

抱えている不安は何ですか？  
どんな働き方、生き方をしたいですか？

自分らしく生きるために、  
今、何ができると思いますか？

# 非正規で働く独身女性のための ライフプラン

## どうする？くらしとお金の不安



日時：10月20日、27日（各土曜）  
13：00～16：00 【全2回】

会場：もりおか女性センター  
生活アトリエ（プラザおでって5F）

参加費：各回 300 円（茶菓代）

対象：30代から50代の  
非正規で働く独身女性  
（シングルマザーを除く）

定員：10人

申込み：9月18日（火）10時から

電話（019-604-3303）、Eメール  
（[mjc@sankaku-npo.jp](mailto:mjc@sankaku-npo.jp)）又はホームページ  
（URL <http://mjc.sankaku-npo.jp/>）  
からお申込みください。（先着順）



### プログラム

20日：「年金は？老後の生活費は？」  
講師：ファイナンシャルプランナー、  
TSプラン代表 諏訪 貴美さん  
アフタヌーンティータイム  
「今不安に思っていることは？」

27日：「どんな働き方・生き方をしたいですか？」  
講師：シニア産業カウンセラー、CO.CORO  
サポート代表 藤村 七美さん  
アフタヌーンティータイム  
「自分らしく生きるために今できること」

### 【お申込み・お問い合わせ】

もりおか女性センター

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1丁目1-10  
プラザおでって5階

TEL 019-604-3303

FAX 050-2013-4750

HP：<http://mjc.sankaku-npo.jp/>