

# シングルマザー 就労応援講座

安定した職を得て自立した生活を送れるように、今後の生き方、働き方を一緒に考えてみませんか。  
基本的なパソコン操作や表情を明るくするワンポイントメイクも学べます。

- 日時：平成 31 年 2 月 20 日（水）～27 日（水）  
10：00～12：00 【全 6 回】  
詳しいプログラムは裏面をご覧ください
- 会場：もりおか女性センター生活アトリエ、起業応援ルーム  
（プラザおでって 5F、1F）
- 対象：就職したいシングルマザー、またはそれに準ずる状況にある女性
- 定員：10 人
- 受講料：無料
- 託児：6 か月から未就学児対象 定員 5 人 無料  
（事前に予約が必要です）
- 申込み：平成 31 年 1 月 18 日（金）10 時から  
電話（019-604-3303）にて先着順に受付

\* 講座の内容や日程など詳細は裏面をご覧ください。

## 【問い合わせ先】

もりおか女性センター 起業応援ルーム芽でるネット  
〒020-0871 盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって  
電話 019-604-3303  
F A X 050-2013-4750  
Eメール mederunet@sankaku-npo.jp  
U R L <http://www.sankaku-npo.jp/mederunet/>



就職に向けて  
ウオーミングアップ!



# シングルマザー就労応援講座 就職に向けてウォーミングアップ!

## 【プログラム】

月日	内 容	講 師
2/20 (水)	経済的自立をめざして ～社会に一步踏み出すために～	センター職員
2/21 (木)	パソコン講座：インターネットを使った 就労情報収集	センター職員
	表情を明るくするワンポイントメイク	株式会社 POLA スタッフ
2/22 (金)	パソコン講座：ワード入門	センター職員
2/25 (月)	パソコン講座：ワードで名刺を作ってみよう	
2/26 (火)	パソコン講座：エクセル入門	
2/27 (水)	自分の強みを見つけよう、伝えよう	藤村七美さん (シニア産業カウンセラー、 CO.CORO サポート代表)

## 【申込方法】

平成 31 年 1 月 18 日 (金) 10 時から、電話 (019-604-3303) で先着順に受け付けます。

## 【問い合わせ先】

もりおか女性センター 起業応援ルーム芽でるネット

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって

電 話 019-604-3303 F A X 050-2013-4750

E メール mederunet@sankaku-npo.jp

U R L <http://www.sankaku-npo.jp/mederunet/>

