岡市肴町2-8 もりおか女性センター内

電話・FAX：050-2003-5778(平日10時～17時受付)

E-mail：mederunet@sankaku-npo.jp

