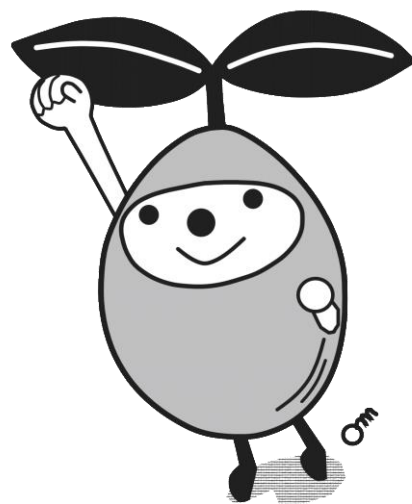


起業・仕事・暮らしに役立つ！

起業応援ルーム

芽でるネットの

BOOKリスト



起業応援ルーム 芽でるネット

運営：NPO法人参画プランニング・いわて

開館日：平日 10時～17時（土・日・祝日と毎月第2火曜日は休館）

電話：019-624-3583

住所：〒020-0871 盛岡市中ノ橋1-1-10 プラザおでって1階

平成28年4月1日現在

目 次

▲起業に役立つ本

起業 p.1

ネットショップ p.4

▲ビジネス力UPを応援する本

就活 p.5

生き方 p.5

ビジネス p.7

▲農と食にかかわる本 p.10

▲パソコン活用を応援する本

パソコンテキスト p.14

SNS・ブログ等 p.15

その他パソコン・インターネット p.16



起業に役立つ本

▼起業						
No.	書名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
1	協同で仕事をおこす 社会を変える生き方・働き方	広井 良典 著	コモンズ	一人ひとりが出資者・経営者・労働者である協同労働とは どうなのか。全国各地の具体的な事例を紹介しながら、 ワーカースコープの理念や原則を説明します。	2012	B1-4ひ
2	ないないづくしの起業術	大和田 聡子 著	中央公論新社	目黒区の自宅でパン屋を開業。お金も技術もコネもない「ない ないづくしの起業」からスタートした著者が、父親が開発 した小麦を復活させるべく、岩手の農家に足を運び、人との つながりでビジネスを展開していきます。芽でるネットの起 業講座の教科書にもしたい、何かを始めたいという女性は 必見の1冊です。	2010	B1-5お
3	奥谷京子の夢起業塾 ～いざというときは女だ～	奥谷 京子 著	日本評論社	1000人の女性起業家を輩出した著者奥谷京子さんが、 私が大切にしている10の仕事術/事例に学ぶ起業13の心 得/いざというときのための人材育成・絆づくり…など、起業 の極意を伝授。	2012	B1-5お
4	アグリ・コミュニティビジネス 農山村力×交流力でつむぐ幸せな社会	大和田 順子 著	学芸出版社	農林業とコミュニティビジネスを組み合わせた「アグリ・コ ミュニティビジネス」。自然と人、人と人の新しい絆から生 まれたビジネスの事例がたくさん紹介されています。地域づく りに取り組んでいる人、Uターン・Iターンして農業を始める 人、農業を継ぐ人、NPOの人たちに本書をおすすめしま す。	2011	B1-5お
5	[新書]田舎力 ヒト・夢・カネが集まる5つの法則	金丸 弘美 著	日本放送出版 協会	著者が全国800の農漁村を歩いて発見した、「田舎力」パ ワーアップ成功の秘訣を探り、紹介します。	2009	B1-5か
6	京大方式！ビジネススクールで学ぶ 女性のための起業家セミナー しなやかな女性に続け！ 自己の可能性に挑戦したいあなたに。	京都大学女性起業 家プロジェクトチーム 編著	本の泉社	本書は、起業したい女性たちのために、京都大学で実施さ れた女性起業家プログラムの講義内容がもとになっています 。起業するためには何が必要か、どんな能力が必要か、こ の本で考えてみませんか？	2010	B1-5き
7	地域ビジネス起業の教科書 地域で働きたい人がはじめて読む本	アマタ持続可能経済 研究所 著	ダイヤモンド社	地元で何か始めたい、元気にしたいと思っている方に向け た起業の教科書です。都会にはない働き方がきっと見つかる はずですよ。	2010	B1-5け
8	カリスマ支援家「小出宗昭」が教える 100戦100勝の事業サポート術	小出 宗昭 著	近代セールス社	2001年から著者が蓄積してきた「創業支援」のノウハウが つまった1冊です。	2009	B1-5こ
9	次から次と成功する起業相談所	小出 宗昭 著	亜紀書房	750件以上の新規事業立ち上げに関わってきた、起業相 談のスペシャリストが人も企業も地域も元気にする身近な 使える事例を紹介！	2011	B1-5こ
10	売れ続ける理由 —1回のお客様を一生の顧客にする 非常識な経営法—	佐藤 啓二 著	ダイヤモンド社	仙台市秋保の「主婦の店 さいち」 一日平均5000個売れる 「おはぎ」の誕生秘話から、さいち式・非常識経営の13カ 条まで。本物を徹底追及した一冊！！	2010	B1-5さ
11	食の職 小さなお店ベルクの発想	迫川 尚子 著	ブルース イン ターアクション ズ	新宿駅東口改札傍の「ベルク」という飲食店から生まれた 「食」の様々な発想！ごく限られたコスト、ごく限られたス ペース、ごく限られた時間のなかでいかに納得のいく商品 をコンスタントに提供できるか？食の意味、単なる金儲けに ならない外食のありかた、生活の中の食を見直せる一冊で す。	2010	B1-5さ
12	女性起業家・リーダー名鑑 108人の108以上の仕事	伊藤 淳子 編	日本地域社会 研究所	仕事に家庭に社会に輝く女性たち108人のパワーが詰ま った一冊！ものを創り、育て、売り出す発想ときめ細かな対 応が読み取れます。	2010	B1-5し
13	女性起業家に学ぶ —自己表現による自分おこしから 街おこし・村おこしへ	今井 朗子 編	松本大学出版 会	自らの経験が、起業というかたちで花を開かせ、街おこし、 村おこしへとつながる。本書は平成16年から5年間にわたり 開催された、松本大学オープンカレッジの記録と提言です。 女性による【自分おこし】を考える1冊。	2011	B1-5し
14	食+職(しょくぶらすしよく)	ブレインワークス 編 著	カナリア書房	夢をかなえた13人の「食」の職人たちが紹介されています。 職人たちの簡単イチ押しレシピも付いています。	2010	B1-5し
15	女性経営者が儲かる理由 成功のヒント88	菅原 智美 著	実業之日本社	「今こそ、女性経営者のアイデア、独自化、パワーに学 べ！」これからの日本経済を元気にしてくれるであろう16の 企業的女性経営者のインタビューと成功ルールが満載の1 冊です。	2010	B1-5す
16	5人の女神があなたを救う！ ゼロから会社をつくる方法	平林 涼子 他 著	税務経理協会	公認会計士、税理士、司法書士、社会保険労務士、弁 護士…経営を支援する5人のプロの視点から「会社をつくり、 経営する上で本当に知っておくべき大切なものは何だろ う？」というエッセンスを凝縮させた1冊です。	2008	B1-5せ
17	凡人起業 カリスマ経営者は見習うな	多田 正幸 著	新潮社	中小企業のサラリーマンを経て税理士になった著者が、自 らの経験に基づいて記した、普通の人のための起業入門 書。	2009	B1-5た
18	東北発！ 女性起業家28のストーリー	ブレイン・ワークス/ 東北地域環境研究 室 編著	カナリア書房	東北を拠点に、女性ならではの知恵と工夫で農家レストラ ンや直売所など農業ビジネスで起業する女性起業家28人 が辿ってきた道のりを語ります。東北を元気にしている女性 たちのパワーが伝わってきます。	2012	B1-5と
19	あなたが輝く 趣味起業のはじめかた 楽しみながらお金と幸せを引き寄せる！	戸田 充広 著	国際語学社	資本金ゼロ、事務所は自宅OK。ハンドメイド、スポーツ、 カウンセリング…趣味でお金を稼ぐ第一人者が教える「5つ のステップ」で誰でもできる！	2013	B1-5と
20	プチ起業らくらく成功法 副業生活を上手に始めるための 完全起業マニュアル	中川 裕 著	あさ出版	副業生活を始めたいと考えている人におすすめ！好きなこ とから小さく始め、必要な物を必要に応じて揃えていく…な ど、手堅いビジネス入門書です。	2004	B1-5な
21	1日も早く起業したい人が 「やっておくべきこと・知っておくべきこと」	中野 裕哲 著	明日香出版社	起業をするときに、どんな業種で起業すればいいのか、ど んなことを用意する必要があるのか、などをまとめた起業 読本。	2013	B1-5な

起業に役立つ本

▼起業

No.	書名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
22	生活者発想塾	博報堂生活総合研究所 編	日本経済新聞出版社	多面的な視点で「ものの見方」を変えれば、日々の生活が変わる！博報堂生活研究所が2008年から実施しているオープンスクールの「生活者発想塾」を紙面で再現しています。新しい世界、新しい自分と出会いたいあなたにおすすしめします。	2010	B1-5に
23	副業で生き抜く！ 自力で稼いで豊かに暮らすための お仕事カタログ99	副業推進委員会 著	ブックマン社	副業をはじめの心得から、様々な種類の副業が紹介されています。自分にあった副業が見つかる1冊です！	2009	B1-5ふ
24	起業したい人への16の質問 —ガーバー流事業計画書の作り方	堀越 吉太郎 著	秀和システム	世界No.1のsmallビジネスコンサルタントと称されるマイケル・E・ガーバー氏の教えを、現在の日本の状況に合わせてわかりやすく解説。	2013	B1-5ほ
25	ハーバードビジネススクールが 教えてくれたこと、教えてくれなかったこと 起業した卒業生3人の10年間	ビル・マリー・ ジュニア 著	阪急コミュニ ケーションズ	ハーバードビジネススクール卒業生の中から起業に役立つ3人の事例を、彼らが学んだ起業に成功する10のルールを紹介！	2011	B1-5ま
26	20代からはじめる社会貢献 400社が支援した「社会起業」とは	小暮 真久 著	PHP研究所	東日本大震災を経験し、社会に貢献できることは何か？ということも多くの人が考えたのではないのでしょうか。「世の中を変えるために、自分には何ができるのか」ヒントを探している方におすすしめします。	2011	B1-5こ
27	すぐに役立つ NPO・一般社団法人・一般財団法人設立 実践マニュアル	原田 正誉 著	三修社	あなたの「想い」を実現するために。設立のメリット、デメリットや、法律、税金、会計、登記実務まで集約した1冊です。	2010	B1-5す
28	すぐに役立つ 初めての人のための社会起業のしくみと NPO運営ガイド	大門 則亮 著	三修社	「世の中のためになる仕事」をしたい。「社会起業を立ち上げたい」そんな方のための指南書です。	2011	B1-5す
29	世界を変えるオシゴト 社会起業家になったふたりの女の子の 感動物語	マリー・ソー キャロル・チャウ 共 著	講談社	「世界を変える100人の社会起業家」に選ばれた二人の女の子の発想と柔軟性に、思わず「自分にも出来そう」とたくさんの勇気とヒントがもらえる一冊です。フェアトレードに関心がある方におすすしめ！	2010	B1-5ま
30	社会起業家スタートブック —自分と社会を活かす仕事—	百瀬 瑛衣乎 著	亜紀書房	「そうだ！社会起業をしよう」社会のために役立つことが「仕事」にするための道を見つけるために、この本をおすすしめします！社会起業の入門書です。	2010	B1-5も
31	ソーシャルデザイン実践ガイド 地域の課題を解決する7つのステップ	寛 裕介 著	英治出版	いま注目の問題解決手法「ソーシャルデザイン」。育児、地域産業、高齢化、コミュニティ、災害…社会の抱えるさまざまな課題を市民の創造力でクリエイティブに解決する方法を、7つのステップと6つの事例でわかりやすく解説。	2013	F1-6か
32	アイデアは地球を救う。 希望をつくる仕事 ソーシャルデザイン	ソーシャルデザイン 会議実行委員会 著	宣伝会議	35のプロジェクトを題材に、ソーシャルプロジェクトを生み出すステップやヒントを紹介。「社会をよりよくしたい」という思いを抱いているすべての人に贈るソーシャルデザインの入門書です。	2013	F1-6そ
33	カフェという場のづくり方	山納 洋 著	学芸出版社	「それでもカフェがやりたい！」あなたに、人がつながる場づくりの達人が、自らの経験も交えて徹底指南。これからのカフェのかたちが変わる起業のススメ。	2012	B1-4や
34	おしゃれなカフェのお店を 始める本	早川 雅一 生長 弘丞 著	秀和システム	カフェの開業ノウハウをまとめた手引書です。先輩カフェオーナーたちのお店はきっと開業のヒントにつながるはずです。	2008	B1-5お
35	コミュニティ・カフェを つくりよう！	WAC 編	学陽書房	人と人がつながるホッとする場所、子育てママの憩いの場をつくりたい方のために丁寧に作られた入門書です。	2007	B1-5こ
36	コモンカフェ —人と人が出会う場のつくりかた	山納 洋 著	西日本出版社	大阪・中崎町にあるカフェ「コモンカフェ」のオーナーが手がけてきた「人と人が出会う場」作りの軌跡。企画書やいくらで商品をおくかなども掲載。	2007	B4や
37	誰も教えてくれない 「保育園ビジネスの始め方・儲け方」	井出 利慶 著	ぱる出版	働きたくても子どもを預かってくれるところがない。市町村はどことも財政難で新しい保育園の設置ができないのが実情。今や認可保育園が不可欠となっています。保育園ビジネスを始めたい方へ必携の書です。	2010	B1-5い
38	誰も教えてくれない 「託児ビジネス」の始め方・儲け方	富谷 正男 著	ぱる出版	性別・年齢・資格・経験に関係なく、許可なしでも始められる「託児ビジネス」。少子化時代だからこそ、小規模経営でも生き残れるという託児ビジネスの運営のノウハウが詳しく書かれています。	2007	B1-5と
39	日本一ハッピーな保育所をめざして	増田 かおり 著	ラグーナ出版	自らの育児ノイローゼの体験から保育所を設立した著者が「お母さん、子ども、地域に優しい保育所作りとは何か」を書き下ろした本です。	2012	B1-5ま
40	はじめての「お宿」 オープンBOOK	バウンド 著	技術評論社	居心地のいい空間と時間をつくるには？どこにお金をかけるか？何を特徴とするのか？ 実例をもとに「お宿」開業情報を集めた一冊です。	2007	B1-5き
41	はじめての「移動屋台」 オープンBOOK	バウンド 著	技術評論社	営業中の走る屋台を徹底して追跡調査し、開業のための情報を集約した本書は、屋台開業を考えている人におすすしめの1冊です。	2007	B1-5き
42	はじめての「私流！癒しサロン」 オープンBOOK	バウンド 著	技術評論社	アロマセラピー等の癒しサロンの実例や開業情報を紹介した1冊。	2011	B1-5は
43	はじめての「雑貨屋さん」 オープンBOOK(お店やろうよ！)	バウンド 著	技術評論社	雑貨好き！を仕事にするために、仕入、お金、経営プラン、ロゴ、POPなどの情報と実例を紹介！	2005	B1-5は
44	はじめての「居酒屋」 オープンBOOK	バウンド 著	技術評論社	「もう一度来たい！」といわせるには「個性」という味付けが必要。お値打ち感、飽きさせない変化、心地よさなどの情報と実例を紹介！	2006	B1-5は

起業に役立つ本

▼起業						
No.	書名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
45	はじめての「パン&ケーキ屋さん」オープンBOOK	バウンド 著	技術評論社	おいさを届けるために必要なこと。お店オープンまでの具体的な手順がわかりやすく解説されています。	2006	B1-5は
46	はじめての「自宅レストラン」オープンBOOK	バウンド 著	技術評論社	普段の暮らしと「おもてなし空間」を上手に両立させるには？魅力的な自宅レストラン開業のための手引書です。	2007	B1-5は
47	お料理教室をはじめたい！自分らしい教室の作り方がわかる本	成美堂出版編集部 編	成美堂出版	自分らしいお料理教室を作る方法や、生徒さんの集め方から、レシピの作り方など、料理教室をつくるまでの15のステップが紹介されています。	2009	B1-5お
48	素人でもらくらく開業！お掃除ビジネスの始め方<稼ぎ方はあなた次第！週3日稼働で月36万の熟年マイペースコースから>	工藤 一善 著	ぱる出版	素人が早期に成功する「4つの要素」＝「定期清掃」＋「空室清掃」＋「地域限定」＋「超効率スケジュール」で、お掃除ビジネスを始めてみませんか？	2010	B1-5く
49	セミナー講師としての仕事が明日の自分を拓くデビューからプロへのノウハウのすべて！	本多 絵里子 他 著	都政新報社	講師に必要なスキルは、私たちが日常の仕事をすすめていくのに重要なスキルと共通しています。いつの日にか講師デビューをする前に、「わかりやすく話を伝えられるようになりたい」と考えている方におすすめします！	2009	B1-5せ
50	小さな雑貨屋さんの作り方～自宅でも、webでも、小さくてもできるのです～	手紙社 著・編集	辰巳出版	わたしの「手作り」や「お気に入り」雑貨を、わたしのお店で売るためのマニュアルと、実際にお店を開いた先輩たちの物語。	2009	B1-5ち
51	稼ぐコンサルタントの起業術	富田 英太 著	日本実業出版社	後悔しないための起業ノウハウが満載！仕事の進め方、顧客獲得方、ブランディング、コンサルタントの起業マニュアル。	2012	B1-5と
52	訪問看護と介護 2013年5月号 制度の枠も飛び越えて「夢」を叶える起業・経営		医学書院	実践報告、「みんな」に幸せを還元するステーション経営、訪問看護に集中できる「餅は餅屋」の経営戦略。利用者・スタッフ双方の満足をバックアップする仕組み ほか	2013	B1-5ほ
53	個人事業、フリーランス、副業サラリーマンのための「個人か？会社か？」から申告・節税まで、「ソノ・トク」の本音ぶっちゃけます。	岩松 正記 著	ダイヤモンド社	この本の特徴は「実際に使える本」と著者が語っているように、すぐに役立つ納税者に有利な税金のハイブルです。	2011	B1-5い
54	「LLP」はじめての設立&運営	横須賀 てるひさ 渡辺 宏幸 著	技術評論社	「LLP」(有限責任事業組合)の設立、運営ノウハウを紹介しています。	2007	B1-5え
55	フリーランス&個人事業主のための確定申告改定第8版	鈴木 和宏 著	技術評論社	確定申告の基本から、「年の途中で独立した」、「自宅を事務所にしていく」など「こんなときどうする？」を丁寧に解説。	2013	B1-5す
56	独立開業 どれを選ぶべきか 株式会社 LLP LLC	中村 真治 編	TAC出版	あなたに合った開業の組織形態がわかります。	2008	B1-5な
57	個人事業のはじめ方がすぐわかる本 <'11～'12年版>	ヒューマンプライム 著	成美堂出版	事業をはじめる前からはじめた後まで、何をしなければいけないか？どんな準備が必要か？厳選した情報満載の1冊！	2011	B1-5ふ
58	開業から1年目までの個人事業・フリーランスの始め方と手続き・税金	望月 重樹 著	日本実業出版社	個人事業主やフリーランスと呼ばれる人々が、独立して無事に1年目の決算を終えるまでには、長い長い道のりがあります。そんなたった一人で開業する人が、まず「1年目」を乗り切って、2年目以降の経営に弾みをつけるための羅針盤となる1冊です。	2013	B1-5も
59	会社を辞めずに月10万円！副業・内職トラの巻	中野 貴利人 著	ぱる出版	会社を辞めずに安全に収入につなげる副業のノウハウの決定版！今の仕事のままで収入をアップしたい方へのオススメ本！	2011	B1-5な
60	51の質問に答えただけですぐできる「事業計画書」の作り方	原 尚美 著	日本実業出版社	地道で手間のかかる「事業計画書」を質問に答えながらサクサク作れる実用書。各種フォーマットもダウンロードして使えます！	2011	B1-5は
61	未来の売れ筋発掘学 データマイニングを超えた価値センシングの技術	東大工学部大澤・西原研究室 編	ダイヤモンド社	眠っている価値を掘り起こし、形にするためにはどうすればいいか？消費者目線を分析し、起業プランに取り入れるための技術を身につけるには最適な1冊です。	2010	B1-7み
62	ゼロからはじめる起業のお金必ず知っておきたいこと100	小坂 英雄 著	あさ出版	起業をする時に必要なお金のことがわかる本！	2011	B1-5こ
63	起業したらまっさきに読む 経理の本 改訂新版	笠原 清明 著	クロスメディア・パブリッシング	小さな会社のお金にまつわる一切がまとめられています。起業したいと思ったとき、まず経理知識を実務的に学ぶにはおすすめの1冊です。	2009	B1-5き
64	社会保険労務士が教える誰も知らなかった「助成金」全事業主必読！誰もが貰えて返済不要	浅野 寿夫 著	祥伝社	助成金の特徴、疑問、申請から支給まで、社会保険労務士がわかりやすく徹底説明！事業主、企業経営者必見の助成金ガイド！	2011	B1-5あ
65	最新 知りたいことがバツとわかる 契約書式の読み方・作り方わかる本	佐々木 ゆり・吉田 秀子・吉田 泰郎・金田 真明 著	ソーテック	ダウンロード特典がついた契約に関する書式の文例集。商取引/不動産/金銭債権・債務関係/M&A関係/アウトソーシング…等、契約書のポイントがわかりやすく書かれています。	2011	B1-7け
66	事業者必携 介護ビジネス開業のための法律と実践書式46	若林 美佳 監修	三修社	介護サービスの種類から開業申請手続きまで、事業に不可欠な実務知識をやさしく解説し、書式が豊富に掲載されています。担当者必携の1冊です！	2012	B1-5か
67	最新 小さな会社の就業規則の見直し方・作り方がわかる本	越石 能章 著	ソーテック社	労使トラブルを未然に防ぐために、労務管理のななめ「就業規則」の整備、運用に必要な情報を盛り込んだ1冊！	2010	B1-5こ
68	繁盛店をつくる立地選び 低リスクで開業する「場所」と「デザイン」の鉄則	崎元 則也 著	日本実業出版社	生き残るお店に共通する出店、集客、お金のポイントをすべて公開。	2011	B1-5さ

起業に役立つ本

▼起業

No.	書名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
69	一倉定”社長学”実践「Sフレーム」のすすめ	関 洋一 著	㈱日本図書刊行会	「女性起業芽でる塾」講師、関洋一さんの著書。中小企業経営について、関さんの経験を一倉定”社長学”で裏打ちした実践の書です。“社長の教祖”が伝えたかったこと。間違えだらけの経営への警鐘、そして社長の正しい在り方。	2014	B1-5せ

▼ネットショップ

No.	書名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
70	在宅ワーク相談室 スタートアップ事例集	財)社会経済生産性本部 編	財)社会経済生産性本部	在宅ワークを始めるためのヒントがたっぷりの事例集。在宅ワーカーの健康管理やトラブル対策も紹介されています。	2008	B1-5さ
71	年商1億円のカリスマ店長が教える 1日1時間で月15万円を稼ぐ！個人輸入で始める副業・起業ガイド改訂2版	中里義崇 著	ソシム	1日たった1時間しか働かないのに月どうやって15万円稼げるの？年商1億円のカリスマ店長が輸入ビジネスの魅力や買い付けの実践テクニックを伝授します。個人輸入に興味のある方、ぜひ一読あれ！	2009	B1-5な
72	趣味力でがっちり儲ける 個人輸入入門	堀 英郎 著	コスモトゥーワン	ヤフーオークション歴9年、個人輸入歴14年、営業歴20年の著書が伝授する「趣味力」で儲けるコツ！ネットオークションに関心がある方におススメです。	2010	B1-5ほ
73	ネットショップだからできる 私だけのこだわりのお店	田中 正志 著	毎日コミュニケーションズ	ずっと好きなもの。ずっと愛着を持っているもの。そんな「私のこだわり」をお店にできたら…。そのこだわりを、低コスト・低リスクな「ネットショップ」で実現するための手引書です。	2011	B1-5た
74	「ハンドメイド・マーケットプレイス」オールガイド 手作り雑貨の新しい売り方	菅村 大全 著	グラフィック社	ウェブサイトの選び方から、集客術、ファン作りのノウハウまで、ハンドメイド・マーケットプレイス人気作家になるためのハウツーが詰まったガイドブック。	2013	B1-5す
75	スイーツをネットショップで売りたいあなたへ 全国12店のオーナーが明かす、小さな店で成功するための店作り・商品・売り方	旗智 優子 著	柴田書店	コーヒー、パンを売りたい人にも！小さな店で成功する店作り、教えます。	2013	B1-5は
76	インターネットにお店を持つ方法 ネットショップ開業で夢をかなえた 12人の女性オーナーたち	田中 正志 著	翔泳社	家にいながら、お金をかけずにお店をひらく。先輩起業家の夢をかなえたサクセスストーリー！	2009	B1-7い
77	カメラマンになるな、演出家になれ！ オンラインショップ・ネットオークションの 画像はこう撮る！	伊藤 正仁 著	日本カメラ社	オンラインショップは写真が命！お客様が思わず欲しくなってしまうような画像を撮るための手引き書です。写真初心者でもすぐに取り入れられるコツがたくさん紹介されています。	2010	B1-7い
78	儲かる「ネット通販」の立ち上げ成功ノート ステップ式でゼロからわかる！	西村 和弘 著	パル出版	ネット通販の基本、やるべき優先順位	2010	B1-7に
79	必携！ネットショップ構築標準ガイド 本当に売れているお店が押さえている 58のポイント	平山 泰郎 著	アスキー・メディアワークス	「ネットショップにおける『よいショップ』とは何か？」お客様目線に立った「売れるサイト作り」のポイントがわかります。	2006	B1-7ひ
80	ホームページ担当者が知らない！と困るネット ショップ法務と手続きの常識	金子 淳 他 著	ソシム(株)	ネットショップ設立・運営時に注意したい法務や手続きを、現役の弁護士が豊富な事例を基に解説します。	2009	B2-3ほ
81	ネット通販 売れる商品写真 トラの巻	久門 易 著	玄光社MOOK	ひとりでも撮れる、売れる商品写真の撮り方の解説書です。パソコンでの画像加工の方法も学ぶことができます。	2009	F2く
82	ヤフーオークション 公式ガイド2010	袖山 満一子 著	ソフトバンククリエイティブ(株)	ネットショップを立ち上げる前に、まずはインターネットオークションから始めてみませんか？出品のコツや、買い物のコツがわかる公式ガイドです。	2010	F2そ
83	1万円起業 片手間で始めてじゅうぶんな収入 を稼ぐ方法	クリス・ギレポー 著	飛鳥新社	起業するための貯金や借金は必要ない！誰でも簡単に起業ができる！非常に少ない費用で始めた小規模なビジネスが年収500万円(それ以上)を稼ぎだすビジネスに発展していく実例を数多く紹介。これは、世界一簡単な起業の教科書です。	2013	B1-5き
84	気仙沼ニッティング物語	御手洗 瑞子 著	新潮社	東日本大震災後、100年続く会社をつくりたいと気仙沼にニットの会社を立ち上げ、なんと売上は初年度から黒字！外資系コンサルタントからブータンの公務員という異色の経歴をもつ著者が、復興にむけて気仙沼の人々をニットでつなぐドキュメントストーリーです。	2015	B1-5み
85	小さな店のつくり方 ～育児しながら起業編～	まちとこ 編	辰巳出版	起業はママでもできる！小さいお子さんがいても諦める必要はない。起業で成功して楽しく子育てもできている。そんな21人のお母さんたちの起業への道のりやこだわり、子育てと両立させるためのヒントが詰まった一冊です。	2013	B1-5ち

▼閉架

No.	書名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
86	基礎から学ぶ 起業マニュアル	財団法人女性労働協会 女性と仕事の未来館 編	財)女性労働協会 女性と仕事	女性のための、女性起業マニュアル。基礎からしっかり学びたい方におススメです。	2002	B1-5き

ビジネス力UPを応援する本

▼就活						
No.	書名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
87	ホンネの女子就活 センパイたちが就活中に悩んだこと (2012年度版)	女子就活ネット 編	実務教育出版	現代の女子就職活動のホンネを知るために最適な1冊です！現役女子学生の方も、かつての女子学生の方も現在の動向を知るために手に取ってみてはいかがでしょうか。	2010	B1-5ほ
88	私だって働きたい！ 女性力パワーアップ実践ガイド	小澤 佳代子 著	ヴィヴィル	「働こう」と決意したときに女性に立ちちはだかる社会の壁。自分自身の体験を活かし、自分らしく生きたい、自信をもちたい、経済力をもちたいあなたに贈る、就職するための知識や情報をまとめたおすすめの1冊です。	2007	B1-6お
89	54歳のハローワーク アROUND定年の就活ハンドブック	吉川 紀子・竹内 康代 著	集英社	～負けない、折れない50代女子の仕事探し術～ 女性が80代まで生きるとしたら、50代なんてまだまだこれから！自分らしく働くための就活実践マニュアルです。仕事を探している50代の女性を応援する1冊。	2011	B1-6こ
90	30代40代の転職 採用を勝ち取る！ 履歴書・職務経歴書	佐藤 祐子 著	秀和システム	転職は、悲しいかな年齢とともに狭き門となっているのが現状です。その壁を突破するには、応募の際の職務経歴書や添え状がポイント！この本は、採用を勝ち取るためのテクニック本です。	2010	B1-6さ
91	就職・転職に有利な 女性の資格ガイド 2012年版	成美堂出版編集部 編	成美堂出版	多種多様な女性のための資格を完全案内したこの1冊。あなたに合う資格をこの本で探してみよう～！	2011	B1-6し
92	採用側のホンネを見抜く超転職術 実績1000件以上のトップエージェントが教える 転職成功の秘訣	田畑 晃子 著	阪急コミュニケーションズ	1000件以上の実績をもつ人材トップエージェントが、転職先の発掘方法や転職術、転職ノウハウを詳しく解説した指南書です。	2010	B1-6た
93	就活のまえに 良い仕事、良い職場とは？	中沢 孝夫 著	筑摩書房	「仕事とは何か」「職場とは何か」について、「働いている人々の言葉」を通して書かれています。就活を控えている方はもちろん、社会人としての「初心」を思い出したい方にもおすすめの1冊です。	2011	B1-6な
94	40歳のハローワーク 主婦の私にできる仕事って？	飯島 淳子、瓜渡 モモ、七瀬 みなみ、佑木 純 共著	秋田書店	ホテルメイド、ホームヘルパー、リフレクソジスト、キャディ、ネイリスト、ピッカー、給食調理補助員…新しく仕事を見つけた7人の女性が、それぞれの職場で輝き出す。涙と感動と情報が詰まったお仕事探し奮闘記！	2008	B1-5よ
95	55歳から65歳で始める 「ちょっといい仕事」100	第一編集局セオリープロジェクト 編	講談社	早期退職後、定年退職後、あるいは再雇用を終えてから…今まで会社や役所に勤めていたひとたちの新たな仕事にどんな成功例があるのか。	2012	B1-7こ
96	採用獲得のメソッド転職者のための 職務経歴書・履歴書・添え状の書き方	谷所健一郎 著	毎日コミュニケーションズ	すぐに応募書類を書いて、明日持っていくための文書のサンプルが業種別に多数紹介されています。	2011	B1-3や

▼生き方						
No.	書名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
97	「婚・産・職」女の決めどき 結婚・出産・仕事をいつ、どうする?!	牛窪 恵 著	大和書房	いまや、30代の未婚女性は4人に1人(2005年国勢調査)長い人生の中で、結婚・出産・仕事をどのように決定するのか？女の人生、悩みはつきません。バブル世代の教訓をもとに人生のキメどころを紹介する1冊です。	2010	A2-3う
98	「お客様の幸せ」のために ディズニーはまず「おそうじ」を考えた	安孫子 薫 著	小学館	リピート率9割を誇るディズニー。あらゆるビジネスに活用可能な、ディズニー流のビジネスメソッドを紹介！	2011	B1-4あ
99	働く女性！ リーダーになったら読む本	太田 彩子 著	日本能率協会 マネジメントセンター	男性と同じ働き方をする必要はない、カリスリーダーになる必要もない。自分と周囲の気持ちを理解し、等身大のままで、あなたらしいリーダーになるための手引書です。	2010	B1-4お
100	心の時代の感動サービス事例107話 リピーターを呼ぶ感動サービス③	坂本 光司 著	同友館	感動サービスを受けると誰かに自慢したくなりますか？口コミ効果は宣伝費をかけずに評価を高めてくれます。そんな感動サービス事例107話！	2011	B1-4さ
101	夢をかなえる。 思いを実現させるための64のアプローチ	澤 穂希 著	徳間書店	ワールドカップ世界一につぎバロンドール賞を受賞した澤選手が贈る一夢は見るものではなくかなえるもの一夢の持ち方&かなえ方を語った1冊！「あきらめない自分」をつくるヒントが、きっと見つかります。	2011	B1-4さ
102	スティーブ・ジョブズ 自分を貫く言葉	アラン・ケン・トーマス 編集	イースト・プレス	理想を現実に変える、情熱のコトバ！ 夢はどう実現するか？突破するには？最新・決定版名言集。世界を仰天させ続けた天才からのメッセージ。	2011	B1-4す
103	あきらめない主義 自分を始める30の視点	谷口 郁子 著	幻冬舎	あきらめなければ、また道は開ける。あきらめなければ、また笑える日がくる。震災後の今だから「あきらめない」ための方法を著者が明かしてくれた1冊です。	2011	B1-4た
104	日本マクドナルド社長が 送り続けた101の言葉	原田 泳幸 著	かんき出版	明日の成長は、現状の否定から始まる。不可能に挑戦してこそ、成長できる！出来ないことに挑戦して磨かれ成長してほしいという作者の願いが込められています。	2008	B1-4は

ビジネス力UPを応援する本

▼生き方						
No.	書名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
105	「やる気」が出るコツ、続くコツ わかっているけど動けないあなたへ	和田 裕美 著	ダイヤモンド社	「ちょっとでも動くことから人生は変わります」 一歩を踏み出せないでいるあなたを応援する1冊です。自分らしく頑張るコツを探している方におすすめします。	2010	B1-4わ
106	伊勢丹ストーリー戦略	川島 蓉子 著	PHP研究所	なぜ人は伊勢丹に通うのか？人を惹きつける魅力はどこに？時代を読みきる力/ストーリーを紡ぐ力/新しいモノ・コトを切り拓く力/仕入れ構造を見直す力…など、売上世界一の百貨店の秘密を公開。	2012	B1-5か
107	彼女が会社を辞めた理由 夢を叶えた13人の物語	影山 恵子 著	阪急コミュニケーションズ	勤めていた会社を辞め大胆な転身を遂げ、夢を叶えた13人の女性たち。たくさん悩みながら人生を切り開いてきた彼女たちの言葉がココロに響く。踏み出す一歩を後押ししてくれるおススメ本です！	2011	B1-5か
108	選択肢のある自分づくり	永滝 晃子 著	文芸社	「選択肢は考え方一つでいくらでも出てくる！」新しい日本を創りだすため、スウェーデンと10年以上のかかわりを持つ女性起業家の著者が若い世代に贈る生き方の処方箋。おすすめの本1冊です！	2010	B1-5な
109	裸でも生きる 25歳女性起業家の号泣戦記	山口 絵里子 著	講談社	アジア最貧国「バングラデシュ」。貧困をなくすには「援助」ではなく「仕事」が必要。途上国初のブランドを立ち上げた25歳女性起業家の創造の軌跡です。	2007	B1-5や
110	裸でも生きる2 Keep Walking 私は歩き続ける	山口 絵里子 著	講談社	裸でも生きる第2弾！バングラデシュで起業した著者の、次なる挑戦はナバル。涙と感動の実話です。	2009	B1-5や
111	夢を実現した わたしの仕事 わたしの方法	経沢 香保子 著	ダイヤモンド社	女性力を仕事に活かした人、独立・起業した人など、やりたい事をやっていく生き方を実現した50人の女性を紹介。	2006	B1-4き
112	お金の不安に答える本(女子用) マネー&ライフを豊かにする50のポイント	八ツ井 慶子 著	日本経済新聞出版社	いまさら聞けない お金の問題をスッキリ解消。結婚・仕事・出産、後悔するまえに身につけたい実践的マネー術を学びたいあなたにおススメの本1冊です。	2010	B1-7や
113	お金の不安に答える本(男子用) マネー&ライフを豊かにする50のポイント	藤川 太 著	日本経済新聞出版社	収入減少時代を生き抜くためのライフプランをお金のプロが伝授します！ 女子用だけでなく、男子用も一緒に読んで、共に参画する社会を目指しましょう！！	2010	B1-7ふ
114	"ガールズ" 自立支援ハンドブック	横浜市男女共同参画推進協会 著	全国女性会館協議会	若い単身女性への自立支援事業を実施し、就労体験のためのカフェを立ち上げた横浜市男女共同参画センター執筆による、当該事業支援者のためのマニュアル。	2012	B1-4よ
115	ソトコト 2013年6月号 野菜を作って未来を変える！		木楽舎	「耕すシェフ」が支えるA級グルメの町。土地、人、食で、新しい七尾のビジネス 農業系女子 ほか	2013	Z1
116	ソトコト 2013年12月号 コミュニティデザイン術		木楽舎	コミュニティデザイン論 プロジェクトデザイン論 コミュニティデザインのキーワード ほか	2013	Z1
117	LEAN IN 女性、仕事、リーダーへの意欲	シェリル・サンドバーグ 著	日経新聞出版社	なぜ女性リーダーが生まれにくいのでしょうか。その原因はどこにあるのでしょうか。フェイスブックのCOOが書いた全米ベストセラーの話題作。その「一歩」を踏み出せば、仕事と人生はこんなに楽しい。	2013	B1-4し
118	現場女子 輝く働き方を手に入れた7つの物語	遠藤 功 著	日経新聞出版社	航空機整備の現場で主任を務める。二輪車のセル生産に取り組む。旭山動物園の人気館に携わる。男性の現場と考えられていた職場で輝く女性たちを紹介。	2012	B1-4え
119	ソトコト 2013年3月号 社会を変えるNPOのアイデア集		木楽舎	地元を楽しむアイデア、シェアします。ソーシャルなNPO大図鑑 ほか	2013	Z1
120	ソトコト 2013年8月号 社会を動かす女子		木楽舎	未来を作る小豆島女子！ ソーシャル女性が元気な理由って？ パートナーとの暮らし方のコツ ほか	2013	Z1
121	ソトコト2014年1月号 世界をよくする会社		木楽舎	古いコンピューターに息吹を！ パルセロナで人気のヨーグルトと、フナ林の深い関係。世界のソーシャルグッド・カンパニー30 ほか	2014	Z1
122	那覇の市場で古本屋 ひよこり始めた<ウララ>の日々	宇田 智子 著	ポードアインク	那覇の牧志公設市場の向かいで、ちいさな古本屋を営む女性のエッセイ。本を介して地に足をしっかりとついている様子が綴られます。	2013	B1-4う
123	3年後"なりたい自分"になれるドリームマップ あなたの夢が必ずかなう 自己イメージのつくり方	秋田 稲美 著	大和出版	夢をかなえるために、「夢を具体的に描き」、「実現を心の底から信じ」、「人に伝える」ことから始めるための、ドリームマップを紹介しています。まずは「本当の自分」かなえたい夢を見つけることから始めましょう。	2006	B1-5あ
124	ドリームマップ 子どもの"生きる力"をはぐむコーチング	秋田 稲美 著	大和出版	子どもたちが心身ともに健全に成長し、自らの力で未来を切り開いていく「生きる力」を身につけるには、「必ずこうしたい」「どうしてもこれをやりたい」と自ら強く思えるような「夢」を持つことが大切です。経済産業省が「起業家教育プログラム」として採択、全国の小中高で展開中のドリームマップを紹介しします。	2006	B1-5あ
125	1年で駅弁売上を5000万アップさせた パート主婦が明かす 奇跡のサービス	三浦 由紀江 著	ダイヤモンド社	学歴も、経験も、年齢も関係ありません。大切なのは、自分で限界をつくらないこと。お客様を買う気にさせる「5秒接客法」や「もったいない」仕入れ法など、働く楽しさがつまった奇跡のサービスを学ぶ1冊です！	2009	B1-5み
126	農家の嫁の事件簿 書き下ろし あれから4年 こちら北国、山の中	三上 亜希子 著	小学館	前作「こちら北国、山の中」から4年。ちょっとたくましくなった農家の嫁と、釜津田(岩手県岩泉町)の人々との日々の出来事が鮮やかに綴られています。地元の豊かさを気付かせてくれる1冊です。	2010	I2-1み

ビジネス力UPを応援する本

▼生き方						
No.	書名	編者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
127	リンゴを半分に切るだけで、あなたの人生は変わる。フードデザイナーMIHOの39の提案	MIHO 著	プレジデント社	食べることは、生きること。食べることを変えたら、人生がもっと楽しくなったり、世界が今日とは違うふうに見えてくる。そんなフードデザインの考え方が発想されたユニークなものの見方、考え方を紹介します。	2013	F1-3み
128	JENGA	レスリー・スコット 著	東洋経済新報社	世界で2番目に売れているゲームといわれるジェンガを考案した女性の手による試行錯誤の起業と販路拡大の物語。	2013	B1-5れ
129	シングルマザー生活便利帳 (ひとり親家庭サポートBOOK)	新川 てるえ 田中 涼子 著	太郎次郎社エディタス	先輩シングルマザーのアドバイスや情報がいっぱい詰まった1冊です。仕事、生活、子どものこと…悩んだときにはこの本を開いてみてはいかがでしょうか。	2010	C2-3し
130	シングルマザーのあなたに—暮らしを切り切る53の方法—	NPO法人シングルマザーフォーラム 著	現代書館	シングルマザーの先輩たちが贈る、生きる知恵と経験、情報が満載の本。	2001	C2-3し
131	シングルマザー生活便利帳 2016・2017 (ひとり親家庭サポートBOOK)	新川 てるえ 田中 涼子 著	太郎次郎社エディタス	シングルマザーになって直面することはたくさんあります。この本は実際に使える情報や新しい制度のことなど、シングルマザーのための実用的な本です。	2014	C2-3し
132	均等法をつくる	赤松 良子 著	勁草書房	女性の人生設計と覚悟を大きく転換させた男女雇用機会均等法。その立法責任者が、法の成立過程を克明に記したドキュメントです。男女平等への険しい道のりを明らかにし、法ができるまでのすべてがあますところなく再現されています。	2003	B1-1あ
133	アリーテ姫の冒険	ダイアナ・コールス 著	学陽書房	アリーテ姫はおとぎ話にありがちな、待ってるだけのお人形みたいなお姫様じゃありません。自分で道を切り開く勇氣ある姿に、ドキドキワクワクします。	1989	D3こ
134	もりおかNPOガイドブック	(特活)アイディング 編	盛岡市市民活動推進課	平成19年1月現在の盛岡市内のNPO活動・ボランティア活動の事例を紹介するとともに、団体の一覧とNPO活動に関するQ&Aが掲載されています。	2007	I3-1も
135	「夢をかなえる」自分になる	ジーナ・ミュージカ 著	大和書房	プライドじゃ子どもは食べさせられない。頼むことは恥ではないし、間違ったことではない。今いる場所から始める。「最初の一步」の踏み出し方。コンプレックスと向き合う。「感謝」を周囲に広げる。一つでも気になる言葉があったら、この本を手にとって、好きな飲み物を用意し、ゆっくり読み始めてください。	2015	B1-4み
136	もう悩まない！働く女性の感情整理術	嶋津 良智 著	静山社	良い学び・良い言葉・良い思い込みは、人生にとっての3大栄養素であると著者は語ります。本書は、発想の転換でこれまでのモヤモヤをスッキリ解消し、ハッピーになるための術を分かりやすく教えてくれます。イライラモヤモヤをなんとかしたいあなたにおすすめの一冊です。	2015	B1-3し
137	しごととわたし	梶山 ひろみ 著	イースト・プレスト	女性の人生は「する」「しない」を選ぶことの連続です。さまざまな思いや体験を経てきた人たちに見方や考え方を教えてもらうことで今までの自分の経験を新たに捉え直したり、これからの日々の中で一歩を踏み出すことができるかもしれません。年齢も職業も異なる12人の女性たちの言葉に耳を傾けてみませんか。	2014	B1-4か
138	リーママたちへ	博報堂リーママプロジェクト 著	KADOKAWA	リーママとは正社員として働くママのこと。先輩リーママから贈る“もっとダメでもいい”“ホコリでは死なない”など30の糧となることばが、働くママを元気にしてくれます。また他社ママとの異業種交流のランチセッションなど、仕事や育児のモチベーションを上げる方法も書かれています。	2015	B1-4り
139	ふむふむおしえて、お仕事！	三浦 しをん 著	新潮文庫	15職種16人の女性の多岐にわたるお仕事のお話にふむふむ。インタビュー前後に挿入された三浦しをんさんのコメントに笑いを誘われ、最後に関連ウェブサイトの紹介にもある一編で三度楽しめるインタビュー集です。	2015	B1-4み
140	はなちゃんのはやあるきはやあるき	宇部京子 さく 菅野弘子 え	岩崎書店	起業講座を受講された久慈市の詩人、宇部京子さんが書いた「奇跡の脱出」としてニュースになった、岩手県野田村保育所をもとにした絵本です。のんびりやはなちゃんが、保育園の子どもたちが、実際におきてしまった災害に立ち向かいます。自分で自分の命をまもることの大切さを伝えるお話です。	2015	D3う

▼ビジネス						
No.	書名	編者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
141	小さな会社のトクする人の雇い方・給料の払い方	井寄 奈美 著	日本実業出版社	新米経営者の疑問に、なにわの社労士がズバズバ答えまします。楽しいやりとりから経営者が知っておきたい雇用のルールがわかります！	2009	B1-4い
142	ビジネス思考力入門講座 仕事がシンプルに片づく人になります。	渋井 真帆 著	ダイヤモンド社	「ビジネス思考力とは、難しいことを簡単にする道具です。」演習問題を解きながら、仕事をシンプルに片付けるためのスキルを学ぶ入門書です。	2010	B1-4し
143	「一生懸命」な「まじめ」社員を『稼げる』人材に育てる法	山元 浩二 著	中経出版	このままだと、優秀な社員からやめていく。社員と会社を成長させたい中小企業の社長さん必見です！賃金制度ではなく、人事評価制度が人を育てるカギ！	2011	B1-4や
144	よくわかる 自信がつくビジネスマナー 改訂版2版	富士通エフ・オー・エム 著作/制作	FOM出版	就活前の必読本！職業人として知っておくべきビジネスマナーやビジネス文書の書き方がわかる！知識とスキルを同時に習得できる1冊！	2009	B1-4よ
145	ぐんぐん売れる POPのきほんどツボ	石川 香代 著	廣済堂出版	POPは売り上げUPに有効な販促ツール！POPの書き方から、見せ方、キャッチコピーまで、誰でも気軽に書いてしまう内容の1冊です。	2010	B1-7い

ビジネス力UPを応援する本

▼ビジネス						
146	売れる手書きPOPのルール 誰でもすぐにつくれる！	今野 良香 著	同文館出版	時間も費用もかからない、低コストで効果絶大な手書きPOP。パソコンが多用される現在だからその新鮮味があります。基礎から応用までを分かりやすく解説している1冊です。	2009	B1-7こ
147	だから儲かった 手書きチラシ作成術 トラの巻	出村 邦彦 著	ハギジン出版	「人は気持が動いて、行動を起こす。」自分がいいと思ったことを誰に伝えるか。上手いへたは関係ない。人にフォーカスした伝え方の、まさしく「トラの巻」	2009	B1-7て
148	ロングセラー商品の舞台裏 ヒットを続けるには理由がある	成美堂出版 編集部 編	成美堂出版	「国民的商品から学ぶ企画・開発・営業・宣伝のすべて」を紹介。食品、家庭用品、趣味用品等、おなじみの商品が売れ続ける理由がまとまっています。商品開発のヒントにいかがでしょうか？	2010	B1-7な
149	魅せて買わせる 陳列と展示の法則	深沢 泰秀 著	秀和システム	商品をどう見せるか？感性やセンスがなくても大丈夫！著者の言う「ディスプレイに必要なリクツ」を19の法則をマスターするだけで売れる売り場がつかれます。	2011	B1-7ふ
150	改正法対応 すぐに役立つ消費者契約法 特定商取引法 割賦販売法の法律知識	藤田 裕 監修	三修社	消費者保護の法律と制度をやさしく解説。ネットショップを始める前に一度本書を読まれてみてはいかがですか？	2009	B2-3ふ
151	デンマークが超福祉大国になったこれだけの理由 どこが違うのか？？安心して暮らせる希望 社会と無縁死3万人の国	ケンジ・ステファンズキ 著	合同出版	医療費患者負担ゼロ、保育園から大学まで教育費無償、自然エネルギーの普及が国家予算で賄われている「最先端の共生国家」デンマーク。ここで42年間暮らしている著者(岩手県生まれ)が実際のありかたを紹介！	2010	C3-1す
152	ノート・手帳・企画書に使える！ 図解表現基本の基本	飯田 英明 著	明日香出版社	文章はちよっとした見せ方や工夫で印象が変わります。図解を作るプロセスを、見てまねて活用できる1冊！	2011	F2い
153	図解売れる色とデザインの法則 色・形・パターン・配色に潜む ロングセラーの秘密	高坂 美紀 著	秀和システム	ヒット商品に学ぶデザインのノウハウ。色がどんな効果をもたらすのかを商品別に解説しています。	2007	F2た
154	図解 ミスが少ない人は必ずやっている [書類・手帳・ノート]の整理術	小西 七重 編集 池田 秀之 執筆	サンクチュアリ 出版	予定を忘れてしまう…同じミスを繰り返してしまう…締切りを守れない…後回しにしていた仕事を忘れてしまう。そんな人におすすめの、日本一わかりやすい整理術の教科書！	2010	F2す
155	伝わる！図表の作り方が 身につく本	永山 嘉昭 著	高橋書店	グラフ・図解・表のルールを知ると、正確で効果的に表現できます。	2012	F2な
156	別冊DiscoverJapan 地域ブランドのつくりかた	別冊Discover Japan 編	エイ出版社	2013年のグッドデザイン賞ベスト100に選ばれた熊本県の「くまモン」、佐賀県の「武雄市図書館」、山梨県の「ワインツーリズムやまなし」をはじめ、ブランディングが成功している地域や仕掛け人にその秘密を教えてくださいました。	2013	F1-6ち
157	全部無料でもっと宣伝してもらえ、 対マスコミPR術	玉木 剛 著	翔泳社	マスコミがとりあげなくなる「プレスリリース」のポイントやアイデア、PR術、アプローチの仕方など役立つ情報が満載です。	2010	B1-7た
158	最新第2版 ヒット商品をつくる ネーミング辞典	学研 図典編集部 編	学習研究社	すぐに使える即戦力のガイド本を目指し、8か国語のキーワードを発想別に収録。今回は、さらに新語を拾い集め、項目を追加して実践テクニックを紹介！	1991	B1-7ね
159	言いたいことが確実に伝わる メールの書き方 ～ビジネス・コミュニケーション術～	小田 順子 著	明日香出版社	知ってるようで知らない「Eメールのマナー」メールの作成に時間がかかる、メールの内容が伝わらない…そんな悩みを持っている方は必読の1冊！	2011	F2お
160	この一冊ですべてわかる 広報・PRの基本	山見 博康 編著	日本実業出版 社	「広報・PRで180度変えられる！」プレスリリースの作り方、新聞・メディアとの付き合い方、ネットPR活用のポイント、リスクマネジメントまで網羅した1冊です。	2009	B1-7や
161	雰囲気写真の撮り方 ナチュラルな光を活かすデジタルカメラ撮影術	木村 文平 著	エムティエヌ コーポレーション	雰囲気やストーリーを伝える写真の撮り方が紹介されています。デジタルカメラ撮影術を解説。	2010	F2き
162	予算がなくてもステキなデザインの フライヤー・コレクション	グラフィック社編集部 編	グラフィック社	予算がない中でも、手にとって見てもらえるフライヤー(ちらし)を作るために役立つ実例を多数紹介。	2010	F2よ
163	かわいい印刷 DM、ショップカード、名刺… 自分だけの紙ものづくり方	手紙社 編	パイ インター ナショナル	マル、シカク、サンカク、1色、2色など見ているだけでも楽しい印刷物コレクション。知っているのと役に立つ印刷用語辞典、おすすめ印刷会社リストも掲載。	2013	F2か
164	ヒットの経営学	斎田 久夫 著	日本経済新聞 社	ヒットする商品は何が違うのか？消費者の心をつかんだ商品開発秘話がまとまった1冊。商品開発のヒントにぜひ一読ください。	2011	B1-5ひ
165	一生食っていくための 「土業」の営業術	原 尚美 著	中経出版	「顧問先1件の小さな事務所」から、「日本で有数の会計事務所」へ。金なし、こねなし、お客無し、時間なしだった著者が試行錯誤しながら見つけた「資格」を持ったプロとして一生食っていく「本物の営業術」をまとめました。	2013	B1-5は
166	はじめて講師を頼まれたら読む本	大谷 由里子 著	中経出版	年間300回以上の講演をこなす人気講師が教える「話し方」のコツが満載です！人前で話すのが苦手だなと感じても、仕事で話す力が必要だという方には、ぜひ一度ご覧下さい1冊です。	2009	B1-5お
167	ゼロのちから 一成功する非営利組織に学ぶ ビジネスの智恵11	ナンシー・ルブリ ン 著	英治出版	二つの非営利組織を成功に導いた辣腕リーダーが、非営利界のスーパースターたちから得た知恵をもとにして書いた「経営指南書」です。	2011	B1-5る
168	60分でわかる！図説著作権	中川 勝吾 著	ディスカヴァー トゥエンティワ ン	インターネット上の写真、音楽、文章などプライベートからビジネスまで著作権に関する入門書！	2011	B2-3な

ビジネスカUPを応援する本

▼ビジネス						
No.	書名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
169	ノンデザイナーズ・デザインブック second Edition	ロビン・ウィリアムズ // 著	日コミュニケーション	プロのデザイナーでなくても、カッコいいデザインをしたい！レイアウトデザインの基本書。ビジネス文書を作る人、自分で広告を作っている広報関係者やショップオーナー、聴衆を惹きつけるプレゼンテーションを制作したい人など「デザイン」「レイアウト」に何らかの関わりのある人のための本です。	2004	F2の

▼閉架						
No.	書名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
170	もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーのマネジメントを読んだら	岩崎 夏海 // 著	ダイヤモンド社	「もしドラ」でおなじみ！女子マネージャーが経営学の神様、ドラッカーの「マネジメント」を参考に、野球部をマネジメントしていく姿がいきいきと描かれています。	2009	B1-7い
171	板書の極意 ファシリテーション・グラフィックで 楽しくなる会議。	八木 健夫 // 著	アメリモ	「板書(ばんしょ)」で、会議や打合せを飛躍的に面白くできる！やってみたくなる板書の極意が詰まった1冊です。	2008	F2や
172	キュレーション 収集し、選別し、編集し、共有する技術	スティーブン・ローゼンバウム // 著	プレジデント社	世界からさまざまな作品を集めてきて、テーマごとに観客に公開する芸員の仕事をインターネットの世界に応用したのがキュレーション。本書は近未来のメディア社会を知るための本です。	2011	F2ろ
173	ストーリーでわかる 「商標・意匠」のしくみと手続き はじめての1冊	長坂 剛人 // 著	同文館出版	ネーミングやデザインをまねされてからでは遅い。商標(ネーミング)、意匠(物品デザイン)登録の入門書！	2011	B1-7な
174	新版 ヒット商品をつくる ネーミング辞典	Gakken // 著	学習研究社	ネーミングのヒントになる6カ国の単語はもちろん、他にもネーミングマニュアルや商標登録まで、ネーミングにかんするお助け本。	2003	B1-7ね
175	『就職四季報』パーフェクト活用術	『就職四季報』編集部 // 編	東洋経済新報社	就職四季報に掲載されているデータの読み方指南書です。客観的なデータから会社の本当の力や女性の働きやすさなどを読み取る術が学べます。	2010	B1-6と
176	なぜあの人は、 仕事でだけ「うつ」になるのか	香山 リカ // 著	PHP研究所	私生活は元気で、仕事ではうつ傾向になるタイプのうつ病は「30代うつ」、「新型うつ」と呼ばれています。なぜ彼らが「新型うつ」になってしまったのか。本書では彼らを生んだ社会の問題や、対応の仕方などをアドバイスしています。	2011	B1-3か
177	現役 精神科産業医が教える 「うつ」からの職場復帰のポイント	吉野聡・松崎一葉 // 著	秀和システム	うつ病からの職場復帰をサポートしている精神科産業医が、主治医の選び方から療養の方法、再発予防のポイントを解説しています。職場復帰を支える家族や職場の方々にもぜひ読んでいただきたい1冊です。	2009	B1-3け
178	就活女子大生ミュキと読み進める マンガ経済ニュースの裏を読みめ！	三橋 貴明 // 著	TAC出版	経済ニュースの裏側を漫画でわかりやすく解説しています。	2010	B1-7み
179	彼女はなぜ成功したのか 転職、再就職、起業 少しの勇気と努力で未来は拓ける	古庄 弘枝 // 著	はまの出版	「もっとキャリアアップしたい」「専業主婦のままでは終わりがたくない」「自分の会社を作りたい」…でも、実際に最初の一步を踏み出すのは難しい。本書は日本で起業、再就職した25人の女性を紹介しています。彼女たちの仕事観、人生観から成功の秘訣を探ります。	2000	B1-4こ
180	女たちの挑戦・仕事	古庄 弘枝 // 著	アドバンテージ サーバ	パイロット、鍼灸師、クレーンオペレーター、左官、フードコーディネーターなど様々な職業の女性たちを紹介しているブックレットです。	1995	B1-4こ
181	わたし色のキャリアを紡ぐ 先のことなどわからない人生だから	小西 ひとみ // 著	北辰堂	人生の転機では、勇気と向上心を。「ちょっと良くしたい」と努力すれば、必ず「脱皮」を遂げた自分と出会える。読んで自分がちょっと頑張ってみようかと勇気が湧いてくる一冊です。	2007	B1-4こ

農と食にかかわる本

▼農と食

No.	書名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
182	農村女性の社会学 —地域づくりの男女共同参画	藤井 和佐 著	昭和堂	男女共同参画が進まない理由を、女性リーダーを通して地域組織から見出した1冊！	2011	A2-2ふ
183	すべては宇宙の采配	木村 秋則 著	東邦出版	「奇跡のりんご」の生みの親。作物が育たないとき、それを土のせいにはしません。「ずっと前からそこに存在している土のほうに、突然来た作物を嫌がっている。」そう考える木村氏のおこらず謙虚な自然栽培への道のりを知ることができる1冊です。	2009	B1-5き
184	山形・庄内 田舎町レストラン、頑張る	奥田 政行 著	マガジンハウス	田舎の小さなレストランが世界的評価を受ける理由が、この本に詰まっています。地産地消・オーガニックの先駆者「アル・ケッチャーノ」オーナーシェフ奥田政行さんの、庄内の食材や生産者に対する熱い思いに美味なる理由がうかがえます。	2009	B1-5お
185	勝つための農業ビジネスTPP (イカロス・ムックHAPPY あぐりシリーズ)	—	イカロス出版	現在の農業ビジネス事例が写真付きで詳しく解説されています。新しい農業の形を発見したい方におすすめします。	2010	B1-5か
186	農業をはじめたい人の本 —作物別にわかる就農完全ガイド	齊藤 訓之 監修	成美堂出版	農業をはじめの前に知りたいことを一冊にまとめた就農完全ガイド！販売・流通・農薬・法人化事情を知ることができます。	2010	B1-5の
187	農産物直売所出品者の 実践と心得100	勝本 吉伸 著	家の光協会	産直の出品者のための心得、必要な知識、実践など。産直関係者必見の参考書！	2009	B1-5か
188	小さく始めて 農業で利益を出し続ける7つのルール 家族農業を安定経営に変えたベンチャー 百姓に学ぶ	澤浦 彰治 著	ダイヤモンド社	「農業を続けられる人と、辞めてしまう人の差は何か？」農家に生まれ、家族農業から農業法人に育てた著者の経験が詰まった1冊。農業ブームをブームで終わらせないための参考書です。	2010	B1-5さ
189	「農」と「食」の農工商連携 中山間地域の先端モデル岩手県の現場から	関 満博 著	新評論	岩手県の農・食・商・工への取り組みをモデルとして、地域が進むべき新たな方向性を考えます。	2009	B1-5せ
190	幸せレストラン 農家レストラン 農家レストランの開業と経営手法	高桑 隆 著	同友社	全国各地で大人気の農家レストラン。しかし実態は「儲からない」状態が多いとのこと。飲食業専門のコンサルタントが改善の処方箋を提案する1冊です。	2010	B1-5た
191	よくわかる 加工特産品のつくり方、売り方	鳥巢 研二 著	出版文化社	食と農ビジネスで起業したい方必見！商品ストーリー、売れる商品の特徴、原料調達から価格のつけ方、販路開拓と加工特産品の入り口から出口までを網羅した手引き書です。	2010	B1-5と
192	山形ガールズ農場 ～女子から始める農業改革～	菜穂子 著	角川書店	女子大生が農業に目覚め、山形ガールズ農場とともに農業プロジェクトを立ち上げた。農場3つの①おしゃれする②お化粧する③毎日3食きちんと食べるのルールのもと「私たちが日本の農業を元気にする」と、女子ならではの米作り、野菜作り、商品開発に取り組む。この本には農業のアイデアがいっぱい詰まっています。	2012	B1-5な
193	「農」と「食」の女性起業 農山村の「小さな加工」	関 満博 他 編	新評論	「農産物直売所」「農産物加工」「農村レストラン」の三点セットで地域の活性化に取り組む女性たち。都市と農村をつなぐ様々な活動が紹介されています。	2010	B1-5の
194	農産物直売所 売り上げアップの秘訣	石川 香代・石川 伊津 著	家の光協会	産直をもっと元気にするために、産直のよさ、商品のすばらしさを表現する陳列やPOPのつけ方を指南！	2011	B1-5の
195	農を楽しむ人たち 家庭菜園から新ビジネスまで	週刊ダイヤモンド 嶺隆一 著	ダイヤモンド社	今、農業が大きく変わり始めています。従来の農業の固定観念にとらわれず、農を楽しむ、新しくする人たちのたくさんの物語を知ることができます。	2010	B1-5の
196	農業をしたい女性の贈る初めての就農ガイド ヒメ 農民になる	社)農山漁村女性・生活支援協会 編	農山漁村女性・生活支援協会	農業したい女性に贈る、初めての就農ガイド！結婚して就農した人、農家ので生まれ育って継いだ女性、新規就農者、様々な就農ケースが紹介されています。	2010	B1-5の
197	農山漁村の女性起業家 200選 上	社)農山漁村女性・生活支援協会 編	社)農山漁村女性・生活支援協会	スローフード・スローライフ体験を演出する女性起業家たち！直販・朝市・農家民宿・農家レストラン編	2003	B1-5の
198	農山漁村の女性起業家 200選 下	社)農山漁村女性・生活支援協会 編	社)農山漁村女性・生活支援協会	スローフード・スローライフ体験を演出する女性起業家たち！農産加工・体験・交流編	2003	B1-5の
199	農山漁村女性起業家400選 全国マップ	社)農山漁村女性・生活支援協会 編	社)農山漁村女性・生活支援協会	地図で見る！知る！全国各地で頑張る農山漁村の女性起業家たちの活動内容を網羅した1冊。旅をする前に、このマップを読んでから出かけてみませんか？	2006	B1-5の
200	農産物直売所 それは地域との「出会いの場」	関 満博 編	新評論	今や全国に1万か所以上ある直売所には、農家の女性たちの思いが詰まった商品がたくさんあります。花巻市の「母ちゃんハウスだあすこ」をはじめ、全国の直売所の事例が紹介されています。	2010	B1-5せ
201	夢で終わらせない農業起業 1000万円稼ぐ人、失敗して借金作る人	松下 一郎 著	徳間書店	農業ブームといわれる昨今。就農で初心者が陥りやすい失敗事例も紹介しながら、農業起業のノウハウを紹介する1冊です。	2009	B1-5ま

農と食にかかわる本

▼農と食						
No.	書名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
202	もう一步先へ進むために 女たちの自立戦略シンポジウム 「都市と農村の共同参画かなめは女」 報告集	WAN「女と農」ネット ワーク編	WAN「女と農」 ネットワーク	2000年に開催された「都市と農村の共同参画 かなめは女」報告書。都市部と農村部の女性たちの状況や問題点が見えてきます。2011年になった現在、もっと先へすすむための問題点も考えさせられる1冊です。	2001	B1-5も
203	図解 入門ビジネス最新 食品工場の衛生と危機管理が よくわかる本	河岸 宏和 著	秀和システム	食品危害からクレーム対応まで食品工場の衛生と危機管理全般を図解でわかりやすく説明している入門書。安全な食品を作るためのノウハウが実践的に解説されています。	2008	B1-7か
204	やらなきゃ損する 農家のマーケティング入門	富田 きよむ 著	農文協	一番頭を悩ます商品価格の設定。本書は著者自らの失敗談を交えながら、失敗しない値段のつけ方から売り方までを紹介。わかりやすい言い回しとテンポのよさで、なるほどと腑に落ちる指南書です。	2004	B1-7と
205	任意の組合から法人まで 農業経営組織の実務と会計	林田 雅夫 他著	社)農山漁村文化協会	任意の組合、農業組合法人、農業生産法人…農業の組織はいろいろ。各種農業経営組織の特徴と、会計処理上の実務の解説書です。	2008	B1-7の
206	集落営農と家族経営を活かす 新版 法人化塾	森 剛一 著	社)農山漁村文化協会	法人化を考えている農業者には必見！法人化に関するノウハウをまとめた1冊。	2009	B1-7も
207	メーカー・販売業者のための 食品に関する法律と実務がわかる本	佐伯 龍夫 著	日本実業出版社	食で起業を目指す方必見の実用書。食品関連法から、クレームへの詫び状、報告書の書き方で解説されています。	2009	B2-3さ
208	築地御厨の野菜仕事	内田 悟 著	主婦の友社	目利きに教わるほんとうの野菜の見分け方・保存法・調理法、さらにオリジナルレシピまで野菜の魅力を引き出すわざを野菜のプロが伝授！	2010	F1-3う
209	日本の食材帖—野菜・魚・肉	ぼうずコンニャク 監修	主婦と生活社	野菜、果物、魚、肉—日本の食材図鑑です。	2009	F1-3に
210	からだにうれしい 野菜の便利帳 世界の野菜レシピ	高橋書店編集部 編	高橋書店	野菜も国が違えば形も味もちがう。さまざまな野菜と各国の料理レシピが詰まったシアワセな一冊です！食の起業アイデア作りのヒントにもなるのではないのでしょうか？	2010	F3か
211	からだによく効く 食材&食べ合わせ手帳	三浦 理代・永山 久夫 監修	池田書店	150種以上の食材の栄養素と効果、上手な組み合わせをカラーでわかりやすく紹介！	2010	F1-3か
212	木村秋則と自然栽培の世界 無肥料・無農薬でここまでできる	木村 秋則 編	日本経済新聞	肥料・農薬・除草剤をまったく使わない農業を、研究を重ね可能にした木村氏が「自然栽培」と呼ぶ栽培方法を伝授してくれる、いわば教科書です。地球環境にやさしい安全・安心な食の生産にチャレンジしてみませんか？	2010	F1-3き
213	未来へ伝えたい日本の伝統料理 —春の料理	小泉 武夫 監修 後藤 真樹 著	小峰書店	春は山菜やたけのこが旬。山菜の天ぷら/いたどりの炒め煮/うこぎの切り合せ…ほかにもおやきや鯛めしなど、こころ躍る春を感じさせる料理が満載です。	2010	F1-3こ
214	未来へ伝えたい日本の伝統料理 —夏の料理	小泉 武夫 監修 後藤 真樹 著	小峰書店	暑い夏に火照る体を冷やしてくれるきゅうりが煮物に…？また、こかけ/すこ/べろべろ/たぶ…など面白いネーミングの伝統料理も載っています。	2010	F1-3こ
215	未来へ伝えたい日本の伝統料理 —秋の料理	小泉 武夫 監修 後藤 真樹 著	小峰書店	山で採れるきのこ料理のほかに、スズメバチで作るとい珍しい蜂ご飯やワニの刺身(?)など、なかなか味わえないその土地ならではの伝統料理が掲載されています。	2010	F1-3こ
216	未来へ伝えたい日本の伝統料理 —冬の料理	小泉 武夫 監修 後藤 真樹 著	小峰書店	冷えた体を温めてくれる水炊き/ほうとう/たら汁など、寒い冬はやっぱり鍋もの。このほかにも心と体が温くなる郷土料理がたくさん掲載されています。	2010	F1-3こ
217	未来へ伝えたい日本の伝統料理 —季節を通じた料理	小泉 武夫 監修 後藤 真樹 著	小峰書店	このシリーズ本は、実際に地元の人たちが作った郷土料理を紹介しています。食事は生きる楽しみのひとつ。各地につたわる郷土料理を自分のさじ加減でわが家流にアレンジしてみても…。	2010	F1-3こ
218	未来へ伝えたい日本の伝統料理 —日本の食を考える	小泉 武夫 監修 後藤 真樹 著	小峰書店	風土が育んできた郷土食。思わず食べたくなる、作ってみたい郷土料理が日本各地の風景とともに楽しめます。	2010	F1-3こ
219	小池芳子の 手作り食品加工ツツのツツ(1) ジャム類・ジュース・ケチャップソース	小池 芳子 著	農山漁村文化協会	20年間の経験で作った技と知恵を公開！ジャム・ジュース類の素材ごとの加工方法を解説しています。	2006	F1-3こ
220	小池芳子の 手作り食品加工ツツのツツ(2) 果実酢・ウメ加工品・ドレッシング	小池 芳子 著	農山漁村文化協会	20年間の経験で作った技と知恵を公開！健康効果の高い「酸っぱい加工品」作りを解説しています。	2006	F1-3こ

農と食にかかわる本

▼農と食						
No.	書名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
221	小池芳子の 手作り食品加工コツのコツ(3) 漬け物・惣菜・おこわ・もち・テンペ・こんにやく・ くん製	小池 芳子 著	農山漁村文化 協会	20年間の経験で作あげた技と知恵を公開！昔、食卓に 上がっていたなつかしい「惣菜」づくりの方法が満載です。	2006	F1-3こ
222	小池芳子の 手作り食品加工コツのコツ(4) 農産加工所の開設・経営・商品開発	小池 芳子 著	農山漁村文化 協会	20年間の経験で作あげた技と知恵を公開！ものづくりから 発想した経営の考え方と実際がみつめています。食品加工 に取り組む際の参考書におすすめの1冊です。	2007	F1-3こ
223	コンプライアンス確立のための指針 三訂食品表示Q&A 制度の概要と実務に役立つ事例	食品表示研究会 編	中央法規出版	加工食品開発をしたい人は押さえておきたい、食品表示制 度。Q&A方式でわかりやすく解説してあります。	2008	F1-3し
224	農業がわかると、社会の仕組みが見えてくる 高校生からの食と農の経済学入門	生源寺 真一 著	家の光協会	食料と農業の知識がバランスよく学べる入門書！	2010	F1-3し
225	「スパイス&ハーブ検定」認定テキスト スパイス&ハーブの使いこなし事典 ～基本のすべてを楽しく学べる～	主婦の友社 編著	主婦の友社	初級者向け、中級・上級者向け、プロ級向けのスパイス& ハーブの知識が学べる図鑑。「スパイス&ハーブ検定」の 出題形式や内容もレベル別に記載されています。	2009	F1-3す
226	食と農を学ぶ人のために	祖田 修、 杉村 和彦 編	世界思想社	人間と食の文化史や日本人の食生活の歴史、現代の日本 の食と農について学ぶことができる1冊。	2010	F1-3せ
227	ニッポン全国 ブランド食材図鑑2012	—	プレジデント社	野菜・果物・魚介・調味料・・・全47都道府県の927品目の ブランド食材の産地、旬、料理法などを紹介！	2011	F1-3に
228	花図鑑 野菜+果物	草土出版編集部 編著	草土出版	野菜や果物のプロフィール、食べ方、効能、育て方が載っ ています。日頃食卓にのぼる野菜や果物の一つひとつの 顔が楽しめます。	2008	F1-3は
229	オーガニック検査員・水野菜子の 「家族と食べたい！」食品選び	水野 葉子 著	東洋経済新聞 社	アメリカのことわざに「あなたはあなたの食べるものででき ている」というのがあります。どんな食べ物を選ぶのかオー ガニック検査員が納得のいく選択を導いてくれます。	2011	F1-3み
230	どこにもない学校 緑のふるさと協力隊 農山村再生・若者白書2010	農山村再生・若者白 書2010編集委員 編	農文協	「緑のふるさと協力隊」とは、農山村に関心をもつ若者を1 年間全国各地に派遣するプログラム。本書は、「緑のふる さと協力隊」の活動を、データを含めて公開、分析する「農 山村再生・若者白書」です。	2010	F1-6の
231	食べよういわて 伝統食と食の匠の技	岩手県 監修	岩手県農業改 良普及会	岩手の豊かな自然と気候・風土に育まれ生み出された「郷 土食」を県認定の「食の匠」の料理を軸にまとめた1冊で す。	2011	I2-2た
232	奇跡のリンゴ 「絶対不可能」を覆した農家 木村秋則の記録	石川 拓治 著	幻冬舎	リンゴ栽培には農業が不可欠。誰もが信じて疑わないその 「真実」に挑んだ農家、木村秋則さん。農業に代わる「何 か」を探して手を尽くし、壮絶な孤独と絶望を乗り越え、よう やく辿り着いたもうひとつの「真実」とは。	2011	F1-3い
233	奇跡のりんごスープ物語	山崎 隆 著	講談社	青森県弘前のフランス料理店「レストラン山崎」オーナー シェフ山崎隆が木村秋則さんにほれ込んで、地元の食材で 「スペシャリテ」を完成させるまでの物語。	2013	F1-3や
234	農家女性の社会学—農の元気は女から	霧 理恵子 著	コモンズ	綿密なフィールドワークと地に足がついたフェミニズムの視 点で「嫁」から「女性」への社会的地位の変遷を描き起業や 食と農を結ぶ農村の新たな動きから食・農のグローバル化 への対抗戦略を探る。	2007	A2-2か
235	家の光 2013年6月号		JAグループ 家の光協会	『家の光』読者体験手記「わたしの転機」優秀作はじきりん ご二箱 松本直子さん 掲載	2013	Z2
236	これからの配食サービス 高齢者の食を地域で支える	高齢者生活支援研 究会 編	かもがわ出版	高齢者の生活支援の大きな柱である食生活をどう保障す るか。配食事業の現状と展望をオーストラリア・スウェー デンに学ぶ。	2004	F1-3こ
237	家の光 2014年1月号		JAグループ 家の光協会	シリーズきずなのカ～被災地で生きる～『浮き球は思いを 乗せて』 三浦さき子さん記事掲載	2014	Z2
238	女性からみる日本の漁業と漁村	中道 仁美 編著	農林統計出版	漁業における女性の役割についてほとんど見えていない 現状で、「女性」から漁業・漁村をとらえるという視点で行わ れた共同研究の成果が1冊にまとめられました。各地の事 例を紹介するコラムも掲載され漁業・漁村における女性の 置かれている状況が見えてきます。	2008	B1-4な
239	一条ふみさんの自分で治す草と野菜の常備薬	一条 ふみ 著	自然食通信社	体を治す薬は身近な自然の中にあつきました。 ヨモギが糖尿病の糖を抑える/タンポポは胃腸を丈夫に/豆 腐の熱冷まし効果/カタクリ粉が胃潰瘍の激痛を止めた… など草や野菜の常備薬を使って著者が症状ごとに自分で 治す方法を教えてください。	1998	I2-2い

農と食にかかわる本

▼農と食

No.	書名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
240	農業女子－女性×農業の新しいフィールド	伊藤 淳子 著	洋泉社	農業女子への道は険しく、研修先が見つからなかったり、農地を取得したくても相手にしてもらえない時も。「農業をやりたければ、農家と結婚しろ」と言われ、お見合い結婚した人までいます。どうやって乗り越えるの？答えは「実践あるのみ」。取材した女性たちは口を揃えて言います。「ネガティブなことを考えている暇があったら、前向きになろう！」	2015	B1-4い
241	園芸ガイド 2015[春号]		主婦の友社	『おいしくて安全な「潮風のハーブ」の作り手を訪ねて』 宮古市の古館富士さんが紹介されています。	2015	Z

パソコン活用を応援する本

▼パソコンテキスト

No.	書名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
242	疑問解決！ やりなおしパソコン講座 (NHK趣味悠々今年こそパソコンの達人1)	日本放送協会編	日本放送出版協会	パソコン初心者がつまずきやすいポイントを、わかりやすくテーマ別に解説しています。困ったときに重宝する一冊です。	2009	F2き
243	安心安全！使いこなそう インターネット・メール (NHK趣味悠々今年こそパソコンの達人2)	日本放送協会編	日本放送出版協会	初心者のための安心インターネット学習テキスト。「インターネットはコワイ」と思っている方にもわかりやすく、インターネットの活用方法を解説しているおススメのテキストです。	2009	F2あ
244	年賀状もXマスカードのアニメもデジタル 写真 徹底活用術 (NHK趣味悠々今年こそパソコンの達人3)	日本放送協会編	日本放送出版協会	アルバム作りからアニメまで、パソコンの操作で簡単に楽しめます。基本的なパソコン操作の解説もあり、初心者でもパソコンの達人になれる1冊。	2009	F2ね
245	よくわかる Microsoft Windows7	FOM出版編	富士通FOM出版協会	Windows7をはじめるなら、この本を片手に始めましょう！	2009	F2よ
246	NHKテレビテキスト 趣味工房 ゼロからはじめる！ インターネット	日本放送協会編	NHK出版	インターネットをゼロから始めたい人、必見のテキストです！パソコンの選び方から、ネットショッピングまで、わかりやすく解説してあります。	2010	F2せ
247	NHKテレビテキスト 趣味工房 デジタル写真で楽しさ100倍！ ゼロからはじめる！ブログ	日本放送協会編	NHK出版	ブログをゼロから始めたい人、必見のテキストです！デジタル写真の撮り方から取り込み方、画面作りなどなどブログ公開までをわかりやすく手ほどきしてくれる一冊。	2010	F2て
248	中高年のためのらくらくデジタル塾 たっぷり聞けるスマホも使える！ パソコンとことん活用術	NHK出版編	NHK出版	スマートフォンを使って音楽や写真、電子書籍を楽しんでみましょう！	2011	F2ち
249	趣味発見！おもしろパソコン塾 なるほど楽しいワード ～基礎からじっくり入門編～	富士通エフ・オー・エム株式会社編	FOM出版	Microsoft Windows Vista SP1/Microsoft Office Word 2007対応。基本的な文字入力ができる人対象に、日記、同窓会の案内状、招待状など日常生活で役立つ文書を作りながらワードの基本操作を習得します。	2011	F2し
250	趣味発見！おもしろパソコン塾 なるほど楽しいワード ～基礎からじっくり入門編～	富士通エフ・オー・エム株式会社編	FOM出版	Windows7/Word 2010対応。ワードの基礎をじっくり学び、同窓会などの案内文書やカレンダー、便箋…いろいろなものにチャレンジ！パソコンがどんどん楽しくなります。	2011	F2し
251	趣味発見！おもしろパソコン塾 なるほど楽しいメール	富士通エフ・オー・エム株式会社編	FOM出版	メールの基本的な仕方から、アドレス帳の使い方、メールの整理術、署名の付け方まで丁寧に解説。また、メールを装飾する方法、デジタルカメラの写真を添付し送受信する方法などの便利な機能も紹介しています。	2008	F2し
252	趣味発見！おもしろパソコン塾 なるほど楽しいインターネット	富士通エフ・オー・エム株式会社編	FOM出版	パソコン初心者を対象に、ホームページを見るための基本操作から、検索方法、映像の視聴や音楽のダウンロードまで、丁寧に解説しています。	2012	F2し
253	趣味発見！おもしろパソコン塾 なるほど楽しいパソコン	富士通エフ・オー・エム株式会社編	FOM出版	パソコンの基本操作を学びます。ゲームで覚えるマウス操作/ペイントでかんたんお絵かき…などなど、楽しみながらパソコンが学べます。	2009	F2し
254	趣味発見！おもしろパソコン塾 キーボード入力ドリル -ローマ字入力対応-	富士通エフ・オー・エム株式会社編	FOM出版	文字入力がスムーズにできるとパソコン活用が楽しくなる。パソコンが初めてでもやさしいキーボード入力練習ドリルです。	2010	F2し
255	趣味発見！おもしろパソコン塾 なるほど楽しいエクセル	富士通エフ・オー・エム株式会社編	FOM出版	Microsoft Windows Vista SP1/Microsoft Office Excel 2007対応。エクセルに初めて挑戦する人に向けて、当番表/家計簿/健康管理表など日常生活で役立つ表をつくりながら、エクセルの基本操作を習得します。	2009	F2し
256	趣味発見！おもしろパソコン塾 なるほど楽しいエクセル	富士通エフ・オー・エム株式会社編	FOM出版	Windows 7/ Excel 2010対応。エクセルに初めて挑戦する人に向けて、当番表/家計簿/健康管理表など日常生活で役立つ表をつくりながら、エクセルの基本操作を習得します。	2011	F2し
257	趣味工房シリーズ NHK中高年のためのらくらくデジタル塾 もう怖くない！デジタル機器	NHK出版編	NHK出版	スマートフォン、タブレット端末、電子書籍リーダー…テレビ、パソコン、携帯電話に次ぐ「第4のメディア」が広がっています。本書は、この進化系のデジタル機器の使い方、活用法をわかりやすく、丁寧に解説した1冊。おすすめです！！	2011	F2ち
258	Microsoft Excel ビジネス問題集 [2010/2007対応]	日経BP社著	日経BP社	実践的な集計・分析・グラフ化のスキルがすぐに身に付く厳選50問	2010	F2ま
259	よくわかるWindows8 -Windows8/Windows8Pro対応-	日経BP社著	日経BP社	スタート画面、Windowsストアアプリの使い方、Defenderによるセキュリティ対策など、パワーアップした機能が丸わかり！Windows8ならではのタッチ操作も紹介！	2012	F2よ

パソコン活用を応援する本

▼SNS・ブログ等						
No.	書名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
260	儲けを生み出す！ ビジネスブログ成功の秘訣	前野 智純 編	ソーテック社	ブログでも十分にビジネスをPRできる！ブログの力を最大限に発揮するための、ノウハウ満載の1冊です。	2005	B1-5ま
261	Amebaでブログやろうよ！	(株)デジカル 編	ソフトバンククリエイティブ(株)	国内会員数No.1のアメブロ！Amebaブログ公式ガイド。	2009	F2あ
262	FC2ブログではじめる ビジネスサイト構築レッスンブック	エビスコム 編	ソシム	FC2ブログは、自分なりにカスタマイズできるのが魅力。ビジネスサイトにするためのポイントがわかります。	2009	B1-7え
263	FC2ブログではじめる こだわりブログ 第2版	巴ネットワーク 編	翔泳社	FC2ブログサービス 公式ガイド本	2009	B1-5む
264	夢をかなえるツイッター いいことが起こるつづやきのコツ	内藤 みか 著	技術評論社	夢をかなえるためのツイッター活用法を紹介。「自分の夢がかなうきっかけを、ツイッターで見つけるコツ」を知りたい方におすすめです。	2010	F2な
265	ツイッター 仕事で役立つ即効ワザ57	日経PC21 編	日経BP社	ツイッターを仕事役立つツイッターQ&A。すぐに取り入れられる技が紹介されています。	2010	F2
266	ツイッター 会社と仕事はこう変わる	日経ビジネス 編	日経BP社	ツイッターで会社と仕事がこんなに変わった！ツイッターを活用するための便利ソフトやサービスなども紹介されています。	2010	F2
267	Twitter×アメブロで ビジネスを加速する方法	青山 華子 著	ソーテック社	「ブログ」「ツイッター」「フェイスブック」等、様々な「ソーシャルメディア」が登場しましたが、ビジネスをPRするためにどれをどのように活用すればいいのか…迷った時にはこの1冊がおすすめです。	2010	F2あ
268	日本人のためのフェイスブック入門 インターネットを超えた！ 最強のコミュニケーションツール	松宮 義仁 著	フォレスト出版	世界に5億人の会員がいる圧倒的なネットワークサービス！日本人のために書かれたフェイスブックの入門本です。	2011	F2ま
269	はじめて仕事で活用する ビジネスフェイスブック	上田 修子 著	中経出版	フェイスブック…「とりあえず登録はしたけれど」という方には最適の本書。フェイスブックをもっと仕事で活用するための超入門書です。	2011	F2う
270	仕事で使えるフェイスブック活用術 ～仕事の効率&成果を上げる！ 実践テクニック	松宮 義仁 著	フォレスト出版	フェイスブックの基本、ブックページの活用法、ブックページの作り方、仕事に役立つ便利機能の使い方からグループプラスの攻略法をいち早く網羅！	2011	B1-7ま
271	生活シーンでこんなに使える！ Facebook41の提案	渡辺 英伸 著	日本経済新聞社	「目的別」活用法や、国産のSNS、mixi、AmebloなどのブログやTwitterをどう使い分ける？の疑問にお答えします。	2011	B1-7わ
272	フェイスブックで「リアル通貨」を 生み出す方法 あなたも半年間で夢と幸せを引きよせ 「人生繁盛」できる！	道端 やす代 著	カナリヤ書房	フェイスブックを使っていかに人間関係を深め信頼や信用を築き、ビジネスに活用しリアル通貨を生み出していか、成功の法則が詰まった1冊！	2011	B1-7み
273	アメーバブログではじめるこだわりブログ (Ameba公式ガイド)第2版	ブログメディア研究グループ 著	翔泳社	会員1700万人の人気サイトのアメブロをネット環境とアドレスがあれば、誰でもすぐに始められる公式ガイドBOOK	2011	F2あ
274	アメブロだからできる パワーブロガーになって 夢を叶える方法	中島 茂夫 著	ソシム	アメーバブログを使って出来る事がふんだんに盛り込まれた1冊。参考にして夢を叶えてみませんか？	2010	F2な
275	Facebook & Twitter セールス文章術	臼井 隆宏 著	秀和システム	文章は自分が伝えたいことを相手に伝えるための道具です。誰に何を伝えるたいのか？文章テクニックを学んで、コミュニケーションに活用してはどうですか？	2011	F2う
276	中高年のデジタル指南書 はじめよう！ツイッター もっと世界を広げて楽しもう！	日経PCビギナーズ 編集部 編	日経BP社	大きな文字で読みやすい！ツイッターの基本からサービスや楽しみ方を紹介。	2011	F2
277	Twitter Perfect Guidebook	柳谷 智宣 著	ソーテック	基本操作から、友達づくりや情報収集、ビジネスへの活用術など知りたいことがわかる入門書です。	2011	F2
278	はじめてのFC2ブログ 無料でかんたんブログ作成	高橋 滋子、柳田 留美 著	秀和システム	自分だけの情報発信メディアとしての「ブログ」。ブログでできること/ブログのしくみとは…など、初めて作る人にもブログをわかりやすく解説しています。	2010	F2は
279	普通の主婦がネットで4900万円稼ぐ方法	山口 朋子 著	フォレスト出版	インターネットの知識もなく、人脈もなく、広告に使うお金もなかった無名の主婦がどんなやり方でネットを活用してきたのか。著者がさまざまなことを経験し培ってきたメソッドを隠すことなく公開します。	2013	F2や
280	ブログ飯 個性を収入に変える生き方	染谷 昌利 著	インプレスジャパン	著者がこれまでに得た経験をもとに「ブログで飯を食う」ための、心構えや考え方を中心に紹介します。	2013	F2そ

パソコン活用を応援する本

▼SNS・ブログ等

No.	書名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
281	Facebook Perfect Guidebook	森嶋 良子・鈴木 麻里子・田口 和裕 著	ソーテック	基本的な使い方から高度な使いこなしまで、目的やレベルに合わせて活用できる入門書です。	2011	F2
282	Facebook×Twitterで儲かる会社に変わる本	高橋暁子 著	日本実業出版社	高機能で検索対象にもなるフェイスブックと、情報を広範囲に拡散するチカラをもつツイッターを組み合わせれば高いビジネス効果が上げられる！「儲かる」会社への指南書。	211	F2た
283	かんたんなのに、ほとんどの人がやっていないお店にファンをつくるウェブ発信の新ルール	仲島 ちひろ(箱庭) 著	KADOKAWA	「箱庭」という超人気ウェブサイトをご存知でしょうか？このサイトで実践している「キュレーション」をキーワードにした情報発信のコツを、実例満載で分かりやすく教えてくれるとてもお得な本です。すぐに試してみたい一冊です。	2014	B1-5な

▼その他パソコン・インターネット

No.	書名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
284	できる100ワザ アフィリエイト改訂版 ブログ・ホームページでがっちり儲ける実践ノウハウ	杉村 崇 和田 亜希子 他 著	インプレスジャパン	「アフィリエイト」とは、「成果報酬型インターネット広告」と呼ばれ、ホームページを持っている人であれば、誰でも簡単に始めることができます。本書では、ブログ・ホームページで、インターネット広告収入を得るためのノウハウを具体的に紹介しています。	2008	F2て
285	インターネットの法律とトラブル解決法	神田 将 監修	自由国民社	インターネット、携帯電話、ATMの法律の基礎知識からトラブル解決法まで、知っておきたい問題点をわかりやすく解説した実用書です。	2009	B2-3し
286	中高年のデジタル指南書 使いこなしもバッチリ！ 無線LAN&Wi-Fi完全理解	日経PCビギナーズ 編集部 編	日経BP社	大きな文字で読みやすい！無線LANやWi-Fi機器の簡単な接続方法を紹介。ネット接続を無線化にしたい人にピッタリな1冊！	2011	F2
287	Wordでデザイン！ 飲食店のメニュー・チラシ・パンフレット	技術評論社 編	技術評論社	Word2007・2003・2002対応のデザインテンプレートの数々を紹介！メニュー・チラシ・パンフレット・DMはがきからカットイラストまで網羅した、すぐに使える1冊です。	2008	F2
288	Wordのできる チラシ・POP・DMデザイン サンプルBOOK	成美堂出版編集部 編	成美堂出版	便利で実用的なサンプル280点！アレンジ自在なサンプルを使ってデザインも自分好みに変えられます。どう作ればいいのか悩んでいる方におすすめの1冊です。	2011	F2
289	Google+Perfect Guidebook	田口 和裕・成松 哲・毛利 勝久 著	ソーテック	2011年にGoogleが開始した新しいソーシャル・ネットワーキング・サービス「Google+」既存のSNSでは面倒だった詳細な公開設定も簡単にできる。パーフェクトマニュアルです。	2012	F2
290	Webマーケティング 思考トレーニング	高畑 哲平 著 KDDIウェブコミュニケーションズ 編	中央経済社	Webを検討/Webを準備/Webを展開/Webを管理の4つの戦略を考えることによりあなたのホームページが変わる。意識を変えれば、ホームページが変わると著者高畑哲平さんと「Jimdo」提供のKDDIがWebマーケティングについて解説。	2012	F2う
291	Jimdoで作る ホームページ はじめの一歩	相澤 裕介 著	カットシステム	「Jimdo」は、手軽にホームページを作成できるWebサービス。誰でも無料で利用できる。HTMLの知識は一切不要という心強い一冊です！	2012	F2あ
292	もし、パソコンが苦手な人が利益を出さなきゃいけないホームページを作ることになったら	河村 卓司 著	主婦と生活社	知識がない、時間がない、お金がない。それでも早くホームページを作らなきゃならないとき、この本は、Jimdoを使って最短時間で自分なりの利益を出すホームページへと導いてくれます。	2012	F2か
293	パソコンの「Word」で描ける！ イラスト練習帳	佐々木 博 著	講談社	Wordを使って、○△□などの図形をパズル感覚で組み合わせるだけで、誰でも簡単に絵が描ける！絵を描くのが楽しくなる本。	2007	F2さ
294	実例満載 Wordのできる すぐに使えるPOP広告・お知らせポスター・暮らしの書類の作り方	辻野 功、辻野 久枝 共著	技術評論社	実例「超」満載シリーズのWord2010対応版。サンプルをそのままプリントアウトすればすぐに使えるという実例満載のコンセプトに加え、ちょっといじれば、お好みの書類に作り直せる応用操作についても解説します。	2010	F2し
295	Microsoft Word レイアウトデザインガイドブック Microsoft Wordによる自由に読みやすいレイアウトの作成	オラリオ 著	オラリオ	Wordによる自由に読みやすいレイアウトの作成。デザインの知識やパソコンの高度な知識も不要。印象的で読みやすいレイアウトデザイン案を企画できるようになります。	2005	F2ま
296	はじめての 稼ぐホームページ作りのツボ	ケイズプロダクション 著	秀和システム	無料サービスを使って、儲かるホームページのツボとコツがわかる！「アフィリエイト」「ドロップシッピング」「SEO対策」「メルマガ対策」等、週末起業で副収入をと考えている方にはピッタリの内容になっています。	2009	B1-7は

パソコン活用を応援する本

▼その他パソコン・インターネット

No.	書名	編著者名	出版社	図書紹介文	発行年	分類記号
297	USTREAMで会社をPRする本 「企業チャンネル」が あなたのビジネスを変える！	鶴野 充茂 西村 正宏 著	中経出版	誰でもネット生中継ができる時代が到来！ 動画を配信・視聴できる無料のサイト「USTREAM(ユーストリーム)」が注目を集めています。ビジネスにどのように活用するか学べるおススメの一冊です。	2011	F2ゆ
298	すっきりわかった！ SEO・SEM ウェブマーケティング	インターネットでお店 をやろうよ！編集部 編	アスキー・メディア ワークス	ネットで集客・宣伝するために不可欠な基本テクニックがまるごとわかる1冊。 無料でできる集客のコツなどもたくさん紹介されています。	2008	B1-7す
299	「どこまでOK？」 迷った時の ネット著作権ハンドブック	中山 俊介 著	翔泳社	インターネットで手軽に情報収集ができるからこそ、「著作権」についての知識は重要です。 ネットで著作権侵害に触れないための、ネット著作権バイブルです。	2006	B2-3な
300	無料ブログ SEOバイブル	中嶋 茂夫 著	翔泳社	無料サービスでもここまで出来る！自分のブログのげアクセス数をのばすテクニックが満載の一冊です。	2008	F2む

芽でるネット所蔵図書の出借方法

☆貸し出しは一度に3冊まで、期間は2週間です。

- ・返却日までにご連絡いただければ、次の予約が入っていない場合には2週間の貸出延長が可能です。
- ・電話／Eメールでの貸出予約も可能です。

[電話] 019-624-3583

[Eメール] mederunet@sankaku-npo.jp

☆盛岡地域以外の方へ

- ・郵送での貸出・返却も可能です。

ご希望の際は芽でるネットまで電話／メールでお知らせください。

※貸出・返却にかかわる送料は利用者負担となります。

※郵送方法は、普通郵便以外の宅配便やゆうパック等の配送方法でお願いいたします。

(配送追跡・損害補償のあるものでお送りください。)

☆起業応援ルーム 芽でるネットが休室の時は、もりおか女性センター事務室に返却してください。

- ・もりおか女性センター(プラザおでって5階)

[電話] 019-604-3303

[開館時間] 月曜～金曜：午前9時～午後9時30分

土日・祝日：午前9時～午後5時

☆リスト内【閉架】図書について

- ・お申し出いただければ閲覧・貸出が可能です。お気軽にお申し出ください。

