起業・仕事・暮らしに役立つ! 起業応援ルーム 芽でるネット



もりおか女性センター 起業応援ルーム芽でるネット

運営: NPO法人参画プランニング・いわて

開室日: 平日 10時~12時、14時~17時(土・日・祝日と毎月第2火曜日は休室)

電 話: 019-624-3583

住 所: 〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1-1-10 プラザおでって1階

旦 次

▲起業に役立つ本	
起業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	p.1
ネットショップ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	p.5
▲ビジネスカ UP を応援する本	
就活。・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	p.6
生き方・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	p.6
ビジネス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	p.9
▲農と食にかかわる本・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	p.11

▲パソコン活用を応援する本

パソコンテキスト

SNS・ブログ等・・・・・

その他パソコン・インターネット



p.14

p.15

p.16

	書 名 品同で仕事をおこす 社会を変える生き方・働き方	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
						73 75 00 -3
		広井 良典 著	コモンズ	一人ひとりが出資者・経営者・労働者である協同労働とは どういうものか。全国各地の具体的な事例を紹介しながら、 ワーカーズコープの理念や原則を説明します。	2012	B1-4ひ
2 な	ないないづくしの起業術	大和田 聡子 著	中央公論新社	目黒区の自宅でパン屋を開業。お金も技術もコネもない「ないないづくしの起業」からスタートした著者が、父親が開発した小麦を復活させるべく、岩手の農家に足を運び、人とのつながりでビジネスを展開していきます。芽でるネットの起業講座の教科書にもしたい、何かを始めたいという女性は必見の1冊です。	2010	B1-5お
	奥谷京子の夢起業塾 ∼いざというときは女だ~	奥谷 京子‖著	日本評論社	1000人の女性起業家を輩出した著者奥谷京子さんが、私が大切にしている10の仕事術/事例に学ぶ起業13の心得/いざというときのための人材育成・絆づくり…など、起業の極意を伝授。	2012	B1-5お
	アグリ・コミュニティビジネス 農山村力×交流力でつむぐ幸せな社会	大和田 順子 著	学芸出版社	農林業とコミュニティビジネスを組み合わせた「アグリ・コミュニティビジネス」。自然と人、人と人の新しい絆から生まれたビジネスの事例がたくさん紹介されています。地域づくりに取り組んでいる人、Uターン・Iターンして農業を始める人、農業を継ぐ人、NPOの人たちに本書をおすすめします。	2011	B1-5お
	新書]田舎力 :ト・夢・カネが集まる5つの法則	金丸 弘美 著	日本放送出版 協会	著者が全国800の農漁村を歩いて発見した、「田舎力」パワーアップ成功の秘訣を探り、紹介します。	2009	B1-5か
6 L	京大方式!ビジネススクールで学ぶ 女性のための起業家セミナー 」なやかな女性に続け! 自己の可能性に挑戦したいあなたに。	京都大学女性起業家プロジェクトチーム 編著	本の泉社	本書は、起業したい女性たちのために、京都大学で実施された女性起業家プログラムの講義内容がもとになっています。起業のためには何が必要か、どんな能力が必要か、この本で考えてみませんか?	2010	B1-5き
	也域ビジネス起業の教科書 也域で働きたい人がはじめに読む本	アミタ持続可能経済 研究所 著	ダイヤモンド社	地元で何か始めたい、元気にしたいと思っている方に向けた起業の教科書です。都会にはない働き方がきっと見つかるはずです。	2010	B1-51†
	カリスマ支援家「小出宗昭」が教える 00戦100勝の事業サポート術	小出 宗昭 著	近代セールス社	2001年から著者が蓄積してきた「創業支援」のノウハウが つまった1冊です。	2009	B1-5こ
9 次	欠から次と成功する起業相談所	小出 宗昭 著	亜紀書房	750件以上の新規事業立ち上げに関わってきた、起業相 談のスペシャリストが人も企業も地域も元気にする身近な 使える事例を紹介!	2011	B1-5こ
10 -	売れ続ける理由 −1回のお客様を一生の顧客にする 非常識な経営法一	佐藤 啓二 著	ダイヤモンド社	仙台市秋保の「主婦の店 さいち」 - 日平均5000個売れる 「おはぎ」の誕生秘話から、さいち式・非常識経営の13カ条 まで。本物を徹底追及した一冊!!	2010	B1-5さ
	食の職 いさなお店ベルクの発想	迫川 尚子 著	ブルース イン ターアクション ズ	新宿駅東口改札傍の「ベルク」という飲食店から生まれた「食」の様々な発想!ごく限られたコスト、ごく限られたスペース、ごく限られた時間のなかでいかに納得のいく商品をコンスタントに提供できるか?食の意味、単なる金儲けにならない外食のありかた、生活の中の食を見直せる一冊です。	2010	B1-5さ
10	女性起業家・リーダー名鑑 08人の108以上の仕事	伊藤 淳子‖編	日本地域社会 研究所	仕事に家庭に社会に輝く女性たち108人のパワーが詰まった一冊!ものを創り、育て、売り出す発想ときめ細かな対応が読み取れます。	2010	B1-5L
	女性起業家に学ぶ −自己表現による自分おこしから 街おこし・村おこしへ	今井 朗子 編	松本大学出版会	自らの経験が、起業というかたちで花を開かせ、街おこし、村おこしへとつながる。本書は平成16年から5年間にわたり開催された、松本大学オープンカレッジの記録と提言です。 女性による【自分おこし】を考える1冊。	2011	B1-5L
14 食	食+職(しょくぷらすしょく)	ブレインワークス 編 著	カナリア書房	夢をかなえた13人の「食」の職人たちが紹介されています。 職人たちの簡単イチ押しレシピも付いています。	2010	B1-5し
	女性経営者が儲かる理由	菅原 智美 著	実業之日本社	「今こそ、女性経営者のアイディア、独自化、パワーに学べ!」これからの日本経済を元気にしてくれるであろう16の企業の女性経営者のインタビューと成功ルールが満載の1冊です。	2010	B1-5す
	5人の女神があなたを救う! ゼロから会社をつくる方法	平林 涼子 他‖著	税務経理協会	公認会計士、税理士、司法書士、社会保険労務士、弁護士 …経営を支援する5人のプロの視点から「会社をつくり、経営する上で本当に知っておくべき大切なものは何だろう?」というエッセンスを凝縮させた1冊です。	2008	B1-5せ
	引人起業 カリスマ経営者は見習うな	多田 正幸 著	新潮社	中小企業のサラリーマンを経て税理士になった著書が、自 らの経験に基づいて記した、普通の人のための起業入門 書。	2009	B1−5 <i>†</i> ≤
	東北発! 女性起業家28のスト―リー	ブレイン・ワークス/ 東北地域環境研究 室 編著	カナリア書房	東北を拠点に、女性ならではの知恵と工夫で農家レストランや直売所など農業ビジネスで起業する女性起業家28人が辿ってきた道のりを語ります。東北を元気にしている女性たちのパワーが伝わってきます。	2012	B1−5と
19 超	あなたが輝く 趣味起業のはじめかた 楽しみながらお金と幸せを引き寄せる!	戸田 充広‖著	国際語学社	資本金ゼロ、事務所は自宅でOK。ハンドメイド、スポーツ、 カウンセリング…趣味でお金を稼ぐ第一人者が教える「5つ のステップ」で誰でもできる!	2013	B1-5と
20 畐	プチ起業らくらく成功法 副業生活を上手に始めるための 完全起業マニュアル	中川 裕川著	あさ出版	副業生活を始めたいと考えている人におすすめ!好きなことから小さく始め、必要な物を必要に応じて揃えていく…など、手堅いビジネス入門書です。	2004	B1-5な

V	起業					
No.	書 名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
21	1日も早く起業したい人が 「やっておくべきこと・知っておくべきこと」	中野 裕哲‖著	明日香出版社	起業をするときに、どんな業種で起業すればいいのか、どんなことを用意する必要があるのか、などをまとめた起業 読本。	2013	B1-5な
22	生活者発想塾	博報堂生活総合研 究所 ‖編	日本経済新聞 出版社	多面的な視点で「ものの見方」を変えれば、日々の生活が変わる!博報堂生活研究所が2008年から実施しているオープンスクールの「生活者発想塾」を紙面で再現しています。新しい世界、新しい自分と出会いたいあなたにおすすめします。	2010	B1-5/C
23	副業で生き抜く! 自力で稼いで豊かに暮らすための お仕事カタログ99	副業推進委員会 著	ブックマン社	副業をはじめる心得から、様々な業種の副業が紹介されています。自分にあった副業が見つかる1冊です!	2009	B1-5ふ
24	起業したい人への16の質問 ーガーバー流事業計画書の作り方	堀越 吉太郎 著	秀和システム	世界No.1のスモールビジネスコンサルタントと称されるマイケル・E・ガーバー氏の教えを、現在の日本の状況に合わせてわかりやすく解説。	2013	B1-5ほ
25	ハーバードビジネススクールが 教えてくれたこと、教えてくれなかったこと 起業した卒業生3人の10年間	ビル・マーィー・ ジュニア 著	阪急コミュニ ケーションズ	ハーバードビジネススクール卒業生の中から起業に役立つ 3人の事例を、彼らが学んだ起業に成功する10のルール を紹介!	2011	B1-5ま
26	20代からはじめる社会貢献 400社が支援した「社会起業」とは	小暮 真久 著	PHP研究所	東日本大震災を経験し、社会に貢献できることは何か?と いうことを多くの人が考えたのではないでしょうか。「世の中 を変えるために、自分には何ができるのか」ヒントを探して いる方におすすめします。	2011	B1-5こ
27	すぐに役立つ NPO・一般社団法人・一般財団法人設立 実践マニュアル	原田 正誉 著	三修社	あなたの「想い」を実現するために。設立のメリット、デメリットや、法律、税金、会計、登記実務まで集約した1冊です。	2010	B1-5す
28	すぐに役立つ 初めての人のための社会起業のしくみと NPO運営ガイド	大門 則亮‖著	三修社	「世の中のためになる仕事」をしたい。「社会起業を立ち上げたい」そんな方のための指南書です。	2011	B1-5す
29	世界を変えるオシゴト 社会起業家になったふたりの女の子の 感動物語	マリー・ソー キャロル・チャウ 共 著	講談社	「世界を変える100人の社会起業家」に選ばれた二人の女の子の発想と柔軟性に、思わず「自分にも出来そう」とたくさんの勇気とヒントがもらえる一冊です。フェアトレードに関心が有る方におススメ!	2010	B1-5ま
30	社会起業家スタートブック 一自分と社会を活かす仕事ー	百瀬 瑛衣乎 著	亜紀書房	「そうだ!社会起業をしよう」社会のために役立つことが「仕事」にするための道を見つけるために、この本をおススメします!社会起業の入門書です。	2010	B1-5₺
31	ソーシャルデザイン実践ガイド 地域の課題を解決する7つのステップ	筧 裕介‖著	英治出版	いま注目の問題解決手法「ソーシャルデザイン」。育児、地域産業、高齢化、コミュニティ、災害…社会の抱えるさまざまな課題を市民の創造力でクリエイティブに解決する方法を、7つのステップと6つの事例でわかりやすく解説。	2013	F1-6か
32	アイデアは地球を救う。 希望をつくる仕事 ソーシャルデザイン	ソーシャルデザイン 会議実行委員会 著	宣伝会議	35のプロジェクトを題材に、ソーシャルプロジェクトを生み 出すステップやヒントを紹介。「社会をよりよくしたい」という 思いを抱いているすべての人に贈るソーシャルデザインの 入門書です。	2013	F1-6 7
33	カフェという場のつくり方	山納 洋川著	学芸出版社	「それでもカフェがやりたい!」あなたに、人がつながる場づくりの達人が、自らの経験も交えて徹底指南。これからのカフェのかたちがわかる起業のススメ。	2012	B1-4や
34	おしゃれなカフェのお店を 始める本	早川 雅一生長 弘丞 著	秀和システム	カフェの開業ノウハウをまとめた手引書です。 先輩カフェオーナーたちのお店はきっと開業のヒントにつながるはずです。	2008	B1-5お
35	コミュニティ・カフェを つくろう!	WAC 編	学陽書房	人と人とがつながるホッとする場所、子育てママの憩いの 場をつくりたい方のために丁寧に作られた入門書です。	2007	B1-5こ
36	コモンカフェ ー人と人とが出会う場のつくりかた	山納 洋川著	西日本出版社	大阪・中崎町にあるカフェ「コモンカフェ」のオーナーが手が けてきた「人と人とが出会う場」作りの軌跡。企画書やいくら で商品を売るかなども掲載。	2007	B4や
37	誰も教えてくれない 「保育園ビジネスの始め方・儲け方」	井出 利慶‖著	ぱる出版	働きたくても子どもを預かってくれるところがない。市町村は どこも財政難で新しい保育園の設置ができないのが実情。 今や認可保育園が不可欠となっています。保育園ビジネス を始めたい方へ必携の書です。	2010	B1-5l\
38	誰も教えてくれない 「託児ビジネス」の始め方・儲け方	富谷 正男‖著	ぱる出版	性別・年齢・資格・経験に関係なく、許可なしでも始められる 「託児ビジネス」。少子化時代だからこそ、小規模経営でも 生き残れるという託児ビジネスの運営のノウハウが詳しく書 かれています。	2007	B1-5と
39	日本一ハッピーな保育所をめざして	増田 かおり‖著	ラグーナ出版	自らの育児ノイローゼの体験から保育所を設立した著者が「お母さん、子ども、地域に優しい保育所作りとは何か」を 書き下ろした本です。	2012	B1-5ま
40	はじめての「お宿」 オープンBOOK	バウンド 著	技術評論社	居心地のいい空間と時間をつくるには?どこにお金をかけるか?何を特徴とするのか? 実例をもとに「お宿」開業情報を集めた一冊です。	2007	B1-5き
41	はじめての「移動屋台」 オープンBOOK	バウンド 著	技術評論社	営業中の走る屋台を徹底して追跡調査し、開業のための情報を集約した本書は、屋台開業を考えている人におススメの1冊です。	2007	B1-5き
42	はじめての「私流!癒しサロン」 オープンBOOK	バウンド 著	技術評論社	アロマセラピー等の癒しサロンの実例や開業情報を紹介した1冊。	2011	B1-5は

M	起業					
No.	書 名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
43	はじめての「雑貨屋さん」 オープンBOOK(お店やろうよ!)	バウンド‖著	技術評論社	雑貨好き!を仕事にするために、仕入、お金、経営プラン、ロゴ、POPなどの情報と実例を紹介!	2005	B1-5は
44	はじめての「居酒屋」 オープンBOOK	バウンド 著	技術評論社	「もう一度来たい!」といわせるには「個性」という味付けが必要。お値打ち感、飽きさせない変化、心地よさなどの情報と実例を紹介!	2006	B1-5は
45	はじめての「パン&ケーキ屋さん」 オープンBOOK	バウンド∥著	技術評論社	おいしさを届けるために必要なこと。 お店オープンまでの具体的な手順がわかりやすく解説され ています。	2006	B1-5は
46	はじめての「自宅レストラン」 オープンBOOK	バウンド 著	技術評論社	普段の暮らしと「おもてなし空間」を上手に両立させるには?魅力的な自宅レストラン開業のための手引書です。	2007	B1-5は
47	お料理教室をはじめたい! 自分らしい教室の作り方がわかる本	成美堂出版編集部 編	成美堂出版	自分らしいお料理教室を作る方法や、生徒さんの集め方から、レシピの作り方など、料理教室をつくるまでの15のステップが紹介されています。	2009	B1-5お
48	素人でもらくらく開業! お掃除ビジネスの始め方 く稼ぎ方はあなた次第!週3日稼働で 月36万の熟年マイペースコースから>	工藤 一善‖著	ぱる出版	素人が早期に成功する「4つの要素」=「定期清掃」+「空室清掃」+「地域限定」+「超効率スケジュール」で、お掃除ビジネスを始めてみませんか?	2010	B1−5<
49	セミナー講師としての仕事が 明日の自分を拓く デビューからプロへのノウハウのすべて!	本多 絵里子 他‖著	都政新報社	講師に必要なスキルは、私たちが日常の仕事をすすめていくのに重要なスキルと共通しています。いつの日にか講師デビューをする前に、「わかりやすく話を伝えられるようになりたい」と考えている方におすすめします!	2009	B1-5난
50	小さな雑貨屋さんの作り方 〜自宅でも、webでも、小さくてもできるのです〜	手紙社 著・編	辰巳出版	わたしの「手作り」や「お気に入り」雑貨を、わたしのお店で 売るためのマニュアルと、実際にお店を開いた先輩たちの 物語。	2009	B1-5ち
51	稼ぐコンサルタントの起業術	富田 英太‖著	日本実業出版 社	後悔しないための起業ノウハウが満載!仕事の進め方、 顧客獲得方、ブランディング、コンサルタントの起業マニュ アル。	2012	B1-5と
52	訪問看護と介護 2013年5月号 制度の枠も飛び越えて "夢"を叶える起業・経営		医学書院	実践報告、"みんな"に幸せを還元するステーション経営、 訪問看護に集中できる"餅は餅屋"の経営戦略。利用者・ス タッフ双方の満足をバックアップする仕組み ほか	2013	B1-5ほ
53	個人事業、フリーランス、副業サラリーマンのための「個人か?会社か?」から申告・節税まで、「ソン・トク」の本音ぶっちゃけます。	岩松 正記‖著	ダイヤモンド社	この本の特徴は「実際に使える本」と著者が語っているよう に、すぐに役立つ納税者に有利な税金のバイブルです。	2011	B1-5l\
54	「LLP」はじめての設立&運営	横須賀 てるひさ 渡辺 宏幸 著	技術評論社	「LLP」(有限責任事業組合)の設立、運営ノウハウを紹介しています。	2007	B1-5え
55	独立開業 どれを選ぶべきか 株式会社 LLP LLC	中村 真治 編	TAC出版	あなたに合った開業の組織形態がわかります。	2008	B1-5な
56	開業から1年目までの個人事業・フリーランス の始め方と手続き・税金	望月 重樹 著	日本実業出版社	個人事業主やフリーランスと呼ばれる人々が、独立して無事に1年目の決算を終えるまでには、長い長い道のりがあります。そんなたった一人で開業する人が、まず「1年目」を乗り切って、2年目以降の経営に弾みをつけるための羅針盤となる1冊です。	2013	B1−5も
57	会社を辞めずに月10万円! 副業・内職トラの巻	中野 貴利人 著	ぱる出版	会社を辞めずに安全に収入につなげる副業のノウハウの 決定版!今の仕事のままで収入をアップしたい方へのオス スメ本!	2011	B1-5な
58	51の質問に答えただけですぐ できる「事業計画書」のつくり方	原 尚美‖著	日本実業出版 社	地道で手間のかかる「事業計画書」を質問に答えながらサ クサク作れる実用書。各種フォーマットもダウンロードして 使えます!	2011	B1-5は
59	未来の売れ筋発掘学	東大工学部大澤·西 原研究室 編	ダイヤモンド社	眠っている価値を掘り起こし、形にするためにはどうすれば いいか?消費者目線を分析し、起業プランに取り入れるた めの技術を身につけるには最適な1冊です。	2010	B1-7み
60	ゼロからはじめる起業のお金 必ず知っておきたいこと100	小坂 英雄‖著	あさ出版	起業をする時に必要なお金のことがわかる本!	2011	B1-5こ
61	起業したらまっさきに読む 経理の本 改訂新版	笠原 清明‖著	クロスメディア・ パブリッシング	小さな会社のお金にまつわる一切がまとめられています。 起業したいと思ったとき、まず経理知識を実務的に学ぶに はおすすめの1冊です。	2009	B1-5き
62	最新 知りたいことがパッとわかる 契約書式の読み方・つくり方がわかる本	佐々木 ゆり・吉田 秀 子・吉田 泰郎・金田 真明 著	ソーテック	ダウンロード特典がついた契約に関する書式の文例集。商取引/不動産/金銭債権・債務関係/M&A関係/アウトソーシング…等、契約書のポイントがわかりやすく書かれています。	2011	B1-7()
63	事業者必携 介護ビジネス開業のための 法律と実践書式46	若林 美佳 監修	三修社	介護サービスの種類から開業申請手続きまで、事業に不可欠な実務知識をやさしく解説し、書式が豊富に掲載されています。担当者必携の一冊です!	2012	B1-5か
64	最新 小さな会社の就業規則の見直し方・つくり方が わかる本	越石 能章 著	ソーテック社	労使トラブルを未然に防ぐために、労務管理のかなめ「就 業規則」の整備、運用に必要な情報を盛り込んだ1冊!	2010	B1-5こ
65	繁盛店をつくる立地選び 低リスクで開業する 「場所」と「デザイン」の鉄則	崎元 則也‖著	日本実業出版社	生き残るお店に共通する出店、集客、お金のポイントをすべて公開。	2011	B1-5さ

V	起業					
No.	書 名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
66	一倉定"社長学"実践「Sフレーム」のすすめ	関 洋一‖著	(株)日本図書刊 行会	「女性起業芽でる塾」講師、関洋一さんの著書。中小企業経営について、関さんの経験を一倉定"社長学"で裏打ちした実践の書です。"社長の教祖"が伝えたかったこと。間違いだらけの経営への警鐘、そして社長の正しい在り方。	2014	B1-5せ
67	気仙沼ニッティング物語	御手洗 瑞子‖著	新潮社	東日本大震災後、100年続く会社をつくりたいと気仙沼にニットの会社を立ち上げ、なんと売上は初年度から黒字! 外資系コンサルタントからブータンの公務員という異色の経歴をもつ著者が、復興にむけて気仙沼の人々をニットでつなぐドキュメントストーリーです。	2015	B1−5 <i>み</i>
68	小さなお店のつくり方 ~育児しながら起業編~	まちとこ 編	辰巳出版	起業はママでもできる!小さいお子さんがいても諦める必要はない。起業で成功して楽しく子育てもできている。そんな21人のお母さんたちの起業への道のりやこだわり、子育てと両立させるためのヒントが詰まった一冊です。	2013	F2は
69	個人事業のはじめ方がすぐわかる本 '17〜'18年版	ヒューマン・プライム/ 著	成美堂出版	これから事業をはじめたい方に、開業手順から事業計画の立て方、各種書類の記載方法までを伝授。最新の届出書式に完全対応しています。関連法令、税率、助成金なども最新版です。	2017	B1−5こ
70	フリーランス&個人事業主のための確定申告 改定第12版	山本 宏/監修	(株)技術評論社	ステップごとに進めていくと確定申告を完成させることができます。確定申告の基本から準備、申告書の作成、申告後の手続きと、スムーズにナビゲート! 青色申告・白色申告、どちらにも対応しています。確定申告前も、確定申告後も、フル活用できる1冊です。巻末には早見表もある同書の最新版です。	2017	B1-5や
71	「手仕事」で夢をかなえる女性たち-ものづくりを 生業にした24人の物語	塩沢槙	淡交社	江戸切子、革の靴、製本、帆布の服などさまざまな手仕事 に取り組んでそれを生業にしている女性たちを紹介してい ます。高い技術を持っていても、それだけで生活していくの はやっと、という手仕事、職人の世界ですが、苦労しながら も続けている理由や「夢」への取り組み方など、女性たちの 思いや考えを丁寧に綴っています。	2012	B1−5L
72	できるかも。-働く母の"笑顔がつながる"社会 起業ストーリー	林惠子	英治出版	本書の著者は、育児と仕事の狭間で揺れていた時期に児童養護施設の問題を知り、何かできないかと支援団体を立ち上げました。数々の失敗を重ねながらも笑顔で"できるかも"と人や企業を巻き込んで支援活動を続けてきた社会起業家のノンフィクションストーリーです。読むほどに力が湧いてきます。	2012	B1-5は
73	模擬起業-あなたの経営センスを試す起業シ ミュレーションブック	ヨアン・リエラ トマス・ソレル	CCC メディアハウス	あまりの分厚さに腰が引けますが、ページ順に読むものではないので安心です。古い友人から起業の誘いを受けた主人公と一緒に、様々な場面で色々な決断を下していくと38パターンの結末にたどり着きます。中にはたった40ページで終わってしまうことも。起業や経営ってどういう感じ?とゲーム感覚で体験してみてください。	2015	B1-5よ
74	ミレニアル起業家の新モノづくり論	仲暁子	光文社新書	ミレニアル世代とは'80~90年代に生まれた世代のこと。日本の最大手ビジネスSNS「ウォンテッドリー」を創設したミレニアル世代である著者がこれまでの経験をもとに、ビジネスのヒントはミレニアル世代の行動にあり、日本の未来はお金や物ではなく共感できる人とのつながりであると説いています。ぜひ読んでみてください。	2017	B1-5な
75	稼ぐNPO〜利益をあげて社会的使命へ突 き進む〜	藤岡喜美子 他		NPOがお金を稼いでいいの? 持続的な活動によって社会問題を解決するためには、黒字を出 して活動を維持する必要があります。稼ぐためにはどうしたらい いのか。培われた経験と具体的な事例からヒントが提供されてい ます。NPO起業を考えている人は、第9章「稼ぐNPOの事例に学 ぶ」から読み始めてみてください。	2016	B1-5か
76	未来食堂ができるまで	小林せかい	小学館	2015年、東京都心に「まかない」「あつらえ」「ただめし」といった ユニークなシステムを導入した、たった12席の小さな食堂「未来 食堂」がオープンしました。その誕生のドキュメントを、オーナー の小林せかいさんが、開業に先立って公開したブログをベース に日記形式で紹介しています。巻末には事業計画書全文も収 録。	2016	B1-5こ
77	6つの不安がなくなればあなたの起業は絶 対成功する	坂本憲彦	実務教育出版	起業したて、準備中、そして「いつか起業したい」と思っている人を対象に「まずはここに注意するといいよ」という6つのポイントを紹介しています。特に、アイディアの見つけ方、やりたいことをビジネスにするために、という2つに重点が置かれています。起業を考えている人だけでなく、この先どう働くか、どう生きるか迷っているあなたにもお薦めです。人生の棚卸しをしてみましょう。	2017	B1-5さ
78	一日も早く起業したい人が「やっておくべき こと・知っておくべきこと」一待ったなし!も うやるしかない!」	中野 裕哲	明日香出版社	起業とは何か、どうやってアイディアを出すか、いざ会社を作るとなったら具体的にはどうすればいいのか。また、起業したらその後はどうすればいいのかという、起業する前から起業した後までの流れや制度が簡潔にまとめられています。起業の流れを掴んだり、参考にするときにとても役立つ本です。	2013	B1-5な
79	フリーランス&個人事業主のための確定 申告 改訂第13版 2019年対応!	山本 宏	技術評論社	ステップごとに進めていくと確定申告を完成させることができます。確定申告の基本から準備、申告書の作成、申告後の手続きと、スムーズにナビゲート! 青色申告・白色申告、どちらにも対応しています。確定申告前も、確定申告後も、フル活用できる1冊です。巻末には早見表もある同書の最新版です。	2018	B1-5や

V.	▼ ネットショップ								
No.	書 名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号			
80	在宅ワーク相談室 スタートアップ事例集	財)社会経済生産性 本部 編	財)社会経済生産性本部	在宅ワークを始めるためのヒントがいっぱいの事例集。在 宅ワーカーの健康管理やトラブル対策も紹介されていま す。	2008	B1-5さ			
81	年商1億円のカリスマ店長が教える 1日1時間で月15万円を稼ぐ!個人輸入で始める副業・起業ガイド改訂2版	中里義崇 著	ソシム	1日たった1時間しか働かないのに月どうやって15万円稼げるの?年商1億円のカリスマ店長が輸入ビジネスの魅力や買い付けの実践テクニックを伝授します。個人輸入に興味のある方、ぜひ一読あれ!	2009	B1-5な			
82	趣味力でがっちり儲ける 個人輸入入門	掘 英郎 著	コスモ トゥーワン	ヤフーオークション歴9年、個人輸入歴14年、営業歴20年の 著書が伝授する「趣味力」で儲けるコツ!ネットオークション に関心がある方におススメです。	2010	B1-5ほ			
83	ネットショップだからできる 私だけのこだわりのお店	田中 正志‖著	毎日コミュニ ケーションズ	ずっと好きなもの。ずっと愛着を持っているもの。そんな「私 のこだわり」をお店にできたら・・・。そのこだわりを、低コスト・ 低リスクな「ネットショップ」で実現するための手引書です。	2011	B1−5 <i>†</i> ≤			
84	「ハンドメイド・マーケットプレイス」オールガイド 手作り雑貨の新しい売り方	菅村 大全‖著	グラフィック社	ウェブサイトの選び方から、集客術、ファン作りのノウハウ まで、ハンドメイド・マーケットプレイス人気作家になるため のハウツーがつまったガイドブック。	2013	B1-5す			
85	スイーツをネットショップで売りたいあなたへ 全国12店のオーナーが明かす、小さなお店で 成功するための店作り・商品・売り方	籏智 優子 著	柴田書店	コーヒー、パンを売りたい人にも!小さな店で成功する店作り、教えます。	2013	B1-5は			
86	インターネットにお店を持つ方法 ネットショップ開業で夢をかなえた 12人の女性オーナーたち	田中 正志 著	翔泳社	家にいながら、お金をかけずにお店をひらく。先輩起業家 の夢をかなえたサクセスストーリー!	2009	B1-7l\			
87	カメラマンになるな、演出家になれ! オンラインショップ・ネットオークションの 画像はこう撮る!	伊藤 正仁 著	日本カメラ社	オンラインショップは写真が命!お客様が思わず欲しくなってしまうような画像を撮るための手引き書です。写真初心者でもすぐに取り入れらるコツがたくさん紹介されています。	2010	B1-7l\			
88	儲かる「ネット通販」の立ち上げ成功ノート ステップ式でゼロからわかる!	西村 和弘 著	パル出版	ネット通販の基本、やるべき優先順位	2010	B1-7に			
89	必携!ネットショップ構築標準ガイド 本当に売れているお店が押さえている 58のポイント	平山 泰郎 著	アスキー・メディ アワークス	「ネットショップにおける『よいショップ』とは何か?」お客様 目線に立った「売れるサイト作り」のポイントがわかります。	2006	B1-7ひ			
90	ホームページ担当者が知らないと困るネット ショップ法務と手続きの常識	金子淳 他‖著	ソシム(株)	ネットショップ設立・運営時に注意したい法務や手続きを、 現役の弁護士が豊富な事例を基に解説します。	2009	B2−3/₹			
91	ネット通販 売れる商品写真 トラの巻	久門 易 著	玄光社MOOK	ひとりでも撮れる、売れる商品写真の撮り方の解説書です。パソコンでの画像加工の方法も学ぶことができます。	2009	F2<			
92	1万円起業 片手間で始めてじゅうぶんな収入 を稼ぐ方法	クリス・ギレボー 著	飛鳥新社	起業するための貯金や借金は必要ない!誰でも簡単に起業ができる!非常に少ない費用で始めた小規模なビジネスが年収500万円(それ以上)を稼ぎだすビジネスに発展していく実例を数多く紹介。コレは、世界一簡単な起業の教科書です。	2013	B1-5き			
93	カリスマ輸出マスターが教える 世界一やさし いネット輸出ビジネスの稼ぎ方	塚原昭彦 著	アルマット	元手もリスクもないネット輸出ビジネスとは?カリスマ輸出 マスター塚原昭彦さんが、世界一やさしいネット輸出ビジネ スについて教えてくれます。	2011	B1-5つ			
94	はじめての「ネットショップ」オープンBOOK	ハ゛ウント゛ 編	技術評論社	仕入れて売る・つくって売る・スキルを売る、カテゴリ別のノ ウハウや、開店と運営のポイントが満載です。	2007	F2は			
95	ネットショップのはじめかた サイト作成、ショップ運営をたのしく、快適にす る一理想の店づくり	杵淵惠子 編	ビー・エヌ・エヌ 新社	開業するときに知っておきたい法律や制度、商品写真の撮り方、画像加工の方法、適切な文書の書き方、ECサイト作成サービスを使ったネットショップの作り方、リピーターをつくるためのアイデア等々。ネットショップ運営に役立つ知識やテクニックを読みやすくすっきりとまとめ、開業までをイメージしやすい本となっています。	2014	B1−7/⊏			
96	成功するネットショップ 集客と運営の教科書	染谷昌利/鈴木珠世	SBクリエイティ ブ株式会社	この本は、第1部の準備編とショップを5年、10年と続けていくために必要な具体策を解説している第2部の2部構成です。最初に読んだ時はちょっと難しいな、と感じるかもしれません。何度も読み返し、実践してみてください。そして結果を分析してみましょう。原因を理解することが次のステップへ繋がるはずです。	2015	B1-7せ			

V	男架					
No.	書 名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
97	社会保険労務士が教える 誰も知らなかった「助成金」 全事業主必読!誰もが貰えて返済不要	浅野 寿夫‖著	祥伝社	助成金の特徴、疑問、申請から支給まで、社会保険労務士 がわかりやすく徹底解明!事業主、企業経営者必見の助 成金ガイド!	2011	B1-5あ
98	基礎から学ぶ 起業マニュアル	財団法人女性労働協会 女性と仕事の未来館 編		女性のための、女性起業マニュアル。 基礎からしっかり学びたい方におススメです。	2002	B1-5き

V	就活									
No.	書 名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号				
99	ホンネの女子就活 センパイたちが就活中に悩んだこと (2012年度版)	女子就活ネット 編	実務教育出版	現代の女子就職活動のホンネを知るために最適な1冊です!現役女子学生の方も、かつての女子学生の方も現在の動向を知るために手に取ってみてはいかがでしょうか。	2010	B1-5ほ				
100	私だって働きたいっ! 女性カパワーアップ実践ガイド	小澤 佳代子‖著	ヴィヴィル	「働こう」と決意したときに女性に立ちはだかる社会の壁。 自分自身の体験を活かし、自分らしく生きたい、自信をもち たい、経済力をもちたいあなたに贈る、就職するための知 識や情報をまとめたおすすめの一冊です。	2007	B1-6お				
101	54歳のハローワーク アラウンド定年の就活ハンドブック	吉川 紀子·竹内 康 代 著	集英社	〜負けない、折れない50代女子の仕事探し術〜 女性が80代まで生きるとしたら、50代なんてまだまだこれ から!自分らしく働くための就活実践マニュアルです。仕 事を探している50代の女性を応援する1冊。	2011	B1-6こ				
102	30代40代の転職 採用を勝ち取る! 履歴書・職務経歴書	佐藤 祐子‖著	秀和システム	転職は、悲しいかな年齢とともに狭き門となっているのが 現状です。その壁を突破するには、応募の際の職務経歴 書や添え状がポイント!この本は、採用を勝ち取るための テクニック本です。	2010	B1-6さ				
103	採用側のホンネを見抜く超転職術 実績1000件以上のトップエージェントが教え る転職成功の秘訣	田畑 晃子‖著	阪急コミュニ ケーションズ	1000件以上の実績をもつ人材トップエージェントが、転職先の発掘方法や転職術、転職ノウハウを詳しく解説した指南書です。	2010	B1-6 <i>†</i> c				
104	就活のまえに 良い仕事、良い職場とは?	中沢 孝夫 著	筑摩書房	「仕事とは何か」「職場とは何か」について、「働いている 人々の言葉」を通して書かれています。就活を控えている 方はもちろん、社会人としての「初心」を思い出したい方に もおすすめの1冊です。	2011	B1-6な				
105	55歳から65歳で始める 「ちょっといい仕事」100	第一編集局セオリー プロジェクト 編	講談社	早期退職後、定年退職後、あるいは再雇用を終えてから…。今まで会社や役所に勤めていたひとたちの新たな仕事にどんな成功例があるのか。	2012	B1-7こ				
106	採用獲得のメソッド転職者のための 職務経歴書・履歴書・添え状の書き方	谷所健一郎‖著	毎日コミュニ ケーションズ	すぐに応募書類を書いて、明日持っていくための文書のサ ンプルが業種別に多数紹介されています。	2011	B1-3や				
107	就活でどうしても会いたい起業家24人へのO B・OG訪本	宣伝会議 著	宣伝会議	起業も就活のひとつの選択肢とする本書は、起業家24人の男女をユングの性格判断テストで分析し、タイプ別に分類しています。タイプ別の長所や短所も書かれています。自分がどのタイプでどんな仕事に向いているのか、就活の参考に手にとってみてください。	2016	B1-7 년				
108	58歳からのハローワーク200%活用術	日向 咲嗣	朝日新聞出版	年齢を重ねるにしたがいハローワークの門は狭くなりがち。ですが、あきらめるなかれ、この本には「中高年がハロワ(ハローワークの略)で仕事探しをするメリットとは」など中高年のためのハローワーク活用術がふんだんに盛り込まれています。ハローワークの活用方法をぜひご覧ください。	2018	B1-4ひ				

	閉架					
No.	書 名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
109		飯島 淳子、瓜渡 モモ、七瀬 みなみ、佑木 純 共著	秋田書店	ホテルメイド、ホームヘルパー、リフレクソロジスト、キャディ、ネイリスト、ピッカー、給食調理補助員…新しく仕事を見つけた7人の女性が、それぞれの職場で輝き出す。涙と感動と情報が詰まったお仕事探し奮闘記!	2008	B1-5よ

V	生き方					
No.	書名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
110	「婚・産・職」女の決めどき 結婚・出産・仕事をいつ、どうする!?	牛窪 恵 著	士和書豆	いまや、30代の未婚女性は4人に1人(2005年国勢調査)長い人生の中で、結婚・出産・仕事をどのように決定するのか?女の人生、悩みはつきません。バブル世代の教訓をもとに人生のキメどころを紹介する1冊です。	2010	A2-35
111	「お客様の幸せ」のために ディズニーはまず「おそうじ」を考えた	安孫子 薫川著	小学館	リピート率9割を誇るディズニー。あらゆるビジネスに応用 可能な、ディズニー流のビジネスメゾットを紹介!	2011	B1-4あ
112	働く女性! リーダーになったら読む本	太田 彩子 著		男性と同じ働き方をする必要はない。カリスマリーダーになる必要もない。自分と周囲の気持ちを理解し、等身大のままで、あなたらしいリーダーになるための手引書です。	2010	B1-4お
113	心の時代の感動サービス実例107話 リピーターを呼ぶ感動サービス③	坂本 光司‖著	同友館	感動サービスを受けると誰かに自慢したくなりませんか? 口コミ効果は宣伝費をかけずに評価を高めてくれます。そ んな感動サービス実例107話!	2011	B1-4さ
114	夢をかなえる。 思いを実現させるための64のアプローチ	澤 穂希‖著	徳間書店	ワールドカップ世界一につづきパロンドール賞を受賞した 澤選手が贈る一夢は見るものではなくかなえるもの一夢の もち方&かなえ方を語った1冊!「あきらめない自分」をつく るヒントが、きっと見つかります。	2011	B1-4さ
115	スティーブ・ジョブス 自分を貫く言葉	アラン・ケン・ トーマス 編集	イースト・プレス ト	理想を現実に変える、情熱のコトバ! 夢はどう実現するか!?突破するには!?最新・決定版名言 集。世界を仰天させ続けた天才からのメッセージ。	2011	B1-4 र्
116	あきらめない主義 自分を始める30の視点	谷口 郁子‖著		あきらめなければ、また道は開ける。あきらめなければ、また笑える日がくる。震災後の今だから「あきらめない」ための方法を著者が明かしてくれた1冊です。	2011	B1-4 <i>†</i> c
117	日本マクドナルド社長が 送り続けた101の言葉	原田 泳幸 著	かんき出版	明日の成長は、現状の否定から始まる。不可能に挑戦してこそ、成長できる! 出来ないことに挑戦して磨かれ成長してほしいという作者の願いが込められています。	2008	B1-4は
118	「やる気」が出るコツ、続くコツわかっているけど動けないあなたへ	和田 裕美 著	ダイヤモンド社	「ちょっとでも動くことから人生は変わります」 一歩を踏み出せないでいるあなたを応援する1冊です。自 分らしく頑張るコツを探している方におすすめします。	2010	B1-4わ

V	生き方					
No.	書名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
119	伊勢丹ストーリー戦略	川島 蓉子‖著	PHP研究所	なぜ人は伊勢丹に通うのか?人を惹きつける魅力はどこに? 時代を読みきるカ/ストーリーを紡ぐカ/新しいモノ・コトを切り拓くカ/仕入れ構造を見直すカ…など、売上世界一の百貨店の秘密を公開。	2012	B1-5か
120	彼女が会社を辞めた理由 夢を叶えた13人の物語	影山 惠子‖著	阪急コミュニ ケーションズ	動めていた会社を辞め大胆な転身を遂げ、夢を叶えた13 人の女性たち。たくさん悩みながら人生を切り開いてきた 彼女たちの言葉がココロに響く。踏み出す一歩を後押しし てくれるおススメ本です!	2011	B1-5か
121	選択肢のある自分づくり	永滝 晃子 著	文芸社	「選択肢は考え方一つでいくらでも出てくる!」新しい日本を創りだすため、スウェーデンと10年以上のかかわりを持つ女性起業家の著者が若い世代に贈る生き方の処方箋。 おすすめの1冊です!	2010	B1-5な
122	裸でも生きる 25歳女性起業家の号泣戦記	山口 絵里子‖著	講談社	アジア最貧国「バングラデシュ」。貧困をなくすには「援助」ではなく「仕事」が必要。途上国初のブランドを立ち上げた 25歳女性起業家の創造の軌跡です。	2007	B1-5や
123	裸でも生きる2 Keep Walking 私は歩き続ける	山口 絵里子‖著	講談社	裸でも生きる第2弾!パングラデシュで起業した著者の、 次なる挑戦はネパール。涙と感動の実話です。	2009	B1-5や
124	夢を実現した わたしの仕事 わたしの方法	経沢 香保子‖著	ダイヤモンド社	女性力を仕事に活かした人、独立・起業した人など、やりたい事をやっていく生き方を実現した50人の女性を紹介。	2006	B1-4き
125	お金の不安に答える本(女子用) マネー&ライフを豊かにする50のポイント	ハツ井 慶子 著	日本経済新聞 出版社	いまさら聞けない お金の問題をスッキリ解消。結婚・仕事・出産、後悔するまえに身につけたい実践的マネー術を 学びたいあなたにおススメの一冊です。	2010	B1-7や
126	お金の不安に答える本(男子用) マネー&ライフを豊かにする50のポイント	藤川 太 著	日本経済新聞 出版社	収入減少時代を生き抜くためのライフプランをお金のプロが伝授します! 女子用だけでなく、男子用も一緒に読んで、共に参画する 社会を目指しましょう!!	2010	B1-7ふ
127	"ガールズ" 自立支援ハンドブック	横浜市男女共同参 画推進協会 著	全国女性会館 協議会	若い単身女性への自立支援事業を実施し、就労体験のためのカフェを立ち上げた横浜市男女共同参画センター執筆による、当該事業支援者のためのマニュアル。	2012	B1-4よ
128	ソトコト 2013年6月号 野菜を作って未来を変える!		木楽舎	「耕すシェフ」が支えるA級グルメの町。土地、人、食で、新 しい七尾のビジネス 農業系女子 ほか	2013	Z1
129	ソトコト 2013年12月号 コミュニティデザイン術		木楽舎	コミュニティデザイン論 プロジェクトデザイン論 コミュニ ティデザインのキーワード ほか	2013	Z1
130	LEAN IN 女性、仕事、リーダーへの意欲	シェリル・サンドバー グ 著	日経新聞出版社	なぜ女性リーダーが生まれにくいのでしょう。その原因は どこにあるのでしょう。フェイスブックのCOOが書いた全米 ベストセラーの話題作。その「一歩」を踏み出せば、仕事と 人生はこんなに楽しい。	2013	B1-4L
131	現場女子 輝く働き方を手に入れた7つの物語	遠藤 功‖著	日経新聞出版社	航空機整備の現場で主任を務める。二輪車のセル生産に取り組む。旭山動物園の人気館に携わる。男性の現場と考えられていた職場で輝く女性たちを紹介。	2012	B1-4え
132	ソトコト 2013年3月号 社会を変えるNPOのアイデア集		木楽舎	地元を楽しむアイデア、シェアします。ソーシャルなNPO大図鑑 ほか	2013	Z1
133	ソトコト 2013年8月号 社会を動かす女子		木楽舎	未来を作る小豆島女子! ソーシャル女性が元気な理由って? パートナーとの暮らし方のコツ ほか	2013	Z1
134	ソトコト2014年1月号 世界をよくする会社		木楽舎	古いコンビューターに息吹を! バルセロナで人気のヨーグルトと、ブナ林の深い関係。 世界のソーシャルグッド・カンパニー30 ほか	2014	Z1
135	那覇の市場で古本屋 ひょっこり始めたくウララ>の日々	宇田 智子‖著	ボーダーインク	那覇の牧志公設市場の向かいで、ちいさな古本屋を営む 女性のエッセイ。本を介して地に足をしっかりとついている 様子が綴られます。	2013	B1-4う
136	3年後"なりたい自分"になれるドリームマップ あなたの夢が必ずかなう 自己イメージのつくり方	秋田 稲美‖著	大和出版	夢をかなえるために、「夢を具体的に描き」、「実現を心の底から信じ」、「人に伝える」ことから始めるための、ドリームマップを紹介しています。まずは"本当の自分""かなえたい夢"を見つけることから始めましょう。	2006	B1-5あ
137	ドリームマップ 子どもの"生きるカ"をはぐくむコーチング	秋田 稲美‖著	大和出版	子どもたちが心身ともに健全に成長し、自らの力で未来を切り開いていく「生きる力」を身につけるには、「必ずこうしたい」「どうしてもこれをやりたい」と自ら強く思えるような「夢」を持つことが大切です。経済産業省が「起業家教育プログラム」として採択、全国の小中高で展開中のドリームマップを紹介します。	2006	B1-5あ
138	1年で駅弁売上を5000万アップさせた パート主婦が明かす 奇跡のサービス	三浦 由紀江 著	ダイヤモンド社	学歴も、経験も、年齢も関係ありません。大切なのは、自分で限界をつくらないこと。お客様を買う気にさせる「5秒接客法」や「もったいない」仕入れ法など、働く楽しさがつまった奇跡のサービスを学ぶ1冊です!	2009	B1-5み
139	農家の嫁の事件簿 書き下ろし あれから4年 こちら北国、山の中	三上 亜希子 著	小学館	前作「こちら北国、山の中」から4年。 ちょっとたくましくなった農家の嫁と、釜津田(岩手県岩泉 町)の人々との日々の出来事が鮮やかに綴られています。 地元の豊かさを気付かせてくれる1冊です。	2010	12-1み
140	リンゴを半分に切るだけで、 あなたの人生は変わる。 フードデザイナーMIHOの39の提案	MIHO 著	プレジデント社	食べることは、生きること。食べることを変えたら、人生が もっと楽しくなったり、世界が今日とは違ったふうに見えてく る。そんなフードデザインの考え方から発想されたユニー クなものの見方、考え方を紹介します。	2013	F1-3み

V:	生き方					
No.	書 名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
141	JENGA	レスリー・スコット 著	東洋経済新報社	世界で2番目に売れているゲームといわれるジェンガを考案した女性の手による試行錯誤の起業と販路拡大の物語。	2013	B1-5れ
142	シングルマザー生活便利帳 2016►2017 (ひとり親家庭サポートBOOK)	新川 てるえ 田中 涼子 著	太郎次郎社エディタス	シングルマザーになって直面することはたくさんあります。 この本は実際に使える情報や新しい制度のことなど、シングルマザーのための実用的な本です。	2014	C2-3L
143	アリーテ姫の冒険	ダイアナ・コールス 著	学陽書房	アリーテ姫はおとぎ話にありがちな、待ってるだけのお人 形みたいなお姫様じゃありません。自分で道を切り開く勇 気ある姿に、ドキドキワクワクします。	1989	D3C
144	「夢をかなえる」自分になる	ジーナ・ミュジカ∥著	大和書房	プライドじゃ子どもは食べさせられない。頼むことは恥ではないし、間違ったことではない。今いる場所から始める。「最初の一歩」の踏み出し方。コンプレックスと向き合う。「感謝」を周囲に広げる。一つでも気になる言葉があったら、この本を手に取って、好きな飲み物を用意し、ゆっくり読み始めてください。	2015	B1-4み
145	もう悩まない!働く女性の感情整理術	嶋津 良智‖著	静山社	良い学び・良い言葉・良い思い込みは、人生にとっての3 大栄養素であると著者は語ります。本書は、発想の転換で これまでのモヤモヤをスッキリ解消し、ハッピーになるため の術を分かりやすく教えてくれます。イライラモヤモヤをな んとかしたいあなたにおすすめの一冊です。	2015	B1-3L
146	しごととわたし	梶山 ひろみ∥著	イースト・プレス ト	女性の人生は「する」「しない」を選ぶことの連続です。さまざまな思いや体験を経てきた人たちに見方や考え方を教えてもらうことで今までの自分の経験を新たに捉え直したり、これからの日々の中で一歩を踏み出すことができるかもしれません。年齢も職業も異なる12人の女性たちの言葉に耳を傾けてみませんか。	2014	B1-4か
147	リーママたちへ	博報堂リーママプロ ジェクト 著	KADOKAWA	リーママとは正社員として働くママのこと。先輩リーママから贈る"もっとダメでいい""ホコリでは死なない"など30の糧となることばが、働くママを元気にしてくれます。また他社ママとの異業種交流のランチケーションなど、仕事や育児のモチベーションを上げる方法も書かれています。	2015	B1-44
148	ふむふむおしえて、お仕事!	三浦 しをん‖著	新潮文庫	15職種16人の女性の多岐にわたるお仕事のお話にふむ ふむ。インタビュー前後に挿入された三浦しをんさんのコメ ントに笑いを誘われ、最後に関連ウェブサイトの紹介にも ある一編で三度楽しめるインタビュー集です。	2015	B1-4み
149	はなちゃんのはやあるきはやあるき	宇部京子 さく 菅野弘子 え	岩崎書店	起業講座を受講された久慈市の詩人、宇部京子さんが書いた「奇跡の脱出」としてニュースになった、岩手県野田村保育所をもとにした絵本です。のんぴりやのはなちゃんが、保育園の子どもたちが、実際におきてしまった災害に立ち向かいます。自分で自分の命をまもることの大切さを伝えるお話です。	2015	D35
150	わたし色のキャリアを紡ぐ 先のことなどわからない人生だから	小西 ひとみ 著	北辰堂	人生の転機では、勇気と向上心を。「ちょっと良くしたい」と 努力すれば、必ず「脱皮」を遂げた自分と出会える。 読ん で自分がちょっと頑張ってみようかと勇気が湧いてくる一冊 です。	2007	B1-4こ
151	女性に伝えたい 未来が変わる働き方	野村浩子 著	KADOKAWA	「対話力」で環境は変わります。男女雇用機会均等法の施行から30年が経ち、女性が働く環境はどう変わったか、どんな働き方が生まれてきたのか、5000人以上の働く女性を取材してきた元『日経WOMAN』編集長が二極化時代をしなやかに生きる方法を綴ります。芽でる塾の受講生も登場しています。	2017	B1-40
152	前田さん、主婦の私もフリーランスになれますか?	前田めぐる/著	日本経済新聞 出版社	主婦でフリーランス歴28年の著者が伝える、スゴくなくても、資格がなくても、何歳からでも始められる働き方。どんな仕事がフリーでできるのかから、商品が売れないときの対処法まで、今日から取り組める方法が満載です。育児・介護なども「価値」に換え、長く働き続けるための考え方・ノウハウも伝授しています。	2017	B1-4ま
153	一歩前に踏み出す勇気を与える女性経営者 100人の言葉	菅原智美/監修	きこ書房	この本に登場するのは主婦だった人、普通のOLだった人、離婚して仕方なく起業した人など特別な才能を持っているからではなく、情熱とやる気だけは誰にも負けないという気持ちがある女性たちです。現在日本で活躍している女性経営者たち100人からのメッセージを読んでいるとやる気と勇気が湧いてきます。	2012	B1-4 <i>च</i>
154	「なぜダメなの?」から すべてが始まる	中村 紀子	日本経済新聞出版社	本書では今から30年前に保育支援の必要性に気づき、働く女性のためのサービスを追求してきた著者が、起業家になった経緯や保育施設の運営にまつわるエピソード、自らの想いを振り返っています。古い慣習や規制等に立ち向かい、「なぜダメなのか」と問い、解決策を見いだしてきた著者の行動力から、現状を変えるための勇気が得られます。	2018	B1-5な

V	閉架					
No.	書 名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
155	均等法をつくる	赤松 良子‖著		女性の人生設計と覚悟を大きく転換させた男女雇用機会 均等法。その立法責任者が、法の成立過程を克明に記したドキュメントです。男女平等への険しい道のりを明らかに し、法ができるまでのすべてがあますところなく再現されて います。	2003	B1-1あ

VI	ビジネス					
No.	書 名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
156	小さな会社の トクする人の雇い方・給料の払い方	井寄 奈美 著	日本実業出版 社	新米経営者の疑問に、なにわの社労士がズバズバ答えます。楽しいやりとりから経営者が知っておきたい雇用の ルールがわかります!	2009	B1-4L1
157	ビジネス思考カ入門講座 仕事がシンプルに片づく人に変わります。	渋井 真帆 著	ダイヤモンド社	「ビジネス思考力とは、難しいことを簡単にする道具です。」演習問題を解きながら、仕事をシンプルに片付けるためのスキルを学ぶ入門書です。	2010	B1-4L
158	「一生懸命」な「まじめ」社員を 『稼げる』人材に育てる法	山元 浩二‖著	中経出版	このままだと、優秀な社員からやめていく。社員と会社を成 長させたい中小企業の社長さん必見です!賃金制度では なく、人事評価制度が人を育てるカギ!	2011	B1-4や
159	よくわかる 自信がつくビジネスマナー 改訂版2版	富士通エフ・ オー・エム 著作/ 制作	FOM出版	就活前の必読本!職業人として知っておくべきビジネスマナーやビジネス文書の書き方がわかる!知識とスキルを同時に習得できる1冊!	2009	B1-4よ
160	ぐんぐん売れる POPのきほんとツボ	石川 香代 著	廣済堂出版	POPは売り上げUPに有効な販促ツール!POPの書き方から、見せ方、キャッチコピーまで、誰でも気軽に書けてしまう内容の1冊です。	2010	B1-7L1
161	売れる手書きPOPのルール 誰でもすぐにつくれる!	今野 良香 著	同文館出版	時間も費用もかからない、低コストで効果絶大な手書き POP。パソコンが多用される現在だからこその新鮮味があ ります。基礎から応用までを分かりやすく解説している1冊 です。	2009	B1-7こ
162	だから儲かった 手書きチラシ作成術 トラの巻	出村 邦彦 著	ハギジン出版	「人は気持が動いて、行動を起こす。」自分がいいと思った ことを誰に伝えるか。上手いヘタは関係ない。人にフォーカ スした伝え方の、まさしく「トラの巻」	2009	B1-7て
163	ロングセラー商品の舞台裏 ヒットを続けるには理由がある	成美堂出版 編集部 編	成美堂出版	「国民的商品から学ぶ企画・開発・営業・宣伝のすべて」を紹介。食品、家庭用品、趣味用品等、おなじみの商品が売れ続ける理由がまとまっています。商品開発のヒントにいかがでしょうか?	2010	B1-7な
164	魅せて買わせる 陳列と展示の法則	深沢 泰秀 著	秀和システム	商品をどう見せるか?感性やセンスがなくても大丈夫!著者の言う「ディスプレイに必要なリクツ」を19の法則をマスターするだけで売れる売り場がつくれます。	2011	B1-7ふ
165	改正法対応 すぐに役立つ消費者契約法 特定商取引法 割賦販売法の法律知識	藤田 裕 監修	三修社	消費者保護の法律と制度をやさしく解説。ネットショップを 始める前に一度本書を読まれてみてはいかがでしょうか?	2009	B2-3ふ
166	デンマークが超福祉大国になったこれだけの 理由 どこが違うのか!?安心して暮らせる希望 社会と無縁死3万人の国	ケンジ・ステファ ンスズキ 著	合同出版	医療費患者負担ゼロ、保育園から大学まで教育費無償、自然エネルギーの普及が国家予算で賄われている「最先端の共生国家」デンマーク。ここで42年間暮らしている著者(岩手県生まれ)が実際のありかたを紹介!	2010	C3-1 व
167	ノート・手帳・企画書に使える! 図解表現基本の基本	飯田 英明‖著	明日香出版社	文章はちょっとした見せ方や工夫で印象が変わります。図解を作るプロセスを、見てまねて活用できる1冊!	2011	F2L1
168	図解売れる色とデザインの法則 色・形・パターン・配色に潜む ロングセラーの秘密	高坂 美紀 著	秀和システム	ヒット商品に学ぶデザインのノウハウ。 色がどんな効果をもたらすのかを商品別に解説しています。	2007	F2 <i>†</i> =
169	図解 ミスが少ない人は必ずやっている [書類・手帳・ノート]の整理術	小西 七重 編集 池田 秀之 執筆		予定を忘れてしまう…同じミスを繰り返してしまう…締切りを守れない…後回しにしていた仕事を忘れてしまう。そんな人におすすめの、日本一わかりやすい整理術の教科書!	2010	F2す
170	伝わる!図表のつくり方が 身につく本	永山 嘉昭 著	高橋書店	グラフ・図解・表のルールを知ると、正確で効果的に表現で きます。	2012	F2な
171	別冊DiscoverJapan 地域ブランドのつくりかた	別冊Discover Japan II 編	エイ出版社	2013年のグッドデザイン賞ベスト100に選ばれた熊本県の「くまモン」、佐賀県の「武雄市図書館」、山梨県の「ワインツーリズムやまなし」をはじめ、ブランディングが成功している地域や仕掛け人にその秘密を教えてもらいました。	2013	F1-65
172	全部無料でもっと宣伝してもらう、 対マスコミPR術	玉木 剛 著	翔泳社	マスコミがとりあげたくなる"プレスリリース"のポイントやアイディア、PR術、アプローチの仕方など役立つ情報が満載です。	2010	B1-7 <i>†</i> =
173	言いたいことが確実に伝わる メールの書き方 〜ビジネス・コミュニケーション術〜	小田 順子 著	明日香出版社	知ってるようで知らない「Eメールのマナー」 メールの作成に時間がかかる、メールの内容が伝わらな い・・・そんな悩みを持っている方は必読の1冊!	2011	F2お
174	この一冊ですべてわかる 広報・PRの基本	山見 博康 編著	日本実業出版社	「広報・PRで180度変えられる!」プレスリリースの作り方、 新聞・メディアとの付き合い方、ネットPR活用のポイント、リ スクマネジメントまで網羅した1冊です。	2009	B1-7や
175	雰囲気写真の撮り方 ナチュラルな光を活かすデジカメ撮影術	木村 文平 著	エムディエヌ コーポレーショ ン	雰囲気やストーリーを伝える写真の撮り方が紹介されています。デジタルカメラ撮影術を解説。	2010	F2き
176	予算がなくてもステキなデザインの フライヤー・コレクション	グラフィック社編集部 編	グラフィック社	予算がない中でも、手にとって見てもらえるフライヤー(ちらし)を作るために役立つ実例を多数紹介。	2010	F2よ
177	かわいい印刷 DM、ショップカード、名刺… 自分だけの紙もののつくり方	手紙社 編	パイ インター ナショナル	マル、シカク、サンカク、1色、2色など見ているだけでも楽 しい印刷物コレクション。知っていると役に立つ印刷用語辞 典、おすすめ印刷会社リストも掲載。	2013	F2か
178	ヒットの経営学	斎田 久夫 著	日本経済新聞 社	ヒットする商品は何が違うのか?消費者の心をつかんだ商 品開発秘話がまとまった1冊。商品開発のヒントにぜひご 一読ください。	2011	B1-5ひ

VI	ビジネス					
No.	書 名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
179	一生食っていくための 「士業」の営業術	原 尚美‖著	中経出版	「顧問先1件の小さな事務所」から、「日本で有数の会計事務所」へ。金なし、こねなし、お客無し、時間なしだった著者が試行錯誤しながら見つけた「資格」を持ったプロとして一生食っていく「本物の営業術」をまとめました。	2013	B1-5は
180	はじめて講師を頼まれたら読む本	大谷 由里子 著	中経出版	年間300回以上の講演をこなす人気講師が教える「話し方」のコツが満載です!人前で話すのが苦手だなと感じていても、仕事で話す力が必要だという方には、ぜひ一度ご覧ください!冊です。	2009	B1-5お
181	ゼロのちから 一成功する非営利組織に学ぶ ビジネスの智恵11	ナンシー・ルブリ ン 著	英治出版	二つの非営利組織を成功に導いた辣腕リーダーが、非営 利界のスーパースターたちから得た知恵をもとにして書いた「経営指南書」です。	2011	B1-5る
182	60分でわかる!図説著作権	中川 勝吾‖著		インターネット上の写真、音楽、文章などプライベートから ビジネスまで著作権に関する入門書!	2011	B2-3な
183	どうなる どうする 個人情報保護がよくわかる<改正対応>	富士通エフ・オー・エ ム株式会社 著作/ 制作	FOM出版	個人や組織で個人情報を取り扱う方を対象に、実際のビジ ネスシーンを想定した事例を紹介しながら、どのように個 人情報を取り扱ったらよいか、ポイントを絞ってわかりやす く解説しています。	2017	F2こ

\mathbf{V}	閉架					
No.	書 名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
184	ノンデザイナーズ・デザインブック second Edition	ロビン・ウィリアムズ // 著		プロのデザイナーでなくても、かっこいいデザインをしたい! レイアウトデザインの基本書。ビジネス文書を作る人、自分 で広告を作っている広報関係者やショップオーナー、聴衆 を惹きつけるプレゼンテーションを制作したい人など「デザイ ン」「レイアウト」に何らかの関わりのある人のための本で す。	2004	F2Ø
185	板書の極意 ファシリテーション・グラフィックで 楽しくなる会議。	八木 健夫 著	アメニモ	「板書(ばんしょ)」で、会議や打合せを飛躍的に面白くできる!やってみたくなる板書の極意が詰まった1冊です。	2008	F2や
186	キュレーション 収集し、選別し、編集し、共有する技術	スティーブン・ ローゼンバウム 著	プレジデント社	世界からさまざまな作品を集めてきて、テーマごとに観客 いに公開する学芸員の仕事をインターネットの世界に応用 したのがキュレーション。本書は近未来のメディア社会を知 るための本です。	2011	F23
187	ストーリーでわかる 「商標・意匠」のしくみと手続き はじめての1冊	長坂 剛人 著	同文館出版	ネーミングやデザインをまねされてからでは遅い。商標 (ネーミング)、意匠(物品デザイン)登録の入門書!	2011	B1-7な

農と食にかかわる本

V	▼農と食								
No.	書名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号			
188	農村女性の社会学 ―地域づくりの男女共同参画	藤井 和佐‖著	昭和堂	男女共同参画が進まない理由を、女性リーダーを通して地域組織から見出した1冊!	2011	A2-2ふ			
189	すべては宇宙の采配	木村 秋則 著	東邦出版	「奇跡のりんご」の生みの親。作物が育たないとき、それを 土のせいにはしません。「ずっと前からそこに存在している 土のほうが、突然来た作物を嫌がっている。」そう考える木 村氏のおごらず謙虚な自然栽培への道のりを知ることがで きる1冊です。	2009	B1-5き			
190	山形・庄内 田舎町リストランテ、頑張る	奥田 政行 著	マガジンハウス	田舎の小さなリストランテが世界的評価を受ける理由が、この本に詰まっています。地産地消・オーガニックの先駆者「アル・ケッチャーノ」オーナーシェフ奥田政行さんの、庄内の食材や生産者に対する熱い思いに美味なる理由がうかがえます。	2009	B1-5お			
191	勝つための農業ビジネス	_	イカロス出版	現在の農業ビジネス事例が写真付きで詳しく解説されています。新しい農業の形を発見したい方におすすめします。	2010	B1-5か			
192	農業をはじめたい人の本 一作物別にわかる就農完全ガイド	齊藤 訓之 監修	成美堂出版	農業をはじめる前に知りたいことを一冊にまとめた就農完全ガイド!販売・流通・農薬・法人化事情を知ることができます。	2010	B1−5Ø			
193	農産物直売所出品者の 実践と心得100	勝本 吉伸∥著	家の光協会	産直の出品者のための心得、必要な知識、実践など。産直 関係者必見の参考書!	2009	B1-5か			
194	小さく始めて 農業で利益を出し続ける7つのルール 家族農業を安定経営に変えたベンチャー 百姓に学ぶ	澤浦 彰治 著	ダイヤモンド社	「農業を続けられる人と、辞めてしまう人の差は何か?」農家に生まれ、家族農業から農業法人に育てた著者の経験がつまった1冊。農業ブームをブームで終わらせないための参考書です。	2010	B1-5さ			
195	「農」と「食」の農商工連携 中山間地域の先端モデル岩手県の現場から	関 満博 著	新評論	岩手県の農・食・商・エへの取り組みをモデルとして、地域 が進むべき新たな方向性を考えます。	2009	B1-5난			
196	幸せレストラン 農家レストラン 農家レストランの開業と経営手法	高桑 隆 著	同友社	全国各地で大人気の農家レストラン。しかし実態は「儲からない」状態が多いとのこと。飲食業専門のコンサルタントが改善の処方箋を提案する1冊です。	2010	B1−5 <i>†</i> c			
197	よくわかる 加工特産品のつくり方、売り方	鳥巣 研二 著	出版文化社	食と農ビジネスで起業したい方必見! 商品ストーリー、売れる商品の特徴、原料調達から価格のつけ方、販路開拓と加工特産品の入り口から出口までを網羅した手引き書です。	2010	B1−5と			
198	山形ガールズ農場 〜女子から始める農業改革〜	菜穂子‖著	角川書店	女子大生が農業に目覚め、山形ガールズ農場とともに農業プロジェクトを立ち上げた。農場3つの①おしゃれする②お化粧する③毎日3食きちんと食べるのルールのもと「私たちが日本の農業を元気にする」と、女子ならではの米作り、野菜作り、商品開発に取り組む。この本には農業のアイデアがいっぱい詰まっています。	2012	B1-5な			
199	「農」と「食」の女性起業 農山村の「小さな加工」	関 満博 他 編	新評論	「農産物直売所」「農産物加工」「農村レストラン」の三点セットで地域の活性化に取り組む女性たち。都市と農村をつなぐ様々な活動が紹介されています。	2010	B1-5の			
200	農産物直売所 売り上げアップの秘訣	石川 香代・石川 伊津‖著	家の光協会	産直をもっと元気にするために、産直のよさ、商品のすばら しさを表現する陳列やPOPのつけ方を指南!	2011	B1-5の			
201	農を楽しくする人たち 家庭菜園から新ビジネスまで	週刊ダイヤモンド 嶺隆一 著	ダイヤモンド社	今、農業が大きく変わり始めています。従来の農業の固定 観念にとらわれず、農を楽しく、新しくする人たちのたくさん の物語を知ることができます。	2010	B1−5Ø			
202	農業をしたい女性の贈る初めての就農ガイド ヒメ 農民になる	社)農山漁村女性・生 活支援協会 編	農山漁村女性· 生活支援協会	農業したい女性に贈る、初めての就農ガイド!結婚して就 農した人、農家ので生まれ育って継いだ女性、新規就農 者、様々な就農ケースが紹介されています。	2010	B1-5の			
203	農産物直売所 それは地域との「出会いの場」	関 満博 編	新評論	今や全国に1万か所以上ある直売所には、農家の女性たちの思いが詰まった商品がたくさんあります。花巻市の「母ちゃんハウスだぁすこ」をはじめ、全国の直売所の事例が紹介されています。	2010	B1-5せ			
204	夢で終わらせない農業起業 1000万円稼ぐ人、失敗して借金作る人	松下 一郎 著	徳間書店	農業ブームといわれる昨今。就農で初心者が陥りやすい 失敗事例も紹介しながら、農業起業のノウハウを紹介する 1冊です。	2009	B1-5ま			
205	図解 入門ビジネス最新 食品工場の衛生と危機管理が よーくわかる本	河岸 宏和 ‖著	秀和システム	食品危害からクレーム対応まで食品工場の衛生と危機管理全般を図解でわかりやすく説明している入門書。安全な食品を作るためのノウハウが実践的に解説されています。	2008	B1-7か			
206	やらなきゃ損する 農家のマーケティング入門	冨田 きよむ 著	農文協	一番頭を悩ます商品価格の設定。本書は著者自らの失敗 談を交えながら、失敗しない値段のつけ方から売り方まで を紹介。わかりやすい言い回しとテンポのよさで、なるほど と腑に落ちる指南書です。	2004	B1-7と			
207	任意の組合から法人まで 農業経営組織の実務と会計	林田 雅夫 他 著	社)農山漁村文 化協会	任意の組合、農業組合法人、農業生産法人・・・農業の組織はいろいろ。各種農業経営組織の特徴と、会計処理上の実務の解説書です。	2008	B1-7の			

農と食にかかわる本

V ∄	農と食					
No.	書 名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
208	集落営農と家族経営を活かす 新版 法人化塾	森 剛一‖著	社)農山漁村文 化協会	法人化を考えている農業者には必見!法人化に関する/ ウハウをまとめた1冊。	2009	B1−7も
209	メーカー・販売業者のための 食品に関する法律と実務がわかる本	佐伯 龍夫‖著	日本実業出版 社	食で起業を目指す方必見の実用書。食品関連法から、クレームへの詫び状、報告書の書き方まで解説されています。	2009	B2−3さ
210	築地御厨の野菜仕事	内田 悟∥著	主婦の友社	目利きに教わるほんとうの野菜の見分け方・保存法・調理 法、さらにオリジナルレシピまで野菜の魅力を引き出すわざ を野菜のプロが伝授!	2010	F1-3う
211	日本の食材帖―野菜・魚・肉	ぼうずコンニャク 監修	主婦と生活社	野菜、果物、魚、肉—日本の食材図鑑です。	2009	F1-3/C
212	からだにおいしい 野菜の便利帳 世界の野菜レシピ	高橋書店編集部 編	高橋書店	野菜も国が違えば形も味もちがう。さまざまな野菜と各国の 料理レシピがつまったシアワセな一冊です!食の起業アイ ディア作りのヒントにもなるのではないでしょうか?	2010	F3か
213	からだによく効く 食材 & 食べあわせ手帳	三浦 理代・永山 久夫 監修	池田書店	150種以上の食材の栄養素と効果、上手な組み合わせをカラーでわかりやすく紹介!	2010	F1-3か
214	木村秋則と自然栽培の世界 無肥料・無農薬でここまでできる	木村 秋則 編	日本経済新聞	肥料・農薬・除草剤をまったく使わない農業を、研究を重ね可能にした木村氏が「自然栽培」と呼ぶ栽培方法を伝授してくれる、いわば教科書です。地球環境にやさしい安全・安心な食の生産にチャレンジしてみませんか?	2010	F1-3き
215	未来へ伝えたい日本の伝統料理 ―春の料理	小泉 武夫 監修 後藤 真樹 著	小峰書店	春は山菜やたけのこが旬。山菜の天ぷら/いたどりの炒め煮/うこぎの切り合え…ほかにもおやきや鯛めしなど、こころ躍る春を感じさせる料理が満載です。	2010	F1−3こ
216	未来へ伝えたい日本の伝統料理 一夏の料理	小泉 武夫 監修 後藤 真樹 著	小峰書店	暑い夏に火照る体を冷やしてくれるきゅうりが煮物に…?また、こかけ/すこ/ぺろべろ/だぶ…など面白いネーミングの伝統料理も載っています。	2010	F1−3こ
217	未来へ伝えたい日本の伝統料理 —秋の料理	小泉 武夫 監修 後藤 真樹 著	小峰書店	山で採れるきのこ料理のほかに、スズメバチで作るという 珍しい蜂ご飯やワニの刺身(?)など、なかなか味わえない その土地ならでは伝統料理が掲載されています。	2010	F1-3こ
218	未来へ伝えたい日本の伝統料理 ―冬の料理	小泉 武夫 監修 後藤 真樹 著	小峰書店	冷えた体を温めてくれる水炊き/ほうとう/たら汁など、寒い冬はやっぱり鍋もの。このほかにも心と体が温かくなる郷土料理がたくさん掲載されています。	2010	F1-3こ
219	未来へ伝えたい日本の伝統料理 季節を通じた料理	小泉 武夫 監修 後藤 真樹 著	小峰書店	このシリーズ本は、実際に地元の人たちが作った郷土料理を紹介しています。食事は生きる楽しみのひとつ。各地にったわる郷土料理を自分のさじ加減でわが家流にアレンジしてみては…。	2010	F1-3こ
220	未来へ伝えたい日本の伝統料理 ―日本の食を考える	小泉 武夫 監修 後藤 真樹 著	小峰書店	風土が育んできた郷土食。思わず食べたくなる、作ってみたくなる郷土料理が日本各地の風景とともに楽しめます。	2010	F1-3こ
221	小池芳子の 手作り食品加エコツのコツ(1) ジャム類・ジュース・ケチャップソース	小池 芳子 ‖著	農山漁村文化 協会	20年間の経験で作りあげた技と知恵を公開!ジャム・ ジュース類の素材ごとの加工方法を解説しています。	2006	F1-3こ
222	小池芳子の 手作り食品加エコツのコツ(2) 果実酢・ウメ加エ品・ドレッシング	小池 芳子 ‖著	農山漁村文化 協会	20年間の経験で作りあげた技と知恵を公開!健康効果の 高い「酸っぱい加工品」作りを解説しています。	2006	F1-3□
223	小池芳子の 手作り食品加エコツのコツ(3) 漬け物・惣菜・おこわ・もち・テンペ・こんにゃく・ くん製	小池 芳子 著	農山漁村文化 協会	20年間の経験で作りあげた技と知恵を公開!昔、食卓に 上がっていたなつかしい「惣菜」づくりの方法が満載です。	2006	F1-3こ
224	小池芳子の 手作り食品加エコツのコツ(4) 農産加工所の開設・経営・商品開発	小池 芳子 著	農山漁村文化協会	20年間の経験で作りあげた技と知恵を公開!ものづくりから発想した経営の考え方と実際がつまっています。食品加工に取り組む際の参考書におすすめの1冊です。	2007	F1−3こ
225	農業がわかると、社会の仕組みが見えてくる 高校生からの食と農の経済学入門	生源寺 眞一‖著	家の光協会	食料と農業の知識がバランスよく学べる入門書!	2010	F1-3L
226	「スパイス&ハーブ検定」認定テキスト スパイス&ハーブの使いこなし事典 ~基本のすべてを楽しく学べる~	主婦の友社‖編著	主婦の友社	初級者向け、中級・上級者向け、プロ級向けのスパイス&ハーブの知識が学べる図鑑。「スパイス&ハーブ検定」の出題形式や内容もレベル別に記載されています。	2009	F1-3 す
227	食と農を学ぶ人のために	祖田 修、 杉村 和彦 ‖編	世界思想社	人間と食の文化史や日本人の食生活の歴史、現代の日本 の食と農について学ぶことができる1冊。	2010	F1-3난
228	花図鑑 野菜+果物	草土出版編集部 編著	草土出版	野菜や果物のプロフィール、食べ方、効能、育て方が載っています。日頃食卓にのぼる野菜や果物の一つひとつの顔が楽しめます。	2008	F1-3ば

農と食にかかわる本

V ,	農と食					
No.	書 名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
229	オーガニック検査員・水野葉子の 「家族と食べたい!」食品選び	水野 葉子‖著	東洋経済新聞 社	アメリカのことわざに「あなたはあなたの食べるものでできている」というのがあります。どんな食べ物を選ぶのかオーガニック検査員が納得のいく選択を導いてくれます。	2011	F1-3み
230	食べよういわて 伝統食と食の匠の技	岩手県 監修	岩手県農業改 良普及会	岩手の豊かな自然と気候・風土に育まれ生み出された「郷土食」を県認定の「食の匠」の料理を軸にまとめた1冊です。	2011	12-2 <i>†</i> =
231	奇跡のリンゴ 「絶対不可能」を覆した農家 木村秋則の記録	石川 拓治‖著	幻冬舎	リンゴ栽培には農薬が不可欠。誰もが信じて疑わないその「真実」に挑んだ農家、木村秋則さん。農薬に代わる「何か」を探して手を尽くし、壮絶な孤独と絶望を乗り越え、ようやく辿り着いたもうひとつの「真実」とは。	2011	F1-3l\
232	奇跡のりんごスープ物語	山崎 隆‖著	講談社	青森県弘前のフランス料理店「レストラン山崎」オーナー シェフ山崎隆が木村秋則さんにほれ込んで、地元の食材で 「スペシャリテ」を完成させるまでの物語。	2013	F1-3や
233	農家女性の社会学-農の元気は女から	靏 理恵子‖著	コモンズ	綿密なフィールドワークと地に足がついたフェミニズムの視点で「嫁」から「女性」への社会的地位の変遷を描き起業や食と農を結ぶ農村の新たな動きから食・農のグローバル化への対抗戦略を探る。	2007	A2-2か
234	家の光 2013年6月号		JAグループ 家の光協会	『家の光』読者体験手記「わたしの転機」優秀作はじきりんご二箱 松本直子さん 掲載	2013	Z2
235	これからの配食サービス 高齢者の食を地域で支える	高齢者生活支援研 究会 編	かもがわ出版	高齢者の生活支援の大きな柱である食生活をどう保障するか。配食事業の現状と展望をオーストラリア・スウェーデンに学ぶ。	2004	F1−3こ
236	家の光 2014年1月号		JAグループ 家の光協会	シリーズきずなのカ〜被災地で生きる〜『浮き球は思いを 乗せて』 三浦さき子さん記事掲載	2014	Z2
237	女性からみる日本の漁業と漁村	中道 仁美‖編著	農林統計出版	漁業における女性の役割についてほとんど見えていない現状で、「女性」から漁業・漁村をとらえるという視点で行われた共同研究の成果が1冊にまとめられました。各地の事例を紹介するコラムも掲載され漁業・漁村における女性の置かれている状況が見えてきます。	2008	B1-4な
238	一条ふみさんの自分で治す草と野菜の常備薬	一条 ふみ‖著	自然食通信社	体を治す薬は身近な自然の中にありました。 ヨモギが糖尿病の糖を抑える/タンポポは胃腸を丈夫に/豆腐の熱冷まし効果/カタクリ粉が胃潰瘍の激痛を止めた… など草や野菜の常備薬を使って著者が症状ごとに自分で 治す方法を教えてくれます。	1998	I2-2l1
239	農業女子-女性X農業の新しいフィールド	伊藤 淳子‖著	洋泉社	農業女子への道は険しく、研修先が見つからなかったり、 農地を取得したくても相手にしてもらえない時も。「農業をや りたければ、農家と結婚しろ」と言われ、お見合い結婚した 人までいます。どうやって乗り越えるの?答えは「実践ある のみ」。取材した女性たちは口を揃えて言います。「ネガ ティブなことを考えている暇があったら、前向きになろう!」	2015	B1-4l1
240	園芸ガイド 2015[春号]		主婦の友社	『おいしくて安全な「潮風のハーブ」の作り手を訪ねて』 宮古市の古舘富士子さんが紹介されています。	2015	Z
241	一冊でわかる 食品表示	垣田 達哉‖著	株式会社商業 界	2015年4月、これまでの食品表示3法「食品表示法」「JAS 法」「健康増進法」の食品表示基準のみを一元化した「食品 表示法」が施行されました。何がどう変わったのか、正しく 表示するにはどう記載すればよいのか。具体的な表示例 が豊富に掲載された分かりやすい解説書です。	2015	B2-8世

	男架					
No.	書 名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
242	農山漁村の女性起業家 200選 上	社)農山漁村女性・生 活支援協会 編	社)農山漁村 女性・生活支援 協会	スローフード・スローライフ体験を演出する女性起業家たち! 直販・朝市・農家民宿・農家レストラン編	2003	B1−5Ø
243	農山漁村の女性起業家 200選 下	社)農山漁村女性・生 活支援協会 編	社)農山漁村 女性・生活支援 協会	スローフード・スローライフ体験を演出する女性起業家たち!農産加工・体験・交流編	2003	B1-5の
244	農山漁村女性起業400選 全国マップ	社)農山漁村女性・生 活支援協会 編		地図で見る!知る!全国各地で頑張る農山漁村の女性起業家たちの活動内容を網羅した1冊。旅をする前に、このマップを読んでから出かけてみませんか?	2006	B1-5の
245	もう一歩先へ進むために 女たちの自立戦略シンポジウム 「都市と農村の共同参画かなめは女」 報告集	WAN「女と農」ネット ワーク 編	WAN「女と農」 ネットワーク	2000年に開催された「都市と農村の共同参画 かなめは 女」報告書。都市部と農村部の女性たちの状況や問題点 が見えてきます。2011年になった現在、もっと先へすすむた めの問題点も考えさせられる1冊です。	2001	B1-5₺

V	パソコンテキスト					
No.	書名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
246	疑問解決! やりなおしパソコン講座 (NHK趣味悠々今年こそパソコンの達人1)	日本放送協会 編	日本放送出版 協会	パソコン初心者がつまずきやすいポイントを、わかりやすく テーマ別に解説しています。困ったときに重宝する一冊で す。	2009	F2き
247	安心安全!使いこなそう インターネット・メール (NHK趣味悠々今年こそパソコンの達人2)	日本放送協会 編	日本放送出版協会	初心者のための安心インターネット学習テキスト。「インターネットはコワい」と思っている方にもわかりやすく、インターネットの活用方法を解説しているおススメのテキストです。	2009	F2あ
248	年賀状もXマスカードのアニメもデジタル 写真 徹底活用術 (NHK趣味悠々今年こそパソコンの達人3)	日本放送協会 編	日本放送出版協会	アルバム作りからアニメまで、パソコンの操作で簡単に楽しめます。 基本的なパソコン操作の解説もあり、初心者でもパソコンの達人になれる1冊。	2009	F2ね
249	NHKテレビテキスト 趣味工房 ゼロからはじめる! インターネット	日本放送協会 編	NHK出版	インターネットをゼロから始めたい人、必見のテキストです!パソコンの選び方から、ネットショッピングまで、わかりやすく解説してあります。	2010	F2せ
250	NHKテレビテキスト 趣味工房 デジタル写真で楽しさ100倍! ゼロからはじめる!プログ	日本放送協会 編	NHK出版	ブログをゼロから始めたい人、必見のテキストです! デジタル写真の撮り方から取り込み方、画面作りなどなど ブログ公開までをわかりやすく手ほどきしてくれる一冊。	2010	F2T
251	中高年のためのらくらくデジタル塾 たっぷり聞けるスマホも使える! パソコンとことん活用術	NHK出版∥編集	NHK出版	スマートフォンを使って音楽や写真、電子書籍を楽しんで みましょう!	2011	F2ち
252	趣味発見!おもしろパソコン塾 なるほど楽しいワード ~基礎からじっくり入門編~	富士通エフ・オー・エ ム株式会社 編	FOM出版	Microsoft Windows Vista SP1/Microsoft Office Word 2007対応。基本的な文字入力ができる人対象に、日記、 同窓会の案内状、招待状など日常生活で役立つ文書を作 りながらワードの基本操作を習得します。	2011	F2L
253	趣味発見!おもしろパソコン塾 なるほど楽しいワード ~基礎からじっくり入門編~	富士通エフ・オー・エ ム株式会社 編	FOM出版	Windows7/Word 2010 対応。ワードの基礎をじっくり学 び、同窓会などの案内文書やカレンダー、便箋…いろんな ものにチャレンジ!パソコンがどんどん楽しくなります。	2011	F2L
254	趣味発見!おもしろパソコン塾 なるほど楽しいメール	富士通エフ・オー・エ ム株式会社 編	FOM出版	メールの基本的な仕方から、アドレス帳の使い方、メールの整理術、署名の付け方まで丁寧に解説。また、メールを装飾する方法、デジタルカメラの写真を添付し送受信する方法などの便利な機能も紹介しています。	2008	F2L
255	趣味発見!おもしろパソコン塾 なるほど楽しいインターネット	富士通エフ・オー・エ ム株式会社 編	FOM出版	パソコン初心者を対象に、ホームページを見るための基本 操作から、検索方法、映像の視聴や音楽のダウンロードまで、丁寧に解説しています。	2012	F2L
256	趣味発見!おもしろパソコン塾 なるほど楽しいパソコン	富士通エフ・オー・エ ム株式会社 編	FOM出版	パソコンの基本操作を学びます。ゲームで覚えるマウス操作/ペイントでかんたんお絵かき…などなど、楽しみながらパソコンが学べます。	2009	F2L
257	趣味発見!おもしろパソコン塾 キーボード入カドリル -ローマ字入力対応-	富士通エフ・オー・エ ム株式会社 編	FOM出版	文字入力がスムーズにできるとパソコン活用が楽しくなる。パソコンが初めてでもやさしいキーボード入力練習ドリルです。	2010	F2L
258	趣味発見!おもしろパソコン塾 なるほど楽しいエクセル	富士通エフ・オー・エム株式会社 編	FOM出版	Microsoft Windows Vista SP1/Microsoft Office Excel 2007対応。エクセルに初めて挑戦する人に向けて、当番表/家計簿/健康管理表など日常生活で役立つ表をつくりながら、エクセルの基本操作を習得します。	2009	F2L
259	趣味発見!おもしろパソコン塾 なるほど楽しいエクセル	富士通エフ・オー・エ ム株式会社 編	FOM出版	Windows 7/ Excel 2010対応。エクセルに初めて挑戦する 人に向けて、当番表/家計簿/健康管理表など日常生活で 役立つ表をつくりながら、エクセルの基本操作を習得しま す。	2011	F2L
260	趣味工房シリーズ NHK中高年のためのらくらくデジタル塾 もう怖くない!デジタル機器	NHK出版 編	NHK出版	スマートフォン、タブレット端末、電子書籍リーダー…テレビ、パソコン、携帯電話に次ぐ「第4のメディア」が広まっています。本書は、この進化系のデジタル機器の使い方、活用法をわかりやすく、丁寧に解説した1冊。おすすめです!!	2011	F25
261	NHK趣味どきっ! パソコンで絆深めよう 年賀状からSNSまで	日本放送協会‖編	NHK出版	このテキストは、パソコンの年賀状ソフトを使って美しい年 賀状を作る方法とSNS(FacebookとTwitter、Skypeの3種 類)を使いこなす方法を、丁寧に分かりやすく教えてくれま す。図が多く、なるべく専門用語を使わずに解説されてい るので、初心者の方におすすめです。	2015	F2L
262	よくわかる Microsoft PowerPoint 2016 基礎	富士通エフ・オー・エ ム株式会社 編	FOM出版	PowerPointはプレゼンテーションソフトです。何かを説明する時、発表する時、このソフトを使いこなせるととても便利です。初めて使うので一から勉強したいという方はもちろん、今まで自己流で使っていたという方も練習問題を解きながらしっかり操作方法を学ぶことができます。付録に「プレゼンテーションの基礎知識」もついています。	2016	F2よ
263	小さなお店&会社のWordPress超入門 一初めてでも安心!思いどおりのホームペー ジを作ろう!	星野邦敏、大胡由 紀、吉田裕介、羽野 めぐみ、リブロワーク ス 著	㈱技術評論社	WordPressはホームページを作成・管理するソフトウェアです。サイトの更新が簡単にでき、色々な機能を追加することもできます。ただし独特の専門用語が多く、初心者には難しい印象があります。このテキストは、超入門のタイトルどおり「ホームページを作るために必要なもの」から丁寧に解説されています。ページをめくりながら一緒に操作すると、ホームページを完成できます。	2016	F25

V/	▼パソコンテキスト								
No.	書 名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号			
	よくわかる Microsoft Windows7	FOM出版 編	富士通FOM出 版協会	Windows7 をはじめるなら、この本を片手に始めましょう!	2009	F2よ			
265	よくわかるWindows8 -Windows8/Windows8Pro対応 -	日経BP社‖著	日経BP社	スタート画面、Windowsストアアプリの使い方、Defenderによるセキュリティ対策など、パワーアップした機能が丸わかり!Windows8ならではのタッチ操作も紹介!		F2よ			
	よくわかる Word2016 & Excel2016	FOM出版 編	富士通FOM出 版協会	このテキストを使い基本機能をしっかり学んでビジネスでいかせる本物のスキルを身に付けましょう。以前のOfficeを利用していたユーザーにも最適です。	2016	F2よ			
267	よくわかるマスター MOS Excel 2013 -対策テキスト&問題集 改訂版-	FOM出版 編	富士通FOM出 版協会	出題範囲を100%網羅し、1冊で万全の試験対策ができます。自動採点付き模擬試験プログラムも付いています。	2015	F2よ			

No.	書 名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
268	儲けを生み出す! ビジネスブログ成功の秘訣	前野 智純 編	ソーテック社	ブログでも十分にビジネスをPRできる!ブログの力を最大限に発揮するための、ノウハウ満載の1冊です。	2005	B1-5ま
269	夢をかなえるツイッター いいことが起こるつぶやきのコツ	内藤 みか 著	技術評論社	夢をかなえるためのツイッター活用法を紹介。「自分の夢がかなうきっかけを、ツイッターで見つけるコツ」を知りたい方におすすめです。	2010	F2な
270	ツイッター 仕事で役立つ即効ワザ57	日経PC21 編	日経BP社	ツイッターを仕事役立つツイッターQ&A。すぐに取り入れられる技が紹介されています。	2010	F2
271	ツイッター 会社と仕事はこう変わる	日経ビジネス 編	日経BP社	ツイッターで会社と仕事がこんなに変わった!ツイッターを活用するための便利ソフトやサービスなども紹介されています。	2010	F2
272	Twitter×アメブロで ビジネスを加速する方法	青山 華子 著	ソーテック社	「ブログ」「ツイッター」「フェイスブック」等、様々な「ソーシャルメディア」が登場しましたが、ビジネスをPRするためにどれをどのように活用すればいいのか・・・ 迷った時にはこの1冊がおすすめです。	2010	F2あ
273	日本人のためのフェイスブック入門 インターネットを超えた! 最強のコミュニケーションツール	松宮 義仁 著	フォレスト出版	世界に5億人の会員がいる圧倒的なネットワークサービス!日本人のために書かれたフェイスブックの入門本です。	2011	F2ま
274	はじめて仕事で活用する ビジネスフェイスブック	上田 修子 著	中経出版	フェイスブック・・・「とりあえず登録はしたけれど」という方には最適の本書。フェイスブックをもっと仕事で活用するための超入門書です。	2011	F2う
275	仕事で使えるフェイスブック活用術 〜仕事の効率&成果を上げる! 実践テクニック	松宮 義仁‖著	フォレスト出版	フェイスブックの基本、ブックページの活用法、ブックページの作り方、仕事に役立つ便利機能の使い方からグーグルプラスの攻略法をいち早く網羅!	2011	B1-7ま
276	生活シーンでこんなに使える! Facebook41の提案	渡辺 英伸‖著	日本経済新聞 社	「目的別」活用法や、国産のSNS、mixi、AmebloなどのブログやTwitterをどう使い分ける?の疑問にお答えします。	2011	B1-7わ
277	フェイスブックで「リアル通貨」を 生み出す方法 あなたも半年間で夢と幸せを引きよせ 「人生繁盛」できる!	道端 やす代‖著	カナリヤ書房	フェイスブックを使っていかに人間関係を深め信頼や信用を築き、ビジネスに活用しリアル通貨を生み出していくか、成功の法則が詰まった1冊!	2011	B1-7み
278	アメブロだからできる パワーブロガーになって 夢を叶える方法	中島 茂夫 著	ソシム	アメーバブログを使って出来る事がふんだんに盛り込まれた1冊。参考にして夢を叶えてみませんか?	2010	F2な
279	Facebook&Twitter セールス文章術	臼井 隆宏 著	秀和システム	文章は自分が伝えたいことを相手に伝えるための道具です。誰に何を伝えるたいのか?文章テクニックを学んで、 コミュニケーションに活用してはどうですか?	2011	F25
280	中高年のデジタル指南書 はじめよう!ツイッター もっと世界を広げて楽しもう!	日経PCビギナーズ 編集部 編	日経BP社	大きな文字で読みやすい!ツイッターの基本からサービス や楽しみ方を紹介。	2011	F2
281	Twitter Perfect Guidebook	柳谷 智宣 著	ソーテック	基本操作から、友達つくりや情報収集、ビジネスへの活用 術など知りたいことがわかる入門書です。	2011	F2
282	普通の主婦がネットで4900万円稼ぐ方法	山口 朋子‖著	フォレスト出版	インターネットの知識もなく、人脈もなく、広告に使うお金もなかった無名の主婦がどんなやり方でネットを活用してきたのか。著者がさまざまなことを経験し培ってきたメソッドを隠すことなく公開します。	2013	F2や
283	ブログ飯 個性を収入に変える生き方	染谷 昌利 著	インプレスジャ パン	著者がこれまでに得た経験をもとに「ブログで飯を食う」ための、心構えや考え方を中心に紹介します。	2013	F2そ
		1	1	ı		

V	SNS・ブログ等					
No.	書 名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
284	Facebook Perfect Guidebook	森嶋 良子·鈴木 麻 里子·田口 和裕 著	ソーテック	基本的な使い方から高度な使いこなしまで、目的やレベル に合わせて活用できる入門書です。	2011	F2
285	Facebook×Twitterで 儲かる会社に変わる本	高橋暁子‖著	日本実業出版社	高機能で検索対象にもなるフェイスブックと、情報を広範囲に拡散するチカラをもつツイッターを組み合わせれば高いビジネス効果が上げられる!「儲かる」会社への指南書。	211	F2 <i>†</i> c
286	かんたんなのに、ほとんどの人がやっていない お店にファンをつくるウェブ発信の新ルール	仲島 ちひろ(箱庭) 著	KADOKAWA	『箱庭』という超人気ウェブサイトをご存知でしょうか?このサイトで実践している「キュレーション」をキーワードにした情報発信のコツを、実例満載で分かりやすく教えてくれるとてもお得な本です。すぐに試してみたくなる一冊です。	2014	B1-5な
287	現場に学ぶSNSトラブル回避術	富士通エフ・オー・エム株式会社 編	FOM出版	新たなコミュニケーションツールとしてSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)が普及し社会的にも影響力を持つようになりました。そのSNSの特徴と知識不足から起こる予期せぬトラブルとリスクを回避する手段について学ぶことができます。安全にSNSを活用するための一冊となっています。	2015	B1-71†
288	アメーバブログではじめるこだわりブログ (Ameba公式ガイド)第2版	ブログメディア研 究グループ 著	翔泳社	会員1700万人の人気サイトのアメブロをネット環境とアドレスがあれば、誰でもすぐに始められる公式ガイドBOOK	2011	F2あ
289	デジタル時代の基礎知識 『SNSマーケティング』「つながり」と「共感」 で利益を生み出す新しいルール	林雅之	翔泳社	SNSを使ってマーケティングや商品情報の発信に使いたい人に基本的な知識を提示している本です。Facebook、 Twitter、Instagram、LINEのそれぞれの特徴を活かした利用の仕方、運用、広告の方法が簡単にわかりやすく書かれているのでSNSを利用する前の基礎知識として読むのに向いています。	2018	F2

▼閉架							
No.	書 名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号	
290	Amebaでブログ やろうよ!	(株)デジカル 編	ソフトバンククリ エイティブ(株)	国内会員数№.1のアメブロ!Amebaブログ公式ガイド。	2009	F2あ	
291	FC2ブログではじめる ビジネスサイト構築レッスンブック	エビスコム 編		FC2ブログは、自分なりにカスタマイズできるのが魅力。ビ ジネスサイトにするためのポイントがわかります。	2009	B1-7え	
292	FC2ブログではじめる こだわりブログ 第2版	巴ネットワーク 編	翔泳社	FC2ブログサービス 公式ガイド本	2009	B1-5む	
293	はじめてのFC2ブログ 無料でかんたんブログ作成	高橋 滋子、柳田 留美 著	秀和システム	自分だけの情報発信メディアとしての「ブログ」。 ブログでできること/ブログのしくみとは…など、初めて作る 人にもブログをわかりやすく解説しています。	2010	F2は	

▼-	その他パソコン・インター	-ネット				
No.	書 名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
294	中高年のデジタル指南書 使いこなしもバッチリ! 無線LAN & Wi-Fi完全理解	日経PCビギナーズ 編集部 編	日経BP社	大きな文字で読みやすい!無線LANやWiーFi機器の簡単な接続方法を紹介。ネット接続を無線化にしたい人にピッタリな1冊!	2011	F2
295	Wordでデザイン! 飲食店のメニュー・チラシ・ パンフレット	技術評論社 編	技術評論社	Word2007・2003・2002対応のデザインテンプレート の数々を紹介!メニュー・チラシ・パンフレット・DMはがき からカットイラストまで網羅した、すぐに使える1冊です。	2008	F2
296	Wordでできる チラシ・POP・DMデザイン サンプルBOOK	成美堂出版編集部 編	成美堂出版	便利で実用的なサンプル280点!アレンジ自在なサンプルを使ってデザインも自分好みに変えられます。どう作ればいいのか悩んでいる方におすすめの1冊です。	2011	F2
297	Google+Perfect Guidebook	田口 和裕·成松 哲· 毛利 勝久 著	ソーテック	2011年にGoogleが開始した新しいソーシャル・ネットワーキング・サービス「Google+」既存のSNSでは面倒だった詳細な公開設定も簡単にできる。パーフェクトマニュアルです。	2012	F2
298	Webマーケティング 思考トレーニング	高畑 哲平 著 KDDIウェブコミュニ ケーションズ 編	中央経済社	Webを検討/Webを準備/Webを展開/Webを管理の4つの戦略を考えることによりあなたのホームページが変わる。意識を変えれば、ホームページが変わると著者高畑哲平さんと「Jimdo」提供のKDDIがWebマーケティングについて解説。	2012	F2う
299	Jimdoで作る ホームページ はじめの一歩	相澤 裕介 ‖ 著	カットシステム	「Jimdo」は、手軽にホームページを作成できるWebサービス。誰でも無料で利用できる。HTMLの知識は一切不要という心強い一冊です!	2012	F2あ

M	その他パソコン・インター	-ネット				
No.	書 名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
300	もし、パソコンが苦手な人が利益を出さなきゃ いけないホームページを作ることになったら	河村 卓司 ‖ 著	主婦と生活社	知識がない、時間がない、お金がない。それでも早くホームページを作らなきゃならないとき、この本は、Jimdoを使って最短時間で自分なりの利益を出すホームページへと導いてくれます。	2012	F2か
301	パソコンの「Word」で描ける! イラスト練習帳	佐々木 博 著	講談社	Wordを使って、○△□などの図形をパズル感覚で組み合わせるだけで、誰でも簡単に絵が描ける!絵を描くのが楽しくなる本。	2007	F2さ
302	実例満載 Wordでできる すぐに使えるPOP広告・お知らせ ポスター・暮らしの書類の作り方	辻野 功、 辻野 久枝 共著	技術評論社	実例「超」満載シリーズのWord2010対応版。サンブルを そのままプリントアウトすればすぐに使えるという実例満載 のコンセプトに加え、ちょっといじれば、お好みの書類に作 り直せる応用操作についても解説します。	2010	F2L
303	Microsoft Word レイアウトデザインガイドブック Microsoft Wordによる自由で読みやすい レイアウトの作成	オラリオ 著	オラリオ	Wordによる自由で読みやすいレイアウトの作成。デザインの知識もパソコンの高度な知識も不要。印象的で読みやすいレイアウトデザイン案を企画できるようになります。	2005	F2ま
304	すっきりわかった! SEO・SEM ウェブマーケティング	インターネットでお店 をやろうよ!編集部 ‖編	アスキー・メディ アワークス	ネットで集客・宣伝するために不可欠な基本テクニックがま るごとわかる1冊。 無料でできる集客のコツなどもたくさん紹介されています。	2008	B1-7す
305	「どこまでOK?」 迷った時の ネット著作権ハンドブック	中山 俊介 著	翔泳社	インターネットで手軽に情報収集ができるからこそ、「著作権」についての知識は重要です。 ネットで著者権侵害に触れないための、ネット著者権バイブルです。	2006	B2-3な
306	無料ブログ SEOバイブル	中嶋 茂夫 著	翔泳社	無料サービスでもここまで出来る!自分のブログのげアクセス数をのばすテクニックが満載の一冊です。	2008	F2む
307	動画で学ぶWordPressの学校 初めてWebサイトを立ち上げるときに読む本	たにぐちまこと‖著	㈱KADOKAWA	WordPressはホームページを作成・管理するソフトウェアです。サイトの更新が簡単にでき、色々な機能を追加することもできます。ただし独特の専門用語が多く、初心者には難しい印象があります。このテキストは、行間も広く見やすい構成で、大切なところには黄色いマーカーも引いてあります。ページをめくりながら一緒に操作すれば、難解な単語に惑わされずホームページ作成に挑戦できます。	2016	F25
308	NHK趣味どきっ! 楽しくスマホ 脱初心者への道	日本放送協会 編	NHK出版	スマホを、電話とメールだけの道具として使うのはちょっと もったいないです。生活を便利にするための機能、音声の 録音や一度見た画面をとっておく方法、電池の節約の仕 方などを覚えて、自分だけの一品にしてみましょう。巻末の 「困ったときに役立つスマホ便利帳」も助かる一冊です。	2015	F2L
309	趣味発見!ウィンドウズ10	富士通エフ・オー・エム株式会社 編	FOM出版	Windows10にしたら画面の印象が変わってしまって使いづらい。今までやっていたあの操作はどうすればいいの?そんな時に役立つテキストです。ウィルスや不正アクセスってよく聞くけど などの不安にも対応してくれます。ちょっと困ったな、という時に手にとってみてください。	2015	F2L
310	インターネットの法律と トラブル解決法	神田 将 監修	(株)自由国民社	インターネットに関連した問題を取り上げて解説し、またトラブルに法律がどう適用されて解決されるかについても解説してあります。ほぼ問題点を網羅した、インターネット利用者のための実用書です。同書の最新版です。	2015	F2C

	閉架					
No.	書 名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
311	できる100ワザ アフィリエイト改訂版 ブログ・ホームページでがっちり儲ける 実践ノウハウ	杉村 崇 和田 亜希子 他 著	インプレスジャ パン	「アフィリエイト」とは、「成果報酬型インターネット広告」と呼ばれ、ホームページを持っている人であれば、誰でも簡単に始めることができます。本書では、ブログ・ホームページで、インターネット広告収入を得るためのノウハウを具体的に紹介しています。		F2T
312	はじめての 稼ぐホームページ作りのツボ	ケイズプロダクション 著	秀和システム	無料サービスを使って、儲かるホームページのツボとコツがわかる!「アフィリエイト」「ドロップシッピング」「SEO対策」「メルマガ対策」等、週末起業で副収入をと考えている方にはピッタリの内容になっています。	2009	B1-7は

芽でるネット所蔵図書の貸出方法

☆貸し出しは一度に3冊まで、期間は2週間です。

- 返却日までにご連絡いただければ、次の予約が入っていない場合には2週間の貸出延長が可能です。
- 電話/Eメールでの貸出予約も可能です。

[電 話] 019-624-3583

[Eメール] mederunet@sankaku-npo.jp

☆盛岡地域以外の方へ

• 郵送での貸出・返却も可能です。

ご希望の際は芽でるネットまで電話/メールでお知らせください。

※貸出・返却にかかわる送料は利用者負担となります。

※郵送方法は、<u>普通郵便以外</u>の宅配便やゆうパック等の配送方法でお願いいたします。 (配送追跡・損害補償のあるものでお送りください。)

☆起業応援ルーム 芽でるネットが休室の時は、もりおか女性センター事務室(プラザ おでって5階)に返却してください。

• もりおか女性センター(プラザおでって5階)

「電話] 019-604-3303

[開館時間] 月曜~金曜 : 午前9時~午後9時30分

土日・祝日 : 午前9時~午後5時

☆リスト内【閉架】図書について

• お申し出いただければ閲覧・貸出が可能です。 お気軽にお申し出ください。

